

Salud & Vida

EL ENFOQUE MÉDICO HUMANO

YUCATÁN-CAMPECHE



EN PORTADA:

Dr. José Manuel
Michel Ramírez

Cirujano Urólogo

PRESENTANDO:

ENFERMEDADES DE LA PRÓSTATA

Lo que todo **HOMBRE** debe saber

CUIDADOS PALIATIVOS

¿Cuándo es necesario
acudir a esta especialidad?

Dr. Fernando Formento C.

**Parto NATURAL o
parto por CESÁREA**

Dra. Mónica Edith Flores Torres

**¿Cuándo acudir al
REUMATÓLOGO?**

Descubre la importancia de un
diagnóstico temprano

Dr. Ángel Alejandro Castillo Ortiz

JUNIO 2025 AÑO 18

EJEMPLAR GRATUITO

Más de 3,000 productos, de
140 laboratorios, en nuestras más
de 80 sucursales a tu alcance.



Visita nuestras sucursales

Chetumal

Av. Belice, Esq. San Salvador
No. 262, Col. David Gustavo,
Othón P. Blanco, Chetumal,
Quintana Roo, C.P. 77011
Tel: (983) 154 9377
(983) 115 5271

Mérida

Calle 65 No. 424, Local 6 y
7, Col. Centro, Mérida,
Yucatán. C.P. 97000
Tel: (999) 215 2088
(999) 923 0402

Valladolid

Calle 42 N° 219, X 45 y X
47, Local 6, 7 y 8, Colonia
San Juan, C.P. 97780,
Valladolid, Yuc.
Tel: (985) 109 6725
(985) 856 2225

Campeche

Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Col.
Centro, San Francisco de
Campeche, Campeche, C.P. 24000
Tel: (981) 168 8184
(981) 127 1466

Cancún

Av. José López Portillo SM.
66 MZA 3 #7, Benito Juárez,
Cancún, Q Roo. C.P. 77500
Tel: (998) 242 9199
(998) 884 0424

Playa del Carmen

Col. Gonzalo Guerrero MZ 113
LT 19 Av. Constituyentes entre
40 y 45 Av. C.P. 77720, Playa del
Carmen, Solidaridad.
Tel: (984) 179 0212
(984) 803 3403

Tizimín

Calle 55 X 52 y 54, No. 417
Local 1, 2, 3 Y 4, Col. Centro,
Tizimín, Yucatán. C.P. 97700
Tel: (55) 37070439
(986) 863 2473

Publicidad dirigida a Profesionales de la Salud.

EQUIPO EDITORIAL

•LIC. JOSÉ LUIS PRECIADO
DIRECTOR GENERAL

•LAE. PILAR ORTIZ
DIRECTORA COMERCIAL

•ING. ALFONSO DE JESÚS
RUIZ HERNÁNDEZ
DISEÑO Y PUBLICIDAD

•YEYETZI JIMÉNEZ
COORDINADORA DE VENTAS

•ENF. ISRAEL ARMANDO
BARBUDO MARTÍNEZ
JEFE DE DISTRIBUCIÓN

COLABORADORES

•LIC. STEPHANY ALEJANDRA
PALACIOS MARTÍNEZ

•CARLOS BAQUEIRO
FOTOGRAFO

•MARIANA SOPHIA
QUIÑONES BAQUEIRO
ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA

18
Años Contigo

¡CONTÁCTANOS!

f Revista salud y vida
@revista_saludyvidamx

Teléfonos:

(999) 900 0298 (999) 352 5207

www.revistasaludyvida.com.mx
revistasaludyvida@hotmail.com

ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN LOS SIGUIENTES LUGARES:

MÉRIDA



CAMPECHE



CARTA EDITORIAL

Una de las más importantes razones de lo imprescindible que son los medios informativos es su capacidad para transmitir información esencial y promover acciones que pueden desencadenar una mejora en tu vida. Las revistas son una fuente maravillosa de conocimiento.

Si bien, en el mercado existen infinidad de revistas dirigidas a los médicos, el contenido de dichas revistas maneja una gran cantidad de términos médicos, los cuales no son entendibles para todos. Por lo tanto uno de nuestros principales objetivos, es llegar a ti de una manera más clara y sobre todo más humana.

Con gran ilusión podemos ver la trayectoria informativa de tu revista de confianza, **18 años en Yucatán y 12 años en Campeche.**

Somos una referencia de responsabilidad y versatilidad en ambos destinos. Un proyecto lleno de retos y expectativas que año tras año se han ido materializando.

Reconocemos y valoramos sus perspectivas y necesidades, por lo que buscamos siempre que nuestro contenido sea inclusivo, informado y honesto, manejando una comunicación clara y accesible:

Tu salud es lo más importante, por eso te brindamos acceso a la información de los mejores profesionales de la salud y otras importantes áreas de interés, laboratorios, farmacéuticas, y ¡muchas otras más!



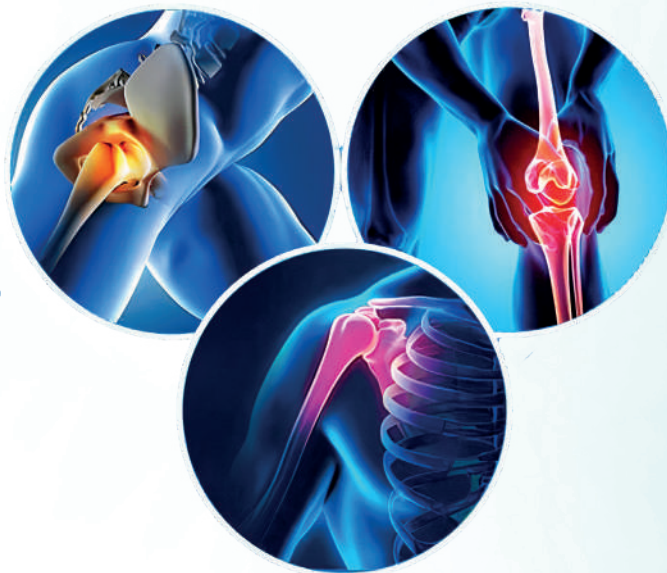
Lic. José Luis Preciado - Director General y LAE. Pilar Ortiz - Directora Comercial

Nos sentimos honrados de pertenecer a la **Revista Salud y Vida**; nuestros lectores, profesionales, médicos especialistas y colaboradores formamos juntos este increíble proyecto. Somos una gran familia y esperamos nos sigan acompañando edición tras edición.

En este mes, contamos con la presencia del **Dr. José Manuel Michel Ramírez**, presentando el tema ***"Enfermedades de la próstata, lo que todo hombre debe saber"***. Desde la prostatitis hasta el cáncer de próstata, son afecciones que pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los hombres.

Acude con tu Urólogo de confianza periódicamente.

¿Qué es la Cirugía Articular?



La cirugía de reemplazo de articulación podría ser la solución que necesita para obtener un alivio duradero. Este procedimiento puede ayudar a restaurar la función de la articulación y reducir el dolor causado por el daño o el desgaste de la articulación.

Al reemplazar la articulación dañada por una artificial, puede recuperar su independencia y disfrutar de una mejor calidad de vida.

La cirugía articular, también conocida como artroplastia, es un procedimiento quirúrgico en el que se reemplaza una articulación dañada por una artificial. Las articulaciones son las uniones entre dos o más huesos, y permiten que el cuerpo se mueva.

Cuando una articulación se daña, puede causar dolor, rigidez y dificultad para moverse.

La cirugía articular se recomienda cuando otros tratamientos, como medicamentos, fisioterapia o pérdida de peso, no han sido eficaces para aliviar el dolor y la discapacidad.

Este tipo de cirugía se realiza con la finalidad principal de aliviar el dolor, causado en procesos inflamatorios como la artritis reumatoide y la artrosis; en enfermedades que producen alteraciones metabólicas del hueso, como lo es la osteoporosis; en procesos de muerte celular como ocurre en la necrosis vascular de cadera y por último específicamente en la cadera se realiza cuando hay displasia o presencia de alguna fractura severa en el cuello femoral.

Las causas más comunes de la cirugía articular son la artritis, las fracturas y las lesiones deportivas.

Existen diferentes tipos de cirugía articular, según la articulación que se va a reemplazar: Cirugía de reemplazo de rodilla, de cadera, de hombro, de codo y de tobillo.

La cirugía articular se realiza bajo anestesia regional. La articulación artificial está hecha de materiales como metal, plástico y cerámica y se coloca de modo que imite el movimiento natural de la articulación.

El tiempo de recuperación de la cirugía articular varía según el tipo de cirugía y la condición física del paciente.

Acude con tu especialista de confianza para analizar la mejor opción de tratamiento para ti.



DR. ISAAC CONTRERAS RAMÍREZ

Especialista en Ortopedia y Traumatología con Alta especialidad en Cirugía Articular de Rodilla y Cadera.

Ced. Prof. 10328308 - UPAEP Ced. Esp. 14220012 UNIV. MARISTA MÉRIDA

Citas: (999) 994 1310 Urgencias: (222) 189 2541



Consultorio 610



Consultorio 424



@dr.isaac.ortopedia



dr. Isaac contreras



cirugiaderodilla.meridayucatan.mex.com

¿Has escuchado del CUIDADO CRÍTICO?

El cuidado crítico implica la atención brindada en unidades de alta complejidad, se caracteriza por estar dirigida al paciente con patologías graves, inestabilidad fisiológica y alto riesgo de complicación.

Este maneja pacientes de todas las especialidades de un hospital, en situaciones que pueden llegar a comprometer su vida. Dichos pacientes requieren soporte vital ventilatorio, hemodinámico y/o metabólico.

Los pacientes en cuidados críticos deben ser tratados por personal especializado en una unidad de cuidados intensivos. El tratamiento incluye una adecuada nutrición, tratamiento y prevención de las infecciones, manejo de úlceras por estrés y gastritis, además de la prevención y el manejo de la embolia pulmonar.

Los médicos trasladan a un paciente a cuidados intensivos cuando su estado de salud pone en riesgo su



vida o puede deteriorarse rápidamente sin monitoreo y tratamiento adecuado:

Cirugías complejas o de alto riesgo: Después de operaciones delicadas, como cirugías cardíacas, neurocirugías o trasplantes, los profesionales vigilan de cerca a los pacientes para prevenir complicaciones.

Enfermedades graves: Infecciones severas (como la sepsis) o afecciones que comprometen varios órganos (como el síndrome de fallo multiorgánico) requieren atención intensiva.

Problemas respiratorios: Quienes sufren insuficiencia respiratoria, neumonías graves o complicaciones por COVID-19 suelen necesitar asistencia ventilatoria.

Accidentes y traumas: Las lesiones graves causadas por accidentes de tránsito o caídas pueden afectar órganos vitales que deben ser monitoreados y tratados con urgencia.

Condiciones cardíacas críticas: Pacientes con infartos masivos, arritmias graves o insuficiencia cardíaca requieren tratamiento intensivo para estabilizarse.

Un internamiento en cuidados intensivos es una experiencia compleja y desafiante, tanto para el paciente como para sus familiares. Los cuidados críticos brindan un entorno altamente especializado y vigilado donde se proporcionan tratamientos intensivos para estabilizar y salvar vidas.

Dr. José Abraham Xool Méndez
Especialista en urgencias y terapia intensiva

MEDICINA DE URGENCIAS Y MEDICINA CRÍTICA

CÉD. PROF. 12005858 UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

TEL: (999) 920-4040 CEL: (999) 322 1881

📍 Calle 60 No 329 B por 35 y Av Colón



✦ Dr. José Abraham Xool

📱 @dr.xool

📌 Dr. José Abraham Xool

QUEMADURAS EN NIÑOS

¿CÓMO RECONOCER SU GRAVEDAD?

Las quemaduras son una causa importante de morbilidad accidental en la edad pediátrica. Representan la cuarta causa de muerte accidental en la infancia y son especialmente frecuentes en los primeros años de vida.

Así como hay quemaduras que son superficiales y de poca extensión corporal, en otros casos pueden llegar a afectar mucosas y tejidos más profundos, y provocar importantes daños funcionales, estéticos, psicológicos e incluso comprometer la vida de nuestros pequeños.

Las quemaduras deben clasificarse en extensión, profundidad y localización, teniendo en cuenta las características diferenciales de los niños durante ella. El tratamiento inmediato de la lesión es de gran importancia para su recuperación, actuando según el agente causal.

La piel del niño es más fina que la de un adulto, hasta 15 veces más delicada, es por ello por lo que se quema a unas temperaturas más bajas, con una extensión y profundidad mayor. La prevención es primordial, así como el conocimiento de qué hacer en estos casos para un manejo rápido y adecuado.

Según su severidad, las quemaduras pueden ser de primer, segundo o tercer grado. Su valoración depende de su extensión y de su profundidad.

Las quemaduras de primer grado son lesiones superficiales, que destruyen solamente la epidermis, que es la primera capa de la piel. Se manifiestan con enrojecimiento o eritema, hiperemia, dolor e inflamación.



Las quemaduras de segundo grado causan la pérdida de la epidermis y de la capa basal de la dermis. Se caracterizan por la aparición de ampollas sumamente dolorosas. Las ampollas por rozamiento también están consideradas como quemaduras de segundo grado.

Las más graves son las quemaduras de tercer grado, y se caracterizan por una pérdida total y profunda de la dermis y de la epidermis. Se suelen manifestar sin dolor porque se han lesionado las terminaciones nerviosas de la zona, suelen presentar bordes necróticos e irregulares, es una lesión de color rojo o negro y se puede ver la grasa subcutánea.

Si tu niño sufre alguna quemadura con algún líquido caliente, es importante primero secar muy bien la zona para evitar que se extienda la lesión, también es primordial evitar aplicar líquidos fríos, hielos, cremas o algún medicamento hasta que no sea valorada la extensión y la profundidad de la quemadura por tu especialista.

*Te ayudamos con lo que más te importa
La salud de tus pequeños*



Dr. Juan Alberto Soberanis Patron

ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA / MEDICINA CRÍTICA PEDIÁTRICA

Céd. Prof. 12333028 UADY Céd. Esp. 13113323 UNAM

CÉNIT

Medical Center
CONSULTORIO 1015

TEL: (999) 220 3590

@dr.betopediatria



Soluciones urológicas precisas y avanzadas

- Cirugía láser de piedras en los riñones y próstata
- Cirugía renal percutánea para piedras
- Circuncisión láser y con bisturí
- Vasectomía sin bisturí
- Cáncer de próstata, riñón y vejiga
- Virus del Papiloma Humano (VPH)

CIRUJANO URÓLOGO

**Dr. José Aguilar
Moreno**

Agenda tu cita: (999) 611 7430

HOSPITALES
Star Médica
Consultorio 724, piso 7

UROL
www.urologiadel sureste.com
Céd. Prof. 4281280 UADY Céd. Esp. 6323674 UNAM



TU SALUD ES MI PRIORIDAD

Dra. Mariana

Alejandra Gómez De La Cruz
MÉDICO GENERAL

Ced Prof. 11680055 Universidad Anahuac Mayab

**Si necesitas una consulta médica,
seguimiento de enfermedades
crónicas o check up.**

Estoy para ayudarte

**PORQUE PREVENIR
ES MEJOR**

Dra Mariana Gomez de la Cruz
@dramarianagomez

CÉNIT
Medical Center

Consultorio 718
piso 7. Calle 15 #501
por 18 y 22 Altabrisa.

(999) 112 2048

(999) 9127 245



CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

CEL: (999) 152 1301

TEL: (999) 927 92 00 Ext 1269

Dr. Rodrigo Urbina Chapoy

Especialista Certificado por el Consejo Mexicano de
Cirugía, Miembro de la Asociación Mexicana
de Cirugía General.

Céd. Prof. 3588775 - Univ. Anáhuac Céd. Esp. 5227648 - UADY

Mis Servicios

- HÍGADO Y VÍAS BILIARES
- COLECISTECTOMIA ABIERTA
- COLECISTECTOMIA LAPAROSCÓPICA
- REFLUJO GASTRO-ESOFÁGICO
- HERNIAS
- BIOPSIA INTRA-ABDOMINAL
- QUISTES
- APENDICITIS
- LIPOMAS

CONSULTORIO 234

Dirección: Calle 33 Número 496 x 56
y 56 A Centro

@rodrigourbinachapoy

f Dr. Rodrigo Urbina Chapoy



SU SONRISA MERECE EL MEJOR TRATAMIENTO

*Dentología
Restauradora*



Dra. Josefa Baños Luna

MÉDICO CIRUJANO DENTISTA
Céd. Prof. 1377908-UJAT

**Cuidando sonrisas.
Te ofrezco los siguientes
servicios:**

- Rehabilitación.
- Incrustaciones.
- Carillas.
- Resinas.
- Prótesis flexibles.
- Cirugías de terceros molares incluidos.
- Endodoncia.
- Ortodoncia.
- Periodoncia e Implantes.

MAYOR INFORMACIÓN: TEL: 999 406 0208 CEL: 993 590 4004



Calle. 15 501, Col. Altabrisa, Mérida, Yuc.
CONSULTORIO 804

CÉNIT
Medical Center

Dra. Josefa Baños Luna
Dra. Josefa Baños Luna

¿Cuándo y por qué debo de acudir con un MÉDICO DEL DEPORTE?

Hay momentos en los que tu cuerpo te está enviando señales de alarma de que algo no anda bien, ya sea algún tipo de dolor o molestias que te impiden entrenar o moverte con libertad. Detectar estos signos a tiempo puede evitar lesiones más graves.

Un médico del deporte no solo atiende a atletas de alto rendimiento, también ayuda a cualquier persona a prevenir, diagnosticar y tratar lesiones musculoesqueléticas.

Su enfoque va desde la terapia y la prevención de lesiones y enfermedades a causa de la práctica deportiva, un trabajo que exija muchas horas de pie, algún mal movimiento, entre otras muchas situaciones.

Cuando asistes a una consulta con este especialista, el ultrasonido es empleado para detectar problemas musculares, tendinosos y articulares de forma rápida y precisa.

Un malestar bastante frecuente que trata un Médico del Deporte es la fascitis plantar, pues es una de las causas más comunes de dolor en el talón y la planta del pie. Puede aparecer por sobrecarga, uso de calzado inadecuado o largas horas de pie.



La medicina deportiva está enfocada a todo aquel que realiza actividad física tanto de forma profesional como recreativa.

Fomentando en el individuo un estilo de vida saludable disminuyendo el riesgo de lesiones y patologías asociadas.

Un aspecto clave en la recuperación es no solo recibir atención médica especializada, sino la rapidez con la que se trata la lesión. Un médico del deporte puede ayudarte a prevenir, tratar y optimizar tu rendimiento.

Este especialista desempeña un papel crucial en el cuidado de atletas, personas que realizan actividades físicas de alto rendimiento, personas que comienzan alguna actividad física.

No dejes que una lesión te detenga. Acude con tu Médico del Deporte y recupera tu bienestar.



**Dr. Adalid de Jesús
Osorio Sánchez**

ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE

Céd. Prof. 8485399-UADY Céd. Esp. 11990701-UADY

Citas: (999) 102 2524

Consultorio: Calle 23 #227, fracc. Zona dorada II

 @dradalidosorio

 Dr. Adalid de Jesús Osorio Sánchez - Medicina del deporte

DIABETES INFANTIL

Una enfermedad con alto riesgo de afectar **LOS RIÑONES** de nuestros pequeños



Los riñones son órganos vitales que desempeñan múltiples funciones esenciales para el correcto funcionamiento del organismo. En los niños, estos órganos son cruciales no solo para la eliminación de desechos y el equilibrio de líquidos y electrolitos, sino también para el crecimiento y desarrollo adecuados.

Sin embargo, es posible que los riñones de un niño se enfermen debido a diversas causas, lo que puede tener consecuencias significativas si no se detecta y trata oportunamente, como en el caso de la diabetes.

Durante la infancia, un adecuado funcionamiento renal es esencial para:

- **Crecimiento y desarrollo:** Los riñones ayudan a mantener el equilibrio de minerales como calcio y fósforo, necesarios para el desarrollo óseo.
- **Producción hormonal:** Influyen en la maduración de otros sistemas corporales.
- **Eliminación de desechos:** Evitan la acumulación de sustancias tóxicas que pueden afectar órganos y sistemas.

La diabetes infantil afecta a los niños de distintas maneras, desde el nivel físico hasta el emocional. A nivel físico, los niños con diabetes pueden tener problemas para mantener un peso saludable y los niveles de glucosa en sangre controlados. Esto puede conducir a complicaciones graves a largo plazo como el **DAÑO RENAL o INSUFICIENCIA RENAL**.

La diabetes y las anomalías congénitas son las principales causas de enfermedad renal en niños. La diabetes, en particular, representa un riesgo significativo para los niños, ya que el daño vascular asociado puede afectar gravemente los riñones.

Además la nefropatía diabética, o enfermedad diabética en el riñón, es una preocupación importante, ya que puede conducir a complicaciones cardiovasculares graves y, en última instancia, a la muerte prematura.

Detectar la enfermedad renal en niños puede ser un desafío, ya que los síntomas pueden ser sutiles o atribuirse a otras condiciones.

Algunos signos y síntomas que deben alertar a los padres incluyen: Hinchazón o edema en cara, párpados, abdomen o extremidades; orina espumosa, sangre en la orina, disminución o aumento en la frecuencia y cantidad de micción; dolor abdominal o en la espalda baja; fatiga y debilidad; retraso en el crecimiento y desarrollo; anemia.

Proteger la salud renal de los niños implica adoptar medidas preventivas y promover hábitos saludables desde temprana edad.



Dra. Mónica Verenice Cámara Carrillo

Especialista en Pediatría con Subespecialidad en Nefrología Pediátrica.
Ced. Esp. 12545678 UADY Ced. Sub. 13033276 UNAM

📍 **Clínica Ad Medicals**

Calle 12 diagonal, No. 315.
Residencial San Carlos.

📞 **CITAS: (999) 437 7005**

📞 **URGENCIAS: (999) 256 9914**

📱 **Dra. Mónica Cámara Nefróloga Pediatra** @dramonicanefropedia

🌐 www.nefrologapediatra.com

¿CUÁNDO ACUDIR AL REUMATÓLOGO?

Descubre la importancia de un diagnóstico temprano

Sentir molestias en las articulaciones, fatiga constante o inflamación inexplicable puede parecer algo cotidiano, pero cuando estos síntomas persisten o se agravan, pueden estar alertando sobre una enfermedad reumática.

En este punto, saber cuándo acudir a un Reumatólogo es clave para evitar el avance de afecciones que podrían comprometer tu calidad de vida a largo plazo.

Un reumatólogo es un médico especializado en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades musculoesqueléticas, autoinmunes y metabólicas, como:

- Artritis reumatoide.
- Lupus eritematoso sistémico.
- Fibromialgia.
- Osteoporosis.
- Gota.
- Dermatomiositis.
- Artritis psoriásica, entre muchas otras.

Estas condiciones pueden provocar dolor, inflamación, fatiga y afectar no solo las articulaciones, sino también órganos internos como el corazón, pulmones o riñones. Por eso, acudir al Reumatólogo no solo es importante para tratar el dolor articular, sino también para evitar complicaciones mayores.

No todos los dolores articulares son por cansancio o edad. Si el dolor aparece sin causa aparente, persiste por más de 6 semanas o empeora con el reposo (sobre todo por las mañanas), posiblemente algo anda mal.

¿Te cuesta mover tus articulaciones al despertar? Si la rigidez dura más de 30 minutos

todos los días, puede ser señal de una enfermedad inflamatoria como la artritis reumatoide.

La hinchazón persistente, el calor o enrojecimiento en una o varias articulaciones puede indicar un proceso inflamatorio interno que debe evaluarse.

La fatiga extrema es un síntoma común en enfermedades autoinmunes. Erupciones, enrojecimientos, placas en la piel o cambios en las uñas pueden ser síntomas de artritis psoriásica o lupus.

El diagnóstico temprano es esencial para detener o ralentizar el avance de las enfermedades reumáticas. Muchas de ellas no tienen cura, pero sí tratamientos eficaces.

Escucha a tu cuerpo y actúa a tiempo



**Ángel
Castillo**
Reumatólogo

Dr. Ángel Alejandro Castillo Ortiz

Reumatólogo

Ced. Esp: 9722707 UNAM

Tel: 992 17 74 22 y 999 238 2190

Edificio platino del CMA

Av. Pérez Ponce,

No. 494-C por 54 y 56 Col. Centro.

Hospital Faro del Mayab

Consultorio 802,

calle 24 S/N Santa Gertrudis Copó.



Angel Peraza
LABORATORIOS

¡QUÉ PADRE ES VIVIR!

Cuida de tu salud, como cuidas la de ellos

LA SALUD
ES PRIMERO

INFORMES:

☎ (999) 928 4901

☎ (999) 923 4409

☎ (999) 451 4625



Servicio
a domicilio
¡sin costo!
(área limitada)

Resp. San. Ángel Obed Chávez Chan. Ced. Prof. 8953986 - UADY
PERM. S.S.A 31Q069Y

📱 @AngelPerazaLab

RVE
Dr. Ray Vivas Estrada

Al cuidado de
TU SALUD
GASTROINTESTINAL

Dr. Ray Vivas Estrada

Especialista en Cirugía General,
Gastroenterología y Cirugía Laparoscópica
Ced. Prof. 2961722-UADY Ced. Esp. 4281424-UADY

Agenda tu Cita al:

☎ (999) 927 2101 ☎ (999) 220 9070

Visítanos

📍 CLÍNICA PROVIDENCIA
Calle 33 no.486-D x 48 y 50 Col. Jesús
Carranza.
Tel: (999) 109 8536

📍 HOSPITAL STAR MÉDICA
Consultorio 901 Entrando por 902
Tel: (999) 220 9070



🌐 www.gastrocirugiamerida.com.mx

📱 Gastroenterólogo. Dr Ray Vivas Estrada

¿Estás satisfecho/a con **TU SEXUALIDAD**?

¿QUÉ TANTO TU VIDA **SEXUAL** SE
CONDUCE POR CREENCIAS
O MITOS?

¿Deseas sentirte más plena/o?

Estoy para acompañarte

Dra. Sol Hernández
MÉDICA • SEXÓLOGA
Dedicación y compromiso al servicio de tu salud



Dra. Sol Hernández

Médica general / Sexóloga educativa/ Diplomada en Tanatología

Ced. Prof. 6676277- IPN Ced. Mtr. 11680135 - CESSEX

☎ Tel: (999) 256 4128

Consultorio en Calle 27 # 218 x 24 y 26,
Col Miguel Alemán

📱 Dra Sol Hernández 📱 Dra Sol Hernández Delgado

ATENCIÓN EN

Otorrinolaringología
TRATAMIENTO
ESPECIALIZADO
PARA OÍDO NARIZ
Y GARGANTA



Dr. Luis Alejandro Sauri Esquiliano

Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
Céd. Prof. 8942062- UADY Céd. Esp. 12353368 - UAEM



VISÍTANOS EN:

☎ CITAS: (999) 567 5050 URGENCIAS: (999) 390 2652



CEM
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS
CONSULTORIO 10 PLANTA BAJA
Calle 60 x Av. Colón, Num. 329B, Centro, Mérida, Yuc.

TEL: (999) 920 0088

📱 Otorrino en Mérida, Dr. Alejandro Sauri



TORRE MÉDICA
CONSULTORIO 213
Av. 7 Num. 215-A X 32 y 34,
Col. García Ginerés Mérida, Yucatán.

TEL: (999) 920 7525 EXT. 213

📱 @drsauriol

PSORIASIS

Una mirada a la enfermedad de la piel

Esta condición, más allá de su impacto físico, tiene repercusiones psicológicas y sociales significativas.

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel no contagiosa, que acelera el ciclo de crecimiento de las células de la piel, ocasionando áreas gruesas y escamosas.

Su forma más común es conocida como psoriasis en placa, aparece en color rojo en zonas elevadas de la piel y las cubre con escamas blancas, mismas que pueden ocasionar picazón y dolor.

En ocasiones estas escamas pueden agrietarse y producir sangrados.

Esta enfermedad representa un impacto en la calidad de vida de la persona que lo padece, toda vez que se manifiesta en zonas visibles tales como el cuero cabelludo, rodillas, codos y la espalda baja, además puede también afectar uñas, manos, pies y hasta en la cara, lo cual trae como consecuencia un impacto psicológico grave a nivel emocional, dado que las personas ven afectada su autoestima por el rechazo social, aunque la enfermedad no es contagiosa.

La psoriasis puede afectar más del 90% de la superficie corporal y acompañarse de malestar general, fiebre, entre otras alteraciones. Se trata de una psoriasis eritrodérmica y es una forma grave que obliga a menudo a un ingreso hospitalario para realizar tratamiento específico.

Existen diferentes tratamientos para la psoriasis. Todos ellos pueden conseguir la desaparición de las lesiones psoriásicas, pero no curan definitivamente la enfermedad.

Esto implica que en casos de evolución crónica y persistente, al dejar el tratamiento, las lesiones de psoriasis muy probablemente volverán a aparecer.



La psoriasis es una enfermedad habitualmente de evolución crónica. Cada persona sigue su propia evolución, que suele ser completamente imprevisible.

Hay personas que presentan una psoriasis crónica, con pocos cambios de extensión e intensidad, mientras que otros presentan una psoriasis inestable, con una afectación constante más o menos extensa, a la cual se suman brotes de intensidad variable.

La psoriasis es una enfermedad benigna que no comporta riesgo vital, pero que puede afectar gravemente la calidad de vida.

Dra. Aline Esther Baeza Echeverría

Especialista en Dermatología, Cirugía
Dermatológica, Dermato-Oncología, Tricología.
Ced. Prof. 8929841 UADY Ced. Esp. 11952933 UDG

CONSULTORIO TERRANOVA

TEL: (999) 148 3190

CONSULTORIO DERMAMEDIC

TEL: (999) 315 8048

 Dermatóloga Aline Baeza  @aline.derma



LIFTING DE BRAZOS

Una excelente solución para mejorar la apariencia de la piel de los brazos

Con la edad, sobre todo a partir de los 40 años, la flacidez empieza a aparecer, sobre todo en las mujeres. Los brazos son una zona en que la flacidez es muy visible y puede llegar a acomplejar a muchas mujeres o incluso hombres.

El lifting de brazos, también conocido como Braquioplastia, es una intervención quirúrgica que tiene como objetivo mejorar la apariencia de los brazos.

Con el paso del tiempo, es común que la piel de los brazos pierda elasticidad, lo que puede llevar a una apariencia flácida y colgante. Esta situación puede ser frustrante, especialmente para aquellas personas que se esfuerzan en mantener un estilo de vida saludable y activo.

El lifting de brazos es un procedimiento que elimina el exceso de piel. El objetivo principal es lograr una apariencia más tonificada y estéticamente agradable.

Durante la cirugía, se realiza una incisión en la parte interna del brazo, que puede extenderse desde la axila hasta el codo, dependiendo de la cantidad de piel que necesite ser removida.



A través de esta incisión, se elimina el exceso de piel y, en algunos casos, también se realiza una lipoescultura de brazo para retirar la grasa acumulada. Una vez que se ha eliminado el exceso de piel y grasa, el especialista estira y sutura la piel restante para crear una apariencia más firme y tonificada.

El resultado es un contorno del brazo más definido, lo que puede tener un impacto significativo en la confianza y la autoimagen del paciente.

Un lifting de brazos te brinda mejor forma y tono a los brazos, elimina el exceso de piel y grasa, ayuda a suavizar los contornos y la piel de una persona, da mejores proporciones.

Esta cirugía es una opción eficaz para aquellos que desean mejorar la apariencia de sus brazos y recuperar una figura más tonificada. Si estás considerando este procedimiento, es importante consultar con un cirujano plástico cualificado para discutir tus objetivos y determinar si eres un buen candidato para la cirugía.

Con una evaluación adecuada y expectativas realistas, el lifting de brazos puede ofrecer resultados transformadores que mejoran tanto la apariencia física como la confianza en uno mismo.



Recuerde que es importante que acuda con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.

DR. CARLOS ALBERTO MARENCO CORREA
CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y RECONSTRUCTIVO.
Ced. Esp: 5472226 - UNAM

HOSPITAL FARO DEL MAYAB.
Consultorio 806 piso 8.
Tel: (999) 921 4924 Cel: (999) 247 9486

CENIT MEDICAL CENTER.
Consultorio 1008 y 1009.
Tel: (999) 406.01.53

@marencocirugiaplastica Marenco Cirugía Plástica E-mail: marencocarlos@yahoo.com.mx

MIASTENIA GRAVIS



La enfermedad de muchas caras

La miastenia gravis es un trastorno que puede hacer que los músculos se debiliten y se cansen fácilmente. El trastorno puede afectar a los músculos que controlan el movimiento de los ojos y los párpados. Esto puede causar la caída del párpado o visión doble.

La mayoría de las personas que tienen estos síntomas oculares de miastenia, pueden desarrollar debilidad en otros músculos en uno o dos años.

Este tipo más amplio de miastenia afecta a los músculos de la cara, los ojos, los brazos y las piernas. Posteriormente, también afecta a los músculos que se usan para masticar, tragar y hablar.

La parte grave de la miastenia es especialmente evidente cuando la debilidad compromete a los músculos respiratorios. En estos casos se puede producir disnea e insuficiencia respiratoria aguda llegando a necesitar ingreso hospitalario.

Esta situación se denomina crisis miasténica.

Cuando se padece esta condición, es normal tener períodos de debilidad muscular seguidos por períodos sin síntomas o pocos síntomas.

A día de hoy se considera que se trata de una enfermedad autoinmune, esto quiere decir que nuestro propio sistema de defensa inmunológico, por error, es capaz de reconocerlo como extraño, atacar y destruir algún componente de los tejidos de nuestro propio organismo. Hay varios anticuerpos descritos como causantes, especialmente el anticuerpo anti-receptor de acetil colina.



Es una enfermedad poco frecuente y aunque puede aparecer a cualquier edad, suele comenzar a manifestarse entre la segunda o tercera década de la vida.

Esta enfermedad se asocia de forma frecuente también con una patología a nivel del timo. Éste es un órgano inmunológico que tiene importancia en la infancia y con el tiempo va desapareciendo.

También se puede asociar a otras enfermedades autoinmunes y con afecciones como el hipotiroidismo.

La miastenia gravis es una afección tratable; muchas personas pueden vivir una vida normal después del tratamiento.



**Dr. Roberto
Rodríguez Rivas**
NEUROLOGÍA - NEUROINMUNOLOGÍA



CED. PROF. 8929761 - UADY CED. ESP.12467582 - UNAM

CITAS: (999) 941 9456 / (999) 927 1004 URGENCIAS: (999) 127 4296

**HOSPITAL
FARGO** CONSULTORIO 717
DEL MAYAB

CMA
CENTRO MÉDICO DE LAS AMÉRICAS

CONSULTORIO 114

ENFERMEDADES DE LA PRÓSTATA

Lo que todo hombre debe saber

La próstata es una glándula vital en el sistema reproductor masculino, comprender las enfermedades asociadas a ella es esencial para poder preservar la salud.

Desde la prostatitis hasta el cáncer de próstata, son afecciones que pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los hombres.

La próstata es una glándula exclusiva del sistema reproductor masculino, cuenta con el tamaño de una nuez y se ubica debajo de la vejiga. Su principal función es producir el líquido prostático que forma parte del semen, el cual nutre y transporta los espermatozoides.

Las enfermedades prostáticas más comunes son la prostatitis, la hiperplasia benigna de próstata (HBP) y el cáncer de próstata.

Estas afecciones pueden afectar a hombres de todas las edades, pero son más prevalentes en hombres mayores.

La hiperplasia benigna de próstata (HBP), o próstata agrandada, se produce cuando la glándula duplica o incluso triplica su tamaño en los hombres mayores (piensa en esa nuez que crece hasta alcanzar el tamaño de un limón).

Esto puede dificultar la micción y el vaciado completo de la vejiga. Los afectados también pueden tener que orinar con más



frecuencia, sobre todo por la noche, o hacerlo involuntariamente.

En ocasiones, la HBP puede causar problemas de salud, como infecciones frecuentes de las vías urinarias o problemas renales. Pero los síntomas típicos son una cuestión de calidad de vida y los tratamientos se centran en aliviar las molestias de los problemas urinarios.

La prostatitis es otra de las enfermedades más frecuentes de la próstata, básicamente es la inflamación de la próstata, su origen se puede deber a infecciones bacterianas o por factores no infecciosos.

Los síntomas asociados a una prostatitis suelen ser dolor o ardor al orinar, micción frecuente, dolor en la parte baja del abdomen, pelvis o periné, y en algunos casos, fiebre y escalofríos. El tratamiento varía según la causa y puede incluir antibióticos, analgésicos y antiinflamatorios.

El cáncer de próstata es una de las formas de cáncer más frecuentes en los hombres. Implica el crecimiento anormal de células dentro de la próstata y su agresividad puede variar significativamente.

Generalmente, este tipo de cáncer crece lentamente y puede no presentar síntomas en las etapas iniciales, lo que lo hace más peligroso por su avance silencioso. La detección temprana de enfermedades de la próstata es indispensable para poder lograr un tratamiento efectivo. Los síntomas y signos de alerta que debes tomar en cuenta son:

Problemas urinarios: Dificultad para orinar, flujo urinario débil o intermitente, y sensación de no vaciar completamente la vejiga son síntomas comunes de problemas prostáticos.

Dolor o ardor al orinar: Este síntoma podría indicar prostatitis, una inflamación de la próstata, que puede ser por una infección bacteriana o no bacteriana.



Urgencia y frecuencia urinaria: La necesidad de orinar con frecuencia, especialmente en la noche, puede ser un signo de hiperplasia benigna de próstata (HBP).

Dolor en la parte baja del abdomen o pelvis: Este síntoma se asocia tanto a la prostatitis como al cáncer de próstata avanzado.

Las enfermedades de la próstata, como la prostatitis, la hiperplasia benigna de próstata y el cáncer de próstata, son afecciones que pueden afectar a hombres de todas las edades.

Es importante reconocer los síntomas tempranos y buscar el tratamiento adecuado para mantener la salud urológica. Acude con tu especialista de confianza.



Urología y Cirugía Urológica de Mínima Invasión (Endourología y Cirugía Urológica Laparoscópica). Andrología.
Céd. Prof. 8495714- UAG Céd. Esp. 12025896- UAEM.
Certificación del Consejo Nacional Mexicano de Urología (CONAMEU)-1607

TORRE MÉDICA PENSIONES

Consult. 103 Av. 7 #215 A entre 32 y 34 Interior del estacionamiento pensiones Col. García Ginerés.

Tel: (999) 377 6377 / (999) 780 9517

www.drmicelurologo.com @drmicelurologo

Dr. José Manuel Michel Urólogo en Mérida



EFFECTOS DE LA CÁMARA HIPERBÁRICA EN LONGEVIDAD Y SALUD

La Medicina hiperbárica es una terapia basada en incrementar el nivel de Oxígeno en la sangre (Hiperoxia). El aumento del Oxígeno (O₂) se logra disolviéndolo en el plasma sanguíneo, a presiones atmosféricas superiores a las normales.

Esta hiperoxigenación rejuvenece, regenera y repara, logrando una gran cantidad de beneficios en los pacientes.

Se respira oxígeno al 100% por medio de una máscara y se aumenta la presión atmosférica a más de 1.5 atm, de acuerdo a la necesidad de cada paciente.

Las sesiones en Cámara Hiperbárica pueden aumentar más de 20% la longitud de los telómeros en una población que envejece. Además disminuye el número de células senescentes en un 10-37%.

Se cuenta con dos características clave del proceso de envejecimiento: **Acortamiento de la longitud de los telómeros y senescencia celular.**

➤ BENEFICIOS EN PACIENTES SANOS

Con el tratamiento retrasa el envejecimiento, tiene efecto antioxidante, aumenta la producción de colágeno, aumenta el crecimiento del cabello, disminuye canas, mejora la memoria y la concentración, revitaliza, reduce estrés, agudiza la visión, reduce el insomnio y provoca sueño profundo, mayor energía y vitalidad, se tiene mejor estado de ánimo, efecto antidepresivo, aumenta la energía a nivel celular, acelera la recuperación de lesiones o la recuperación de post cirugía.

➤ BENEFICIOS EN PACIENTES DEPORTISTAS

Mejora el rendimiento, aumenta la energía, recuperación más rápida post entrenamiento, reduce estrés deportivo, acelera curación de

lesiones, incrementa el potencial físico, la capacidad de ejercicio y el sistema cardiovascular, reduce la fatiga muscular.

➤ BENEFICIOS EN PACIENTES CON DIABETES

- Mejora y aumenta la producción de insulina por parte del páncreas.
- Mejora el sistema inmunológico el cual es el responsable de defendernos de infecciones y está deprimido en el paciente con diabetes.
- Mejora la cicatrización la cual está disminuida en este tipo de pacientes.
- Reduce los daños por parte de las hiperglucemias, de esta forma reduce los efectos secundarios como neuropatías, retinopatías, etc.
- Mejora la circulación y el aporte de oxígeno a todo el cuerpo.
- Mejora la calidad de vida del paciente.
- Acelera la curación y cicatrización de úlceras tanto crónicas como agudas.

El número de sesiones, frecuencias, tiempo de duración, y presión atmosférica de la sesión dependerá de cada caso particular y será determinado por el Dr.



Dr. Juan Ramón Flórez Gómez

Médico funcional - Integrativo. Medicina Antienviejimiento
UNAM. Máster en Medicina Hiperbárica. Especialista en
reemplazo hormonal BioIdentico.

Ced. Prof 3812067 - Universidad El Bosque. Bogotá Colombia.

Tel: (999) 2710807

Calle 20 No. 351x23 Col. Álamos (al lado de los Arcos)

@medicina_estetica_clarece

CUIDADOS PALIATIVOS

¿Cuándo es necesario acudir a esta especialidad?

Los cuidados paliativos son una rama de la medicina que ha ganado relevancia en las últimas décadas debido a su enfoque integral en el cuidado de pacientes con enfermedades avanzadas irreversibles o en fases terminales.

El objetivo principal es brindar **"calidad de vida"** en los pacientes y sus familiares, aliviando el sufrimiento físico, emocional, social y espiritual. A diferencia de otros enfoques médicos que buscan curar enfermedades, los cuidados paliativos se centran en el confort y el bienestar del paciente, incluso cuando la curación no es posible.

Los cuidados paliativos ofrecen un control adecuado y oportuno de los **"síntomas"** a lo largo de toda la enfermedad. Considera, integra y preserva las necesidades, valores y preferencias de los pacientes y su familia en los planes de cada tratamiento.

Los cuidados paliativos no se limita a la atención de pacientes con cáncer, como a menudo se piensa; también aplica a pacientes con enfermedades crónicas avanzadas como problemas neurológicos, cardiovasculares, pulmonares, hepáticos y renales, entre otras condiciones que limitan la vida.

Beneficios de los Cuidados Paliativos:

- Alivian el dolor y otros síntomas que generan sufrimiento.
- Integran aspectos psicológicos y espirituales del cuidado del paciente.
- Ayuda a los pacientes a vivir tan activamente como sea posible.
- Apoyo a la familia durante la enfermedad del paciente y su propio duelo.



- Enfoque integral para responder las necesidades de los pacientes y sus familias, incluido el apoyo emocional en el duelo.

- Mejoran la calidad de vida, influyendo positivamente en el curso de la enfermedad.

- Pueden recibirse desde el inicio de la enfermedad, junto con otros tratamientos que ayudan a prolongar la vida, como la quimioterapia o la radioterapia.

Los cuidados paliativos son un tratamiento activo y total de pacientes cuya enfermedad no responde al tratamiento curativo. Se busca entonces controlar el dolor y el resto de los síntomas, así como dar atención emocional al paciente y la familia.

Es un acto de humanidad hacia la persona que atraviesa un camino difícil.



DR. FERNANDO FORMENTO C.
Medicina Interna | Dolor | Cuidados Paliativos



Médico Especialista en Medicina Interna. Alta Especialidad en Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos. Ced. Prof. 8386322-UADY Ced. Esp. 11958646-UNAM

Citas (999) 393 9850 Urgencias (999) 239 8357

HUMANITI Hospital de Especialidades Médicas - Consultorio 212

Calle 33 Número 496 x 56 y 56 A Centro CP 97000, Mérida, Yucatán.

www.internista-formento-ceballos.com Dr. Fernando Formento @drfernandoformento

¿Y tú ya acudiste A CONSULTA?



DR. JUAN JAVIER DÍAZ RODRÍGUEZ

Especialista en Medicina Integrada y Diabetes



EXPERTO EN EL TRATAMIENTO DE:

- Diabetes
- Diabetes tipo 1
- Hipertensión
- Hígado graso
- Obesidad y sobrepeso
- Cirrosis
- Problemas Pulmonares

CITAS:

☎ (999) 906 0558



DR. JUAN JAVIER DÍAZ RODRÍGUEZ
ESPECIALISTA EN MEDICINA INTEGRADA
MÉDICO DIABETÓLOGO

CLÍNICA CLINIKLIGHT CONSULTORIO 2

Calle 111 N° 485 por 130 y 132 del
Fraccionamiento Los Héroes.

@drdiazdiabetologo Dr. Juan Javier Díaz Rodríguez www.drjavierezdiazdiabetes.com.mx

Céd. Prof. 4203128 UADY Céd. Esp. 9418227 ANAHUAC COFEPRIS: 2331012002A00090

La salud de tus hijos

EN LAS MEJORES MANOS

**Dra. Sarahí
De Pau Onell**

PEDIATRA

Especialista en Pediatría y
Nutrición Pediátrica

Céd. Prof. 11549554 UADY Céd. Esp. 12828120 UV



Mis Servicios

- Control del niño sano.
- Atención al recién nacido.
- Enfermedades de la infancia.
- Consulta Prenatal.
- Alimentación complementaria.
- Crecimiento y desarrollo.
- Consulta de asesoría de lactancia materna.

AGENDA TU CITA

☎ (999) 259 6605 ☎ (999) 658 6559

CONSULTORIOS 467 B

Calle 33-A #467-B entre 52 y 54.
Colonia la Huerta.

@dra.sarahi.pediatra

f Dra. Sarahí De Pau Onell, pediatra

The White Loft

Specialized Dental Institute

**SONRÍE CON CONFIANZA, TE
AYUDAMOS CON TU SALUD DENTAL**

Dra. Maggie Richardi

ESPECIALISTA EN ORTODONCIA Y ORTOPEDIA DENTOFACIAL

Ced. Prof. 7623509 - Universidad Autónoma de Nayarit.
Universidad de Santiago de Compostela.

- Máster de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.
- Experta en tratamientos con alineadores en niños, adolescentes y adultos.
- Casos Complejos.

📍 Avenida Cámara de Comercio #266 entre 34 y 36 Col. San Ramón Norte ☎ (999) 481-9776

🌐 www.thewhiteloft.mx 📷 TheWhiteLoftMx 📱 The White Loft

PARTO NATURAL O PARTO POR CESÁREA

¿Cuál es el adecuado para ti?

Dar a luz es uno de los momentos más emocionantes y significativos en la vida de una mujer. Cada embarazo es único, y es importante que las futuras mamás se sientan seguras y bien informadas sobre las opciones de parto disponibles.

El parto natural, también conocido como parto vaginal, se refiere al proceso en el que el bebé nace a través del canal de parto de la madre. Este tipo de alumbramiento es considerado el más fisiológico y natural, ya que aprovecha los mecanismos propios del cuerpo de la mujer para expulsar al bebé.

Durante el parto natural, la dilatación del cuello uterino y las contracciones uterinas son las encargadas de facilitar el descenso y la salida del bebé.

Este proceso, si bien puede conllevar dolores intensos, permite que el recién nacido experimente una transición más gradual y adaptada a la vida extrauterina.

La cesárea es un procedimiento quirúrgico en el que se extrae al bebé a través de una incisión en el abdomen y el útero de la madre. Este tipo de parto suele ser recomendado cuando existen complicaciones o factores de riesgo que hacen más seguro el nacimiento por esta vía.

La cesárea se realiza bajo anestesia, generalmente epidural, y tiene una duración aproximada de 30 minutos. Es importante destacar que, si bien en el pasado se consideraba una opción de último recurso, en la actualidad se ha convertido en un procedimiento más común y aceptado.

Existen diversas situaciones en las que el parto por cesárea se convierte en la opción más segura y recomendable, tanto para la madre como para el bebé.



Cada opción presenta ventajas y desventajas, y la elección final dependerá de una evaluación integral de las condiciones médicas, los deseos y preferencias de la madre, y la recomendación de su especialista.

Es importante que la futura mamá esté bien informada sobre ambas opciones, sus implicaciones y los factores a considerar.

Además, debe mantener una comunicación abierta y constante con su médico especialista para tomar la decisión que mejor se adapte a su situación particular.

Dra. Mónica Edith Flores Torres

Ginecóloga y Obstetra especializada en colposcopia, control del embarazo, papanicolaou, cirugía ginecológica, cirugía obstétrica y partos.

Ced. Prof. 7283167 UNACH Ced. Esp. 11117648 UADY

INFORMES AL:

CEL: 999 163 6072

CITAS: 999 996 8031

 **HUMANITI**
Hospital de Especialidades Médicas

CONSULTORIO 221

56 y 56 A Calle 33, Centro, 97000 Mérida, Yuc

Tu Ginecóloga de Confianza



ADENOCARCINOMA PANCREÁTICO

La importancia de reconocer los síntomas

El cáncer de páncreas es uno de los tumores más agresivos y con peor pronóstico que existen. A pesar de su baja incidencia en comparación con otros tipos de cáncer, su alta mortalidad lo convierte en una prioridad en la investigación y el tratamiento oncológico.

El tipo más común de cáncer pancreático, el adenocarcinoma del páncreas, se origina cuando las células exocrinas en el páncreas empiezan a crecer fuera de control. Las glándulas exocrinas producen enzimas pancreáticas que se liberan en el intestino para ayudar a que usted digiera los alimentos (especialmente las grasas).

El adenocarcinoma es el tumor de páncreas más común y representa aproximadamente el 95% de los cánceres pancreáticos exocrinos. Se desarrolla en las células que recubren los conductos del páncreas, que transportan las enzimas digestivas.

Este tipo de cáncer suele detectarse en etapas avanzadas debido a la falta de síntomas tempranos. El cáncer de páncreas es conocido



como **UN “ASESINO SILENCIOSO”** porque generalmente no presenta síntomas evidentes en sus etapas iniciales. Esto significa que a menudo se diagnostica en etapas avanzadas, cuando las opciones de tratamiento son limitadas y las tasas de supervivencia son bajas.

Los síntomas inespecíficos, como dolor abdominal, pérdida de peso, ictericia y problemas digestivos, pueden ser fácilmente confundidos con otras enfermedades, lo que retrasa el diagnóstico. La detección temprana es crucial para aumentar las posibilidades de un tratamiento exitoso y mejorar las tasas de supervivencia.

Son primordiales las evaluaciones periódicas para personas con antecedentes familiares de cáncer de páncreas o con factores de riesgo elevados. ***Nunca está de más cuidar tu salud y realizarte chequeos de rutina para preservarla.***



Endoscopia Gastrointestinal, Cirugía Laparoscópica.

Ced. Prof: 3175635 INCAN, ASGE. UADY

MÉRIDA: CENIT planta baja Anexo CMA consultorio 20

Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202

CAMPECHE: Calle Llovizna No. 20 Fraccionamiento 2000

Tel: (981) 813 3566

www.drosvaldovalencia.com @dr.oswaldo.valencia Dr. Oswaldo Valencia



MEDHOUSE PRO



MEDHOUSE

Una alternativa cómoda y segura para el cuidado de la salud

La hospitalización en casa es una alternativa a la hospitalización tradicional en una clínica o en un hospital, es decir, la hospitalización domiciliaria significa que a nuestros seres queridos se les puede brindar la misma atención y tratamiento en su hogar que en un hospital.

Es una excelente alternativa al ingreso en los hospitales que está viviendo un crecimiento exponencial. Una hospitalización convencional puede acarrear una serie de riesgos que implicarían un empeoramiento de su salud y calidad de vida.

En un hospital, hay muchas enfermedades que a veces es imposible detener, una gran cantidad de personas transitan por el lugar a lo largo del día, muchas veces no existe la privacidad para la persona hospitalizada o para las personas que lo acompañan.

Por todo esto y más, la hospitalización en casa tiene grandes beneficios:

- Una atención personalizada para controlar el dolor y la fatiga.
- Terapias físicas y ocupacionales adaptadas a las necesidades del paciente.
- Supervisión constante para gestionar el estrés y mejorar el bienestar emocional.

La hospitalización en casa brinda un entorno cómodo y tranquilo para un manejo efectivo de los síntomas.

En **Medhouse Pro**, tenemos el mejor servicio de cuidados médicos a pacientes que deseen tener una vida plena controlando su enfermedad de la mejor manera.

Date la oportunidad de llamar y preguntar por el servicio de hospitalización en casa para personas dependientes, personas mayores que necesitan cuidados o quienes se encuentran en estado de vulnerabilidad y requieren atención médica que se adecua a tus necesidades.

¡Somos expertos en la hospitalización en casa!

Cuidamos de ti y de las personas que más amas con gran profesionalismo y sentido humano.

MEDHOUSE PRO

¡La comodidad de tu hogar, con la calidad de un hospital!



DR. LUIS MIGUEL ESTRADA FIGUEROA

Medicina Interna. Céd. Prof. 5088355 UNAM
Atención Médica Integral con Sentido Humano

TEL: (999) 904 1457

**HOSPITAL FARO DEL MAYAB
CONSULT. 909**



MEDHOUSE PRO

TEL: (990) 281 1363





Dr. Aarón Trujillo

Cardiología Clínica e Intervencionista

Certificado Consejo Mexicano de Cardiología No. 3777.
Ced. Prof. 09072086 - UCC Campus Calasanz.
Ced. Esp. 12425649 - UASLP.

**EL CUIDADO DE
TU CORAZÓN
ES LO QUE NOS UNE**

Tel: (999) 993 7044



Cardiólogo Aarón Trujillo
@cardiologoaaarontrujillo
www.cardiologoaaarontrujillo.com

HOSPITAL
Star Médica Consult. 521

Dr. Arsenio E. Hernández Flota

CIRUJANO PEDIATRA

Ced. Prof. 1120711 UADY Ced. Esp. 3171735 SECTOR SALUD

30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN
Cirugía Neonatal, Cirugía Urológica,
Oncológica y de Tórax.

**EL BIENESTAR
DE TUS HIJOS
EN MANOS EXPERTAS**



AGENDA TU CITA:

URGENCIA 24 HORAS: (999) 947 3700

Clínica de Mérida

Consultorio: (999) 925 9944 Tel: (999) 489 7619

Citas: 942 1800 Ext. 1394

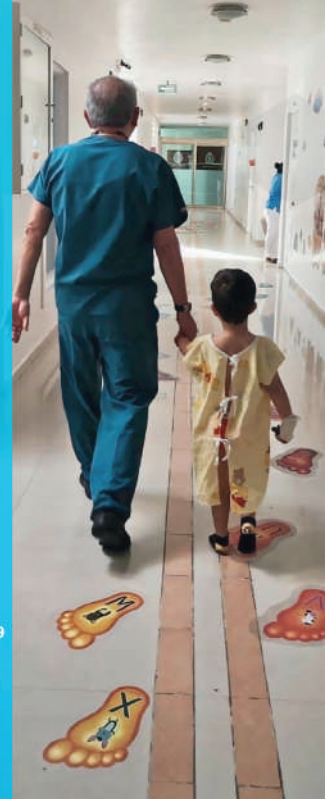
Star Médica Consultorio 626

(999) 943 5333

@arsenio_hdez chenohdez@prodigy.net.mx

Cirujano Pediatra, Dr. Arsenio E. Hernández Flota

www.cirujanopediatradrarsenio.com



**¡La Prevención
Salva vidas!**

RECIBE LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA
QUE NECESITAS



**DR IVÁN ARTURO
VELUETA**
CIRUJANO URÓLOGO

Céd. Prof. - UJAT 7186582 Céd. Esp. 12247234 - UADY

Whastapp: (999) 267 0531

Citas: (999) 286 2903

HOSPITAL
Star Médica Consultorio. No. 831

Dr. Iván Arturo Velueta @dr.ivanarturovelueta
dr.ivanvelueta@gmail.com www.veluetaurologo.com



**ALERGÓLOGO
PEDIATRA**

Dra. Lia Emiré Trujillo Palma

Ced. Prof. 5461383 UNAM Ced. Esp. 5461382 UNAM

Especialista En:

- Infecciones de vías aéreas
- Asma
- Alergias
- Trastornos inmunitarios
- Conjuntivitis alérgica



AGENDA TU CITA:

TEL: 999 921 4958

CEL: 999 134 6251



**CHRISTUS
MUGUERZA**
Hospital Faro del Mayab

CONSULTORIO 715 PISO 7

Calle 24 S/N, Temozón Norte, Santa
Gertrudis Copo, 97305 Mérida, Yuc.

Alergóloga Pediatra, Dra. Lia Emiré Trujillo Palma

liabony@hotmail.com

CONEXIÓN PARENTAL



PADRES DESDE EL CORAZÓN

Si estás leyendo el presente artículo y tienes hijos, y quieres buscar formas de ser mejor papá o mamá; si estás teniendo dificultades con tus hijos y ya no sabes qué hacer. Este es un comienzo, poder ver qué haces tú como papá o mamá, cómo puedes mejorar tu y crear un mejor ambiente en casa para tus hijos.

Generalmente cuando empieza a haber dificultades con los hijos, vemos como cambiarlos y como *"arreglarlos"*, pareciera que se empiezan a *"descomponer"*. Pocas veces la mirada es hacia los padres. Y esta manera de ver las cosas, más que ver lo que hace el hijo, es ver qué hago yo como padre o madre ¡Si! Es más complicado y a veces doloroso ver que nuestros hijos hacen cosas o reaccionan por lo que nosotros hacemos !Queremos que ellos hagan cosas que nosotros a veces no hacemos!

3 ASPECTOS FUNDAMENTALES DE LA PARENTALIDAD:

1. *Cómo manejas las reglas, límites, castigos o consecuencias.*

¿Tienes a poner muchos castigos por periodos largos o de repente en el arrepentimiento entonces casi perdonas y das todo?

¿Qué tan claro es para ti la diferencia entre reglas, límites, castigos y consecuencias?

2. *Qué tan capaz eres de reconocer y decir cosas auténticamente positivas de tu hijo o hija.*

Reconocer de manera auténtica lo que hace tu hijo o hija formará el núcleo del autoestima. Y es poder reconocer cosas reales y decirlas de tal manera que tenga el efecto de reconocimiento. No solo es decir

eres inteligente, cuando nuestro hijo está en una dificultad, cuando no puede ligar el reconocimiento a una acción en el momento. Tal vez puede ser algo como *"me gusta cuando intentas"* entonces estás reforzando la perseverancia y tolerancia a la frustración.

3. *Cuál es tu capacidad de crear buenos momentos (sin echarlos a perder).*

Crear buenos momentos es fundamental para crear una buena imagen de las relaciones y del mundo. Cuando hay una salida por ejemplo al parque y al final hay gritos y regaños, es difícil quedarse con una buena experiencia. Es tener la capacidad como padres de crear, mantener y preservar esa buena experiencia para crear esa autoestima fuerte, capacidad de aún en momentos difíciles continuar y quedarse con buenas experiencias y aprendizajes, y trascender dificultades. De lo contrario, se tiene esta sensación de que siempre todo va a terminar mal y hay que echar a perder los momentos, las cosas y hasta a la gente, por decirlo de una manera.

Espero este escrito te haya ayudado a ver aspectos importantes del ser padres.

Si tienes dudas, comentarios o requieres apoyo, no dudes en contactarme.



Dr. Pablo Allen
Ced. Prof. 10641685 UNADM

Psicoterapeuta Gestalt (CESIGUE, Xalapa, Ver.). Entrenamiento en Psicoterapia Infantil, Parejas y Padres (CESIGUE, Xalapa, Ver.). Entrenamiento en Consultoría Organizacional Gestalt, Liderazgo y Coaching (Columbus, OH).

Atención Online

Tel: (228) 104 0684

Pablo Allen Gestalt Consultores



¿ESTÁS VIENDO DOBLE?

Es momento de un CHECK UP OFTALMOLÓGICO

La diplopía o visión doble, es una alteración del sistema visual que ocurre cuando una persona ve dos imágenes de un mismo objeto.

Esta afección sucede cuando una enfermedad, acontecimiento, golpe o defecto ocular interfiere en la transmisión de la luz desde el exterior hasta la retina y el cerebro. Esto puede ocurrir en uno o ambos ojos y puede ser constante o intermitente.

La diplopía es un síntoma que puede estar causado por diversas afecciones. Por esta razón, se recomienda acudir a una revisión oftalmológica ante los primeros síntomas de visión doble.

El tratamiento a seguir depende exclusivamente de la causa que esté provocando este síntoma.

La diplopía puede ser causada por una serie de problemas oculares, incluyendo desalineación de los ojos, cataratas, astigmatismo, miopía o hipermetropía.

Cuando los ojos no están alineados correctamente, los músculos oculares no trabajan juntos de manera sincronizada, lo que resulta en una visión doble. Además, las cataratas, que son opacidades en el cristalino del ojo, pueden distorsionar la luz y causar diplopía.

Para cuidar muy bien de tus ojos, es importante realizarte una revisión más completa que el examen de vista rutinario. La mejor forma para lograr esto es con un check up oftalmológico.



Un check up oftalmológico en una serie de pruebas realizadas por un médico oftalmólogo, con el objetivo de conocer la visión y salud de tus ojos.

Con los resultados de este procedimiento, se puede comprobar que el paciente no tenga algún padecimiento o bien, detecta si existe alguna anomalía y en qué etapa se encuentra. De esta forma, se pueden prevenir consecuencias tan graves como la pérdida de visión o incluso ceguera.

A diferencia de un examen de la vista rutinario, que tiene como fin determinar si el paciente necesita graduación para ver bien o no, el check up oftalmológico detecta y previene padecimientos oculares.

Si experimentas diplopía o alguna otra afección, es importante acudir con tu especialista en Oftalmología para obtener un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento adecuado.



Dra. Guadalupe Canul Estrella

Cirujano Oftalmólogo, Oculoplástica. Licenciatura como Médico Cirujano. Especialidad en Oftalmología.

Ced. Prof: 5304004 - UADY Ced. Esp: 7342183 - UNAM

Tel: (999) 920 4320 Cel: (9993) 34 2652

Calle 22 No.201 por Av. Colón y 23 Col. García Ginerés

 Ofatlmología Dra. Lupita Canul  @dra.canul

E-mail: conchicanul@hotmail.com

¿Cuál es la labor de un CIRUJANO MAXILOFACIAL?

La cirugía maxilofacial es una especialidad médico quirúrgica que tiene como principal objetivo el ocuparse de:

- Prevención.
- Estudio.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Y rehabilitación de las patologías que puede tener la boca y toda la zona craneofacial.

Por tanto, un buen Cirujano Maxilofacial es un especialista de vital importancia para aquellas personas que tengan esta clase de patologías.

Entre las diferentes funciones que desempeña un cirujano maxilofacial se encuentran:

Realizar extracciones de muelas del juicio.
Colocación de implantes dentales.
Diferentes clases de cirugía estética y reconstructiva.

Incluso su labor guarda cierta relación con la cirugía plástica así como la otorrinolaringología y la neurocirugía; algo con lo que trabaja de manera bastante estrecha dado que coincide en algunos aspectos.

Son muchos los problemas que puede resolver un cirujano maxilofacial, entre ellos se encuentran:



- Malformaciones congénitas como: Fisura palatina, paladar hendido, labio leporino o niños que tengan alteraciones en la forma de su cráneo.
- Diferentes clases de fracturas faciales.
- Anomalías dentofaciales: Prognatismo, retrognatismo, sonrisa gingival, desviación mandibular.
- Oncología oral, craneofacial y cervical.
- Quistes en los maxilares así como patología de la articulación temporomandibular.
- Cirugía reconstructiva de la cara así como patología de glándulas salivales.
- Colocación y rehabilitación de implantes osteointegrados (implantología).
- Cirugía estética (blefaroplastia, genioplastia, rinoplastia, mentoplastia, etc.).
- Tumores, tanto benignos como malignos, en cabeza y cuello.

Deja tu **salud en manos expertas**, el Cirujano Maxilofacial **CERTIFICADO** al ser especialista en una zona anatómica compleja **es el indicado para ayudarte**.



Dr. Roberto J. Sosa Milke

Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Yucatán. Cirujano Dentista,
Centro Medico Nacional la Roza en CD. de México, Cirugía Maxilofacial CMN 20 de
Noviembre Cirugía Ortognática.

Cel: (999) 242 5511

Calle 26 no. 218 B entre 27 y 29

García Ginerés. Tel: (999) 925 1015

E-mail: sosa_roberto@hotmail.com

Permiso S.S.A. 31AV/0022016



**FB FARMACIAS
BAZAR_{M.R.}**

**FB FARMACIAS
BAZAR_{M.R.}**
PREMIA SU PREFERENCIA

PROGRAMA DE BENEFICIOS

CON TU
TARJETA DE
BENEFICIOS
Bazar

ACUMULA Y GANA PIEZAS

iGRATIS!*



Adquírela en cualquiera de nuestras sucursales

*Consulta productos, participantes, vigencias, términos y condiciones en
<https://farmaciasbazar.com/beneficios>

f @ d X Farmacias Bazar

EL MEJOR REGALO ES *Volver a Escuchar*

solo con



Cuidar la salud auditiva no solo es necesario para evitar sufrir ciertas patologías en nuestro oído, sino también para preservar nuestro bienestar, y de este modo mantener una buena calidad de vida.



En Audiofon ponemos a tu disposición:

- Venta de todo tipo de auxiliares auditivos; mandos y accesorios. Moldes protésicos de silicón y acrílico. Tapones de ruido y nado. Moldes de locución y músicos.
- Audiometría tonal: Aérea y ósea, umbral de confort y logaudiometría.
- Servicio de limpieza y mantenimiento de auxiliares auditivos.
- Reparación, ajustes y programación de auxiliares auditivos.

Contamos con profesionales altamente capacitados para la atención de nuestros pacientes, con tecnología de excelente calidad.

AGENDA TU CITA

(999) 725 0118 (999) 450 1424  AUDIOFON  @AUDIOFONMID

Circuito Colonias No. 130 esq. Prolongación Paseo de Montejo, Plaza Montejo, local 13.
Frente a la Glorieta de la Paz.

Resp. San. Dra. Sara Ileri Castorena Herrera **Ced. Prof. 12455568 -UNAM**
Permiso COFEPRIS: 2431015007E00011



18 Años

Siempre Contigo

**¡GRACIAS POR COMPARTIR
ESTOS AÑOS CON NOSOTROS!**

SIGAMOS CELEBRANDO
MUCHOS MÁS
A TU LADO

 @revista_saludyvidamx

 Revista Salud y Vida

 www.revistasaludyvida.com.mx

OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos
UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.



TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Contamos con servicio de **FLUOROSCOPIA**
Cirugía de **MÍNIMA INVASIÓN** avanzada del
aparato digestivo, con **EQUIPO 3D.**

Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE),
Colonoscopia.

- Manometría - PHmetría
- Cápsula endoscópica
- Litotricia de vías biliares.

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

*Cuenta con la más alta definición, dopler a
color y elastografía.*



Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202 ☎ Campeche: (981) 813 3566

Anexo CMA, consultorio 20. CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: valencia.oswaldo@gmail.com www.droswaldovalencia.com @Dr. Oswaldo Valencia

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA **LA SALUD**



**ABASTECEDOR[®]
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE

*Siempre dispuestos
para atenderte*



Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.



**¡Ahora contamos con
nueva Sucursal
en Cauce!**

Te esperamos en:
**Calle 59 no.799 Locales 2 y 3
Plaza Palmeira**

Horario:
de 9:00 am a 6:00 pm
WHATSAPP: 999 350 1052

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
Tel. (999) 924 01 84
Ext.100 Y 500
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A Col. Esperanza
Tel. (999) 924 22 84
Ext. 115 y 117
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18 Col. México Oriente Local no. 4
Tel. (999) 926 41 41
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich Local no. 8 Interplaza
Tel. (999) 195 28 91
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3 Fracc. Villas del Río Campeche, Campeche
Tel. (9818) 11 3542
y (9818) 11 0605
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM
WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores Campeche, Campeche
Tel. (9816) 88 7596
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 981 206 6262

TICUL

Calle 26 A x 21 y 23 Col. Centro Local 6.

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 2 PM Y DE 5 A 8 PM
WHATSAPP: 997 116 8722

TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM

SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM



Abastecedor Hospitalario del Sureste



Abastecedor_hospitalario_ahs

www.abastecedorhospitalario.com.mx