

Salud & Vida

EL ENFOQUE MÉDICO HUMANO

YUCATÁN-CAMPECHE

EN PORTADA:
**OSWALDO
VALENCIA**
CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

PRESENTANDO:
**CUIDA TU BIENESTAR
DIGESTIVO**
LA SOLUCIÓN A TU SALUD
EN UN SOLO LUGAR



¿Sabes qué es el síndrome
CERVICOBRAQUIAL?

Dr. Luis Alberto Ramirez López

RINOPLASTIA

La belleza se trata de
mejorar lo que ya tienes
¡Permitete brillar!

Dr. Luis Alejandro Sauri Esquiliano

VIVIR SIN DOLOR

Alivé Fisioterapia y Rehabilitación

S&V Salud & Vida®
El enfoque médico humano



Equilibrio
Farmacéutico

Salud, Calidad y Precio en Equilibrio

Más de 3,000 productos, de 140 laboratorios, en nuestras más de 80 sucursales a tu alcance.

Chetumal

Av. Belice, Esq. San Salvador No. 262,
Col. David Gustavo, Othón P. Blanco,
Chetumal, Quintana Roo. C.P. 77011
Tel. (983) 129 1812

Playa del Carmen

Av. Constituyentes, Lt. 19 Nte., Mz. 113,
Fracc. Gonzalo Guerrero, Playa Del
Carmen, Quintana Roo. C.P. 77710
Tel. (984) 803 3403
(984) 107 5218

Valladolid

Calle 42 No. 219, Loc- 6,7 Y 8,
Col. San Juan, Valladolid,
Yucatán. C.P. 97780
Tel. (985) 856 2225

Cancún

Av. José López Portillo No. 7, Mz. 3,
SpMz. 66, Cancún, Benito Juárez,
Quintana Roo. C.P. 77510
Tel. (998) 884 0424
(998) 310 3291

Mérida

Calle 65 No. 424 Local 6 y 7,
Col. Centro, Mérida,
Yucatán. C.P. 97000
Tel. (999) 923 0402
(999) 461 6411

Campeche

Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Centro,
San Francisco de Campeche,
Campeche. C.P. 24000
Tel. (981) 127 1466

Tizimín

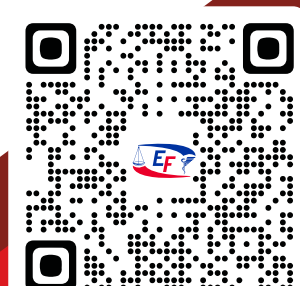
Calle 52, No. 417
Local 1,2,3 y 4, Col. Centro,
Tizimín Yucatán. C.P. 97700
Tel. (986) 863 2473



Meses sin intereses
mínimo de compra
\$7,000.00*
*3 meses sin intereses en toda la tienda
Únicamente con tarjeta Banamex

Líder del segmento
¡Abasteciendo tu negocio
de insumos para la salud!

**1% Al pagar con
Transferencia bancaria**
Pago en una sola exhibición



Publicidad dirigida a Profesionales de la Salud.





OTOÑO 2024

OFERTA ACADÉMICA

CAMPUS SUR
MÉRIDA

www.epmerida.com



1 FIN DE SEMANA AL MES **7 SEP**

MAESTRÍA EN **COMPETENCIAS GERENCIALES EN ENFERMERÍA**

2 AÑOS PRESENCIAL Y EN LÍNEA

1 FIN DE SEMANA AL MES **7 SEP**

MAESTRÍA EN **ADMINISTRACIÓN DE HOSPITALES**

2 AÑOS PRESENCIAL Y EN LÍNEA

INCORPORACIÓN **14 SEP**

1 SÁBADO AL MES

DIPLOMADO EN **ENFERMERÍA EN ANESTESIA Y TERAPIA DEL DOLOR**

10 MESES VIDEO CLASES EN VIVO

NUEVO PROGRAMA **28 SEP**

1 FIN DE SEMANA AL MES

MAESTRÍA EN **NUTRICIÓN CLÍNICA**

2 AÑOS PRESENCIAL Y EN LÍNEA

UN SÁBADO AL MES **28 SEP**

DIPLOMADO EN **ENFERMERÍA ONCOLÓGICA**

10 MESES VIDEO CLASES EN VIVO

ESCANEA



Y RECIBE MÁS INFORMES POR WHATSAPP

221 593 8932

UN DOMINGO AL MES **29 SEP**

DIPLOMADO EN **ODONTOPEDIATRÍA**

10 MESES PRESENCIAL

UN SÁBADO AL MES **12 OCT**

DIPLOMADO EN **HERIDAS, ESTOMAS, QUEMADURAS Y PIE DIABÉTICO**

10 MESES PRESENCIAL

NUEVO PROGRAMA **12 OCT**

2 FINES DE SEMANA AL MES

ESPECIALIDAD EN **ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS**

3 SEMESTRES PRESENCIAL


2 FINES DE SEMANA AL MES **26 OCT**



ESPECIALIDAD EN **ENFERMERÍA NEFROLÓGICA**

3 SEMESTRES PRESENCIAL

CONSULTA NUESTRA OFERTA ACADÉMICA EN:
www.epmerida.com

 Calle 42 #300 X 33
Col. Montes de Amé
Mérida, Yucatán

 999 688 5410
999 254 0064
222 948 0240

 EP DE MÉXICO CAMPUS MÉRIDA
 informes.merida@epdemexico.edu.mx
 [epdemexico](https://www.instagram.com/epdemexico)

EQUIPO EDITORIAL

• **LIC. JOSÉ LUIS PRECIADO**
DIRECTOR GENERAL

• **LAE. PILAR ORTIZ**
DIRECTORA COMERCIAL

• **ING. ALFONSO DE JESÚS RUIZ HERNÁNDEZ**
DISEÑO Y PUBLICIDAD

• **YEYETZI JIMÉNEZ**
COORDINADORA DE VENTAS

• **ENF. ISRAEL ARMANDO BARBUDO MARTÍNEZ**
JEFE DE DISTRIBUCIÓN

COLABORADORES

• **LIC. STEPHANY ALEJANDRA PALACIOS MARTÍNEZ**

• **CARLOS BAQUEIRO**
FOTOGRAFO

• **MARIANA SOPHIA QUIÑONES BAQUEIRO**
ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA



¡CONTÁCTANOS!

f Revista salud y vida

@ @revista_saludyvidamx

TELÉFONOS:

(999) 900 0298 (999) 133 4536

www.revistasaludyvida.com.mx

**ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN
LOS SIGUIENTES LUGARES:**

MÉRIDA



CAMPECHE





**Lic. José Luis Preciado -Director General
y la LAE. Pilar Ortiz -Directora Comercial.**

ESTIMADO LECTOR:

La medicina es una de las disciplinas más antiguas y fascinantes de la historia de la humanidad. A lo largo de los siglos, ha experimentado una increíble evolución, desarrollando tratamientos científicamente respaldados y tecnología de vanguardia. Este desarrollo marcó el comienzo de una era de progreso y curación sin precedentes. A medida que avanzamos hacia el futuro, la medicina continuará evolucionando y transformando la forma en que cuidamos de nuestra salud.

Estos avances nos brindan esperanza y nos muestran un mundo en el que las enfermedades pueden ser erradicadas y/o controladas; con una esperanza de vida prolongada y mejorada.

Para el equipo de la Revista Salud y Vida, es de gran importancia informar sobre las innumerables condiciones médicas, enfermedades, procesos, entre otras cuestiones que viven día con día miles de personas, de esta manera enlazarlos con profesionales de la salud preparados y especializados. Además, también tenemos el gusto de compartir los avances médicos y tecnológicos en el área de la salud que ahora contamos en nuestro hermoso estado.

En la edición de este mes, tenemos la grata presencia del **Dr. Oswaldo Valencia**, con el tema **"Cuida tu bienestar digestivo. La solución para tu salud en un solo lugar"**.

El 21 de septiembre se conmemora el **Día Mundial del Alzheimer**, una jornada de concientización y apoyo para quienes luchan contra esta enfermedad y sus seres queridos. Desde 1994, este día se dedica a aumentar la comprensión pública sobre el Alzheimer, una demencia progresiva y desconcertante que afecta a millones en todo el mundo.

*"Cuando todo se olvida lo único que nos
queda es el amor"*

Unámonos a quienes viven este padecimiento.

**Gracias por acompañarnos en el camino.
Revista Salud y Vida.**

MEDICINA ESTÉTICA AVANZADA

REJUVENECIMIENTO CON HIFU

Es un equipo que emite un ultrasonido focalizado de alta intensidad, en diferentes profundidades de la piel, con el objetivo de estimular producción de colágeno.

PEELING QUÍMICO

Procedimiento en el que se usa una solución química para permitir la remoción de las capas de piel que han sido dañadas por el paso de los años. Promueve la formación de capas de piel nuevas y sanas, llevándolas a lucir más joven. Se usa también en la eliminación de estrías.

REJUVENECIMIENTO CON RADIOFRECUENCIA FRACCIONADA CON MICROAGUJAS

Es una tecnología mínimamente invasiva que utiliza una matriz de agujas esterilizadas muy finas que penetran la dermis a varias profundidades. A través de estas microagujas y ondas de radiofrecuencia se estimula la producción de colágeno nuevo, logrando efecto lifting.

TOXINA BOTULÍNICA (BÓTOX Y BABY BÓTOX)

Mediante microinyecciones de toxina botulínica logramos relajación de los músculos que producen las arrugas de expresión. Se puede lograr un efecto de levantamiento del párpado o un lifting suave, eliminación de patas de gallo, líneas de entrecejo, etc.

RELLENO FACIAL CON ÁCIDO HIALURÓNICO

Mediante la inyección de Ácido Hialurónico, se logra atenuar arrugas, surcos y líneas de expresión.

PLASMA RICO EN PLAQUETAS

Es una moderna técnica de regeneración celular, rejuvenecedora y anti edad, basada en las propiedades de las plaquetas de producir factores de crecimiento (FC) de la propia sangre del paciente, que conlleven a una aceleración de la producción de fibroblastos y colágeno. Se inyectan estos factores de crecimiento directamente donde se requiera.

MESOLIFT

Mediante la aplicación de mesoterapia facial se mejora la hidratación, tonificación y se logra una piel más sana, joven, un efecto lifting. Se aplican vitaminas, minerales y sustancias naturales que alimentan la dermis.

DEPILACIÓN TRIDIODO

Mediante equipos modernos se realiza la depilación sin dolor con garantía de por vida. Elimina los vellos en forma definitiva a través de sesiones que van a depender del tono y tipo de piel.

REJUVENECE CON FIBROBLASTOS

Es un innovador método de rejuvenecimiento con resultados sostenibles en el tiempo, consiste en aplicar en piel mediante microinyecciones células vivas para que produzcan colágeno nuevo.

DERMA ROLLER Y DERMA PEN

Mediante microagujas las cuales al contacto de la piel estimulan la producción de colágeno, reduce el poro abierto y es excelente para cicatrices de acné y estrías. Además de ayudar a penetrar a la piel la sustancia que se requiera.

LÁSER CO2 FRACCIONADO

La mejor forma de eliminar o mejorar manchas, marcas, cicatrices de acné y estrías.

ELIMINACIÓN DE TATUAJES

Mediante el uso de un equipo Yag láser eliminamos tatuajes de forma segura y eficiente, las sesiones son cada 4 semanas y el número de sesiones depende de cada tatuaje.

RINOMODELACIÓN SIN CIRUGÍA

Mediante un relleno dérmico, hipoalérgico, biocompatible, se inyecta en ciertas partes de la nariz para perfilarla, respingarla, rectificarla, mejorarla estéticamente. Resultado inmediato, sin tiempos de recuperación y con dos opciones de acuerdo al relleno que se utilice: Duración 12 meses o duración permanente (garantía por escrito).

AUMENTO PERFILADO Y/O REJUVENECIMIENTO DE LABIOS

Mediante una técnica perfecta mejoramos estéticamente los labios mediante la inyección de hialurónico, con resultados inmediatos y lo más importante ¡naturales! Duración de 10 meses.

LEVANTAMIENTO DE 8 PUNTOS (8 POINT LIFT)

Técnica de rejuvenecimiento en el que usamos Ácido Hialurónico que aporta el volumen perdido en los principales puntos de soporte de los tejidos de la cara. Es el tratamiento ideal para devolver a la piel la firmeza y volumen que se han perdido por los años o como efecto preventivo.

REJUVENECIMIENTO CON AQUASHINE

Un nuevo concepto de tratamiento revitalizador de la piel con ÁCIDO HIALURÓNICO no reticulado y complejo peptídico. No tiene efecto de relleno, es un bioestimulante, antiarrugas y rejuvenecedor de la piel compuesto por ingredientes bioactivos incluyendo AH, multivitaminas y aminoácidos.

TRATAMIENTO FACIAL CON CÉLULAS MADRES

Tratamiento revitalizante, estimula la síntesis de colágeno, mejora la elasticidad de la piel, reduce y previene la aparición de líneas de expresión y arrugas mediante STEM CELLS (células madre). Aplicado con derma roller o derma pen.

FOXY EYES, CAT EYES O ELEVACIÓN DE CEJAS

El tratamiento consiste en cambiar ligeramente la forma de los ojos y cejas, levantándolos y alargándolos para crear una forma más almadrada, mediante la aplicación de hilos tensores de PDO COG 360.

MESO GLOW CON DERMAHEAL SHR

Mediante Derma Roller y microinyecciones técnica punto por punto, se aplica el Dermaheal para lograr una hidratación intensa, estimulación de colágeno. Revitaliza, recupera la lozanía y juventud.

REDUCCIÓN DE PAPADA, OVALO FACIAL, "CACHETES" CON LIPOENZIMAS

Las sesiones son microinyecciones cada 7 a 15 días, se usan lipoenzimas, las cuales no sólo van a tener un efecto en reducción de grasa localizada sino también un efecto reafirmante logrando un excelente resultado. Al ser microinyecciones no requiere ningún tiempo de recuperación, saliendo de la clínica puedes seguir con tu vida normal.

MARCACIÓN DE ÁNGULOS MANDIBULARES

Consiste en realzar ciertos puntos, redefinir el contorno mandibular, mediante infiltraciones de Ácido Hialurónico, el objetivo es armonizar el rostro y conseguir una apariencia más joven y tonificada, con resultados naturales y con duración de 12 meses.

AUMENTO Y PROYECCIÓN DE MENTÓN

Mediante Ácido Hialurónico logramos proyectar el mentón para darle más armonía al perfil del paciente.

AUMENTO Y PROYECCIÓN DE PÓMULOS

Mediante Ácido hialurónico, se recomienda fracciones del área en el tercio medio, para proyectar pómulos y de esta forma recuperar el triángulo de la juventud.

SOLICITA VALORACIÓN GRATUITA CON LOS EXPERTOS DE CLARECE



Dr. Juan Ramón Flórez Gómez

Médico funcional - Integrativo. Medicina Antienviejimiento UNAM. Máster en Medicina Hiperbarica. Especialista en reemplazo hormonal Bioidentico.
Ced.Prof.3812067 - Universidad del Valle, Cd. de Cali, Colombia.

Tel: (999) 2710807 @medicina_estetica_clare

Calle 20 No. 351x23 Col. Álamos (al lado de los Arcos)



¿Qué es un STENT?

¿Cómo se implanta?

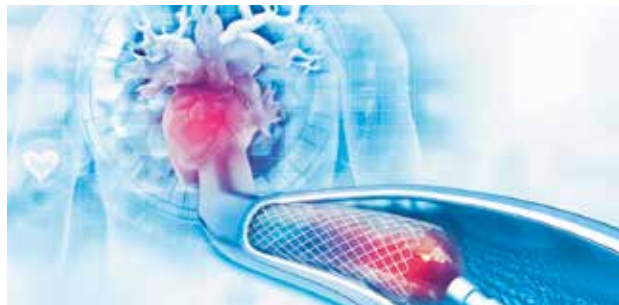
Puede ser que tengas a algún familiar, amigo o conocido que tras una operación de corazón le hayan puesto uno o varios "stents". Aunque esta frase pueda llegar a ser algo que nos resulte relativamente familiar, es probable que no sepas a ciencia cierta qué es un stent y es por ello, que el día de hoy te lo vamos a explicar.

Un stent se trata de una diminuta malla de una aleación de metal que se coloca internamente dentro de una arteria del corazón o arteria coronaria. El stent permite que la arteria quede abierta al paso de flujo de sangre a través de ella, lo que ayuda al tratamiento de estrechamientos u oclusiones que dan origen a la cardiopatía isquémica.

Pero, **¿De qué está compuesto un stent?** En el caso de los stents cardíacos, todos están compuestos de una estructura metálica. Antiguamente, los stents no iban recubiertos de ningún tipo de medicamento, lo que podía ocasionar una complicación bastante temida en el mundo de la cardiología intervencionista: La trombosis del stent.

Esta trombosis se trata de una formación de coágulos en los alrededores del stent, lo que puede llegar a provocar una nueva obstrucción en la zona afectada. Al día de hoy, en la totalidad de los casos y mayoría de países, se colocan stents medicados. Estos stents, a diferencia de los convencionales, van recubiertos de una capa de medicamento anti neoproliferativo, es decir, que previenen la nueva formación de placas de colesterol por dentro del stent y disminuyen el riesgo de trombosis.

El proceso para la colocación del stent se denomina angioplastia coronaria. A través de



un introductor radial o femoral **se introduce un catéter hasta la válvula aórtica del corazón donde se canula selectivamente la arteria a tratar;** se avanza con una guía intracoronaria hasta la porción distal de la arteria. Tras ello, se avanza con un balón de angioplastia coronaria con el cual se realiza la predilatación del segmento estrecho u ocluido. Ya habiendo restablecido el flujo, se intercambia el balón por el stent sobre la misma guía. Por último, se expande e implanta el stent con ayuda de un insuflador y éste queda adherido a las paredes de la arteria coronaria asegurando su flujo.

¿Cuánto dura un stent? Este es el punto más importante y en el que más insistimos con nuestros pacientes tras someterse a este tipo de intervención. Si se adopta un estilo de vida saludable, se cambian ciertos hábitos y se mantiene la pauta de tratamiento posterior a la angioplastia tal y como recomienda el Doctor, un stent puede durar **¡toda la vida!**

Por último, no olvides que solo un cardiólogo intervencionista certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología es el único especialista capacitado y reconocido en nuestro país para realizar este tipo de procedimientos.

El Dr. Aarón, además de estar certificado, cuenta con una amplia experiencia realizando este tipo de procedimientos diariamente, habiendo realizado más de 5,000 intervenciones en su haber. Por eso siempre es importante mantener un adecuado estilo de vida y revisar tu corazón para ver que no haya ningún problema y que puedas tener una calidad de vida plena.



Certificado Consejo Mexicano de Cardiología No. 3777.
Céd. Prof. 09072086 - Universidad Cristóbal Colón,
Campus Calasanz.
Céd. Esp. 12425649 - UASLP.

Urgencias 24 horas: (999) 993 7044

HOSPITAL STAR MÉDICA

Consultorio 521

Calle 26-199, Colonia Altabrisa

E-mail: cardiologoaarontrujillo@gmail.com

[f](#) **Cardiólogo Aarón Trujillo** [@cardiologoaarontrujillo](#)
www.cardiologoaarontrujillo.com

RETINOPATÍA DIABÉTICA

*Problemas de los ojos
asociados con la diabetes*



Los daños oculares producidos por la diabetes son una de las principales causas de ceguera en el mundo. La retinopatía diabética es una afección del ojo que puede causar pérdida de visión y ceguera en personas con diabetes.

Afecta los vasos sanguíneos de la retina. La retina es la capa del fondo del ojo que recibe los estímulos luminosos y percibe las imágenes que serán enviadas a nuestro cerebro.

Dichas alteraciones vasculares dificultan el aporte de oxígeno a la retina, en la cual se producen microaneurismas, hemorragias, así como fuga de lípidos y proteínas desde el interior de los capilares dañados.

Esto ocurre fundamentalmente cuando la diabetes no se controla correctamente.

Estos cambios son progresivos y la falta de oxigenación de la retina estimula el crecimiento de más vasos que intentan suplir el déficit de aporte sanguíneo.

La aparición de estos nuevos vasos (fase denominada retinopatía diabética proliferante) puede producir daños irreversibles en la retina.

Las primeras etapas de la retinopatía diabética por lo general no presentan síntomas. Algunas personas notan cambios en la visión, como dificultad para leer o ver objetos de lejos. Estos cambios podrían aparecer y desaparecer.

En las etapas avanzadas de la enfermedad, los vasos sanguíneos de la retina comienzan a sangrar en el vítreo (un fluido con la consistencia de gel en el centro del ojo). Si esto sucede, es posible que vea manchas oscuras flotantes o líneas que parecen telarañas.

Algunas veces, las manchas desaparecen por sí solas, pero es importante recibir tratamiento de inmediato. Sin tratamiento, el sangrado puede volver a ocurrir, empeorar o provocar cicatrices.

La retinopatía diabética puede evolucionar durante años sin que su portador la detecte, e incluso, estar presente en el momento del diagnóstico de diabetes.

Es por ello que un seguimiento especializado con un profesional de la salud es la única forma de detectar y tratar precozmente sus complicaciones.

La clave del manejo de la retinopatía diabética es un diagnóstico oportuno, ya que el tratamiento es efectivo en las fases iniciales, pudiendo prevenirse complicaciones importantes.

*Por este motivo, las revisiones periódicas son fundamentales.
Acude con tu especialista de confianza.*

DRA. GUADALUPE CANUL ESTRELLA

*Cirujana Oftalmóloga, Oculoplástica.
Licenciatura como Médico Cirujano.
Especialidad en Oftalmología
Ced. Prof: 5304004 - UADY
Ced. Esp: 7342183 - UNAM*

TEL: (999) 920 4320

CEL: (9993) 34 2652

E-mail: conchicanul@hotmail.com

 **Ofatmología Dra. Lupita Canul**

 **@dra.canul**

Calle 22 No.201 por Av. Colón y 23
Col. García Ginerés



alivé

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

VIVIR SIN DOLOR

La fisioterapia se define como: **"El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad"** como indica la OMS en el año de 1958 (Colegio Oficial de Terapeutas de Galicia).

La importancia de la fisioterapia reside en que ayuda a aliviar consecuencias de malas posturas, estrés, dolores en las articulaciones por envejecimiento, problemas genéticos, entre otros aspectos, con la finalidad de mejorar la calidad de vida al no presentar dolor.

"Ya que NO es Normal Vivir con Dolor".

En ALIVÉ se cuenta con una gama completa de maquinaria y dispositivos, entre los que se encuentran:

- Corrientes.
- Compresas calientes.
- Magnetoterapia.
- Láser.
- Tracción lumbar.
- Tracción cervical.
- Ondas de choque.
- Terapia combinada.
- Crioterapia.
- Ultrasonidos.
- Entre otros.

Para realizar una fisioterapia de acorde a las necesidades de los pacientes.

Cabe mencionar que de igual manera se cuenta con un equipo de trabajo preparado y capacitado para usar cada una de las maquinas e instrumentos.

Conjuntando estos dos factores, más la dosificación de ejercicios adecuados tanto en el consultorio como en casa, en conjunto con la participación activa y resiliente de los pacientes se logra una rehabilitación o tratamiento exitoso con fisioterapia.

En la PRIMERA SESIÓN de terapia, se realiza una evaluación o diagnóstico del paciente DE MANERA GRATUITA.



Equipo de Magnetoterapia.



alivé

Resp. San:
LR. Stefany Guadalupe Navarrete Morales
Licenciada en Rehabilitación.
Céd. Prof. 11668164 - UADY

Tel: (999) 209 1299

f Alivé Fisioterapia
@ @alive_fisioterapia

Calle 60 No. 743 cbis por 95 Centro contra esquina de la gasolinera de los cocos.

URÓLOGO EN MÉRIDA

Dr. José Manuel Michel

Urología y Cirugía Urológica de Mínima Invasión (Endourología y Cirugía Urológica Laparoscópica), Andrología, Céd. Esp. 12025896 - UAEM
Céd. Prof. 8495714 - UAG Certificación del Consejo Nacional Mexicano de Urología (CONAMEU)-1607

ESPECIALISTA EN:

- Infertilidad y disfunción eréctil.
- Enfermedades de la próstata.
- Endourología.
- Cáncer de próstata.
- Cálculos en las vías urinarias.



TORRE MÉDICA PENSIONES
Consult. 103 Av. 7 #215 A entre 32 y 34
Interior del estacionamiento pensiones
Col. García Ginerés,
Tel: (999) 377 6377 / (999) 780 9517
www.drnichelurologo.com

Facebook: @drjmmicheluro Instagram: @drnichelurologo



Especialista en OTORRINOLARINGOLOGÍA y Cirugía de Cabeza y Cuello

Dra. María del Carmen Manzanarez Villasana

Céd. Prof. 12034787 - UNAM
Céd. Esp. 14057530 - UNAM

Nuestros Servicios

- Rinoplastia estética y funcional.
- Septumplastias.
- Reducción de cornetes nasales.
- Amigdalectomías.
- Toma de biopsias en cuello.
- Resección de fistulas preauriculares.
- Biclectomías.
- Manejo de sinusitis.
- Control de rinitis alérgica.
- Infecciones de oído.
- Retiro de tapones de cerilla.
- Colocación de botox en tercio superior de cara y para bruxismo.
- Colocación de tubos de ventilación en oído.
- Pérdida de la audición.
- Vértigo.

CITAS: 559 100 1149

Dra. Carmen Manzanarez
OTORRINOLARINGOLOGÍA
QUIRURGIJA DE CABEZA Y CUELLO

Facebook: Dra. María del Carmen Manzanarez Villasana - Otorrinolaringología

Instagram: @dramanzanarezotorrino
SHE MED HOSPITALARIA Consultorio 216



GINECOLOGÍA, ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA

Dr. Álvaro Cámara Ayuso

Ginecología/Oncología Ginecológica. Céd. Esp. 0025709 UADY
Especialidad en Ginecología. Institución Sector Salud Médico certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.

ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN:

- Cirugía conservadora en caso de Cáncer de mama.
- Cirugía conservadora en lesiones precancerosas del cuello de la matriz.
- Tratamiento de la Menopausia y Osteoporosis.

DETECCIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO DE:

- Cáncer de Mama.
- Papiloma Humano (VPH).
- Cáncer Cervicouterino.
- Estudios Colposcópicos.

CMA

Centro Médico de las Américas

Edificio 3 Consultorio 2
Tel: (999) 926.61.77
Urgencias: (9999) 47.92.31



Permiso S.S.A. 31AV0042016



Cinder

CENTRO INTEGRAL

DE NUTRICIÓN, DEPORTE Y REHABILITACIÓN

Dr. André J. Sulub Herrera

Médico Cirujano, Especialista en Medicina del Deporte,
Maestro en Gerontología. Céd. Prof. 2957761 - UADY.
Céd. Esp. 3507389 - UADY. Céd. Mtr. 10659364 - UMSA.

Especialista en:

- Medicina del deporte.
- Diseño de programas de ejercicios terapéuticos.
- Fisioterapia deportiva, ortopédica y geriátrica.
- Proloterapia.
- Biopuntura.

Citas: (999) 196 1117

WhatsApp: (999) 242 5564

Facebook: Cinder

Instagram: Cindermid.



Calle 44 no. 445 x 21 y 23 local D-9 Plaza Pinos.
(A un tado de Hey Joe).

¿QUÉ ES UNA CIRUGÍA DE TRAUMA?

En México, la patología traumática representa actualmente la cuarta causa de muerte y discapacidad en la población en general y la primera en personas en edad productiva.

La cirugía de trauma es una intervención quirúrgica de emergencia debido a lesiones externas traumáticas por diversos motivos como accidentes de tráfico, caídas, actividades deportivas, y agresiones físicas, entre otras, que ponen en peligro la vida de una persona.

Los especialistas de esta área deben trabajar rápidamente con información limitada sobre el paciente, así como realizar procedimientos y tratamientos por orden de importancia que permitan en primera instancia estabilizar al paciente hasta completar la valoración.

El proceso inicial para tratar personas con lesiones graves se basa en un protocolo de atención que permita identificar y atender los daños más serios que presenta y que significan un riesgo mortal, esto incluye en orden de importancia, la reanimación, el diagnóstico, y la atención definitiva basada en el diagnóstico establecido.

De acuerdo con su grado de intensidad, se clasifican como sencillos, cuando su recuperación se da en unos cuantos días; y graves, los cuales pueden incapacitar o provocar la muerte.

Las causas comunes de traumatismos son las asfixias mecánicas, intoxicaciones por venenos, traumatismos por arma de fuego, arma blanca, precipitación y accidentes; es decir, traumas de partes blandas que afectan a la piel y tejidos subcutáneos, contusiones, hematomas, traumas óseos, fracturas, traumatismos de cráneo, cara y columna vertebral y politraumatismo.



Resulta útil conocer la secuencia correcta de prioridades en la atención urgente de la persona traumatizada, que irá seguida de una revisión completa, que permita establecer una valoración integral del lesionado con el propósito de determinar el tipo de lesiones que presenta como consecuencia del trauma.

La función vital primordial de cualquier ser vivo es la respiración, y para que pueda llevarse a cabo es imprescindible en primer lugar que exista tránsito libre en las vías respiratorias superiores. Por lo anterior, debe restablecerse la vía respiratoria con urgencia en caso de que exista obstrucción al paso del aire (edema, hematomas, cuerpos extraños como dientes, restos de alimentos u otros).

La cirugía de trauma comienza tan pronto como el paciente llega al departamento de emergencias y continúa hasta el quirófano.

En la mayoría de los entornos, los pacientes se evalúan de acuerdo con un conjunto de protocolos predeterminados diseñados para detectar y tratar afecciones potencialmente mortales lo antes posible.



DRA. CARLA RUBY BEYLÁN VÁZQUEZ

Cirugía General y Laparoscopia
Ced. Prof. 4450262 BUAP Ced. Esp. 7201764 UADY

**Calle 7 #215 A, Centro Médico Pensiones,
Consult. 319, Col. García Gineres,
Mérida, Yucatán.**

Tel. Consult.: (999) 762 3024 / (999) 762 3025

Cel: (999) 575 4049

**f Cirugía General, Dra. Carla Ruby
Beylán Vázquez**

@dra.carlabeylan

CIRUGÍA BARIÁTRICA

Desde los tiempos del Rey Sancho hasta los avances modernos con el
Dr. Carlos Reza Moreno



SHAPE[®]
INSTITUTE OF PLASTIC, AESTHETIC AND RECONSTRUCTIVE SURGERY.

En SHAPE Instituto de Cirugía Plástica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes. Gracias al Dr. Carlos Reza Moreno, Cirujano Bariatra y especialista en cirugía de mínima invasión, hemos visto transformaciones inspiradoras con procedimientos como la manga gástrica y el bypass gástrico.

Si estás considerando una cirugía para bajar de peso en Mérida, Yucatán, pero tienes dudas sobre el costo o la eficacia, este artículo es para ti.

La cirugía bariátrica tiene una historia fascinante. En el siglo X, el rey de León, Don Sancho, sufrió de obesidad severa, lo que le costó el trono. El médico judío Hasdai ibn Shaprut en Córdoba, España, suturó los labios del rey, permitiéndole alimentarse solo con una dieta líquida. Este procedimiento resultó en la pérdida de la mitad de su peso corporal, permitiéndole recuperar el trono. Hoy en día, las técnicas son mucho más avanzadas y seguras. En 1954, el cirujano John Linner realizó la primera cirugía bariátrica moderna, un bypass yeyuno-ileal. Aunque inicialmente resistida, la cirugía bariátrica es ahora reconocida por su efectividad en tratar la obesidad y comorbilidades como la diabetes.

En SHAPE, ofrecemos una variedad de técnicas de cirugía bariátrica, diseñadas para tratar la obesidad de manera efectiva. Sabemos que el inicio de este tratamiento puede ser desafiante, pero estamos aquí para apoyar a nuestros pacientes en cada paso del camino. El Dr. Reza Moreno y nuestro equipo se convierten en una parte integral del sistema de apoyo de cada paciente, viendo la cirugía como el comienzo de una relación a largo plazo.

Nos enorgullece contar con manos expertas que implementan los mejores métodos, ayudando a nuestros pacientes a lograr una vida más saludable y plena.

Acércate a nosotros para comenzar tu transformación hacia una vida mejor.

Dr. Allende Pérez Novelo Céd. Prof.: 2986014 UADY / Céd. Esp.: 5114013-UDG

Dr. Carlos Reza Moreno Céd. Prof.: 6812111-UADY / Céd. Esp.: 9239719-CMCGAC

Dr. Roberto de Anda Céd. Prof.: 5432367-UADY / Céd. Esp.: 10509068-UNAM

Calle 4, #136, Residencial Montecristo,
97133, Mérida, Yucatán

ShapeMexicoOficial @shape.mx www.shapecirugia.com

Tel.: (999) 761 9839 **(999) 544 9198**

¿SABES QUÉ ES EL SÍNDROME CERVICOBRAQUIAL?

Este síndrome se produce cuando hay una alteración en la columna cervical que comprime o irrita una o más raíces nerviosas del plexo braquial (el cual es una red de nervios que se origina en la base del cuello y se extiende hasta la fosa axilar). Esta alteración puede ser de origen óseo, como una hernia, una artrosis, una fractura o una costilla cervical; o de origen muscular, como una contractura, un espasmo o una fibrosis de los músculos escalenos, que se encuentran entre las vértebras cervicales y la primera costilla.

El síntoma principal del síndrome cervicobraquial es un dolor intenso que se localiza en la región cervical, en el cuello, los hombros y la parte superior de los brazos. En ocasiones ese dolor irradia hacia otras partes del cuerpo y viene acompañado de otros síntomas como mareos, malestar generalizado, trastornos del sueño, inapetencia, fatiga, etc.

El dolor puede aparecer después de realizar un movimiento brusco o tras mantener una postura inadecuada, y suele agravarse durante la noche.

El tratamiento puede ser conservador o quirúrgico, según el caso. El tratamiento depende de la causa, el tipo, la severidad y la evolución de la afección. El objetivo principal es reducir la compresión o irritación de las raíces nerviosas cervicales, y prevenir las posibles complicaciones.

El tratamiento conservador implica medidas físicas, consisten en el reposo relativo del cuello y el brazo, la aplicación de calor local, el uso de un collarín cervical o un cabestrillo, y la realización de ejercicios de movilización; medicación, incluye el uso de analgésicos, antiinflamatorios, relajantes musculares y corticoides, para controlar el dolor, la inflamación y el espasmo muscular.



El tratamiento quirúrgico se reserva para los casos en que el tratamiento conservador fracasa, o cuando hay signos de compresión medular, déficit neurológico severo, inestabilidad vertebral, tumor o infección.

El objetivo de la cirugía es liberar el espacio ocupado por la estructura que comprime la raíz nerviosa o la arteria subclavia, y estabilizar la columna cervical si es necesario. Puede ser por medio de una cirugía abierta, o bien, una cirugía mínimamente invasiva.

La prevención se basa en mantener una buena salud de la columna cervical y de los tejidos circundantes, evitando los factores que pueden provocar o predisponer a la compresión o irritación de las estructuras neurovasculares. El ejercicio físico es una buena manera de prevenir este síndrome.

DR. LUIS ALBERTO RAMIREZ LÓPEZ

Cirugía neurológica, cirugía cerebro-vascular y cirugía de columna vertebral

Ced. Prof. 2659973 - ANÁHUAC Ced. Esp. 4896511 - UNAM

TEL: 999 947 2495

HOSPITAL STARMEDICA
Consultorio 417
fraccionamiento Altabrisa.

FARO DEL MAYAB
Consultorio 711
Sta Gertrudis Copo.

**HOSPITAL
CHRISTUS MUGUERZA**

**CLÍNICA
CAMED CUPULES**

 Luis Ramirez Neurocirujano Cirugía de Columna  @drluisramirez

www.drluisramirezlopez.com





CUIDA TU BIENESTAR DIGESTIVO

LA SOLUCIÓN PARA TU SALUD EN UN SOLO LUGAR

La Gastroenterología ha evolucionado con el paso del tiempo y se ha convertido en una especialidad sólida y de amplia cobertura. Múltiples avances han surgido para simplificar y brindar diagnósticos certeros de diversos padecimientos.

De esta manera se pueden llevar a cabo tratamientos oportunos y específicos que *¡nos pueden llegar a salvar la vida!*

En la **Clinica Integral del Aparato Digestivo**, somos un equipo el cual pone en tus manos atención de calidad y sobretodo, con calidez humana. Atendemos con profesionalismo todos los padecimientos del aparato digestivo; además, gracias a lo último en tecnología tendrás un diagnóstico certero y seguro sin necesidad de someterte a muchos análisis molestos e innecesarios. Contamos con equipos de primer nivel para atender diversos trastornos digestivos; la función del esófago es muy importante, ya que realiza contracciones musculares que impulsan los alimentos hacia el estómago.

La manometría esofágica de alta resolución es una prueba diagnóstica que sirve para valorar la función motora del esófago y sus esfínteres. Consiste en pasar una sonda muy delgada a través de la fosa nasal y llegar al esófago midiendo las presiones del mismo. **Nosotros contamos con el sistema de manometría de alta resolución de Medtronic.**

Este procedimiento mide las contracciones musculares rítmicas del esófago que se producen al tragar. También mide la fuerza y la coordinación que ejercen los músculos del esófago a medida que conducen los alimentos al estómago.

Es una solución de diagnóstico innovadora que utiliza los últimos avances en tecnología de detección. Está elaborado para detectar una amplia variedad de enfermedades del esófago. Las ventajas de la manometría esofágica de alta resolución, se traduce en diagnósticos realmente certeros y específicos, sin puntos medios, ya que identifica alteraciones importantes no detectadas. Es una técnica considerada como mínimamente invasiva.

Una de las enfermedades del siglo es el cáncer. El cáncer gástrico es la tercera causa principal de muerte por cáncer a nivel mundial, en la mayoría de los casos es detectado en una etapa clínica avanzada. La detección de cáncer gástrico temprano tiene buen pronóstico, con alta tasa de supervivencia.

El cáncer del tubo digestivo superior puede desarrollarse en asociación con múltiples patologías subyacentes, conocidas como lesiones premalignas.





Para esto, te presentamos el **procesador especial de ultrasonidos EU-ME2**: Es un procesador de ultrasonido de siguiente generación, el cual apoya a la mejor detección y caracterización de lesiones en el tracto gastrointestinal y las vías aéreas, facilita la localización eficiente de los tumores y una identificación más precisa de las propiedades de los tejidos y sus límites.

Otro tipo de cáncer que es considerado mortal es el cáncer colorrectal. Las pruebas de detección pueden descubrir pólipos con el fin de que se extirpen antes de que se conviertan en cáncer, de esta manera se puede prevenir. La detección sirve también para encontrar cáncer colorrectal en un estadio temprano, cuando el tratamiento es más eficaz. El cáncer colorrectal no siempre causa síntomas, especialmente al principio, por esta razón son tan importantes las pruebas periódicas de detección.

Nuestro centro de sistemas de video **Olympus cv 1500 dx1** es el sistema endoscópico más avanzado actualmente, se ha diseñado para mejorar los resultados clínicos en casos de problemas estomacales, de colon -como el cáncer colorrectal antes mencionado- y esófago.

La tecnología ha permitido a los especialistas obtener imágenes detalladas del cuerpo humano para diagnosticar enfermedades y lesiones de manera precisa. Este sistema hace que la prueba de detección sea efectiva, precisa y mínimamente invasiva, además de que reduce el tiempo del procedimiento.



La cirugía laparoscópica con el **Sistema de Visión 3D** presenta varias ventajas, que además de proporcionar un beneficio terapéutico también reduce la agresión operatoria, teniendo como un beneficio adicional que puede ser utilizado en cualquier procedimiento y no se limita a una sola enfermedad.

Es decir, como resultado tendremos una cirugía menos dolorosa, de menor sangrado, con menos complicaciones, más estética y con una recuperación mucho más rápida.

Un ejemplo de la funcionalidad de nuestro **Sistema de Visión 3D** es la asistencia en una colecistectomía, una intervención que se realiza con mayor frecuencia para tratar los cálculos biliares y las complicaciones que estos causan para la inflamación de la vesícula, grandes pólipos en la vesícula biliar que pueden volverse malignos, inflamación del páncreas a causa de los cálculos biliares y algún signo de cáncer de vesícula.

La introducción de equipos médicos de alta tecnología nos ha permitido obtener imágenes detalladas del cuerpo humano para diagnosticar enfermedades y lesiones de manera precisa. Estos y muchos más servicios ponemos a tu disposición.

En **LA CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO** contamos con el equipo más vanguardista del sureste mexicano.

¡ACUDE CON NOSOTROS!



Endoscopia Gastrointestinal, Cirugía Laparoscópica.

Ced. Prof: 3175635 INCAN, ASGE, UADY

MÉRIDA:

CENIT planta baja
Anexo CMA consultorio 20

Tel: (999) 943 0596

Cel: (999) 582 7202

CAMPECHE:

Calle Llovizna No. 20 Fracciorama 2000

Tel: (981) 813 3566

Dr. Oswaldo Valencia

www.droswaldovalencia.com



CIRUJANO URÓLOGO

DR IVÁN ARTURO VELUETA
CIRUJANO URÓLOGO

Especialista en

Endourología y Cirugía Laparoscópica y de Mínima Invasión.

La **DETECCIÓN OPORTUNA** puede evitar que **FORMES PARTE** de las estadísticas, **PERMÍTEME AYUDARTE** en este proceso y mejorar **TU CALIDAD DE VIDA.**

ICUÍDATE, HAY PERSONAS QUE TE NECESITAN!

Whatsapp:
☎ (999) 267 0531

Star Médica, Consult. No. 831
Citas: (999) 286 2903

📞 Dr. Iván Arturo Velueta 📧 @dr.ivanarturovelueta
www.veluetaurologo.com dr.ivanvelueta@gmail.com
Céd. Prof. - UJAT 7186582 Céd. Esp. 12247234 - UADY



ESPECIALISTA EN GINECOLOGÍA
Y CUIDADO INTEGRAL DE LA **SALUD FEMENINA.**

Dra. Pamela Martínez Alpizar

Especialista en Ginecología y obstetricia con subespecialidad en Ginecología Oncológica y diplomada en Colposcopia.
Céd. Prof. 8349511 - UNW ANAHUAC MAYAB
Céd. Esp. 12076289 - UADY Céd. Sub. 14140430 - UNAM

servicios

- Ginecología Oncológica
- Cirugía de Mama y Cirugía oncoplastica de Mama
- Colposcopia

Star Médica
CONSULTORIO 408
CITAS: (999) 970 8608
@drapamela_martinez_alpizar
www.drapamelamartinez.com



glow m studio
m
glow m studio

CREA TU ESTILO CON NOSOTROS

Disfruta Nuestros servicios:

- Uñas. •Pedicura. •Keratinas.
- Cortes. •Tintes. •Peinados.
- Depilación con cera.
- Lash lifting. • Diseño de ceja.

Síguenos en nuestras redes sociales y disfruta una promoción en GELISH

HORARIO:
L-S DE 10AM A 6PM

☎ (999) 436 1423

📍 GLOW M STUDIO 📍 @GLOW.MSTUDIO

CALLE 4A #106 X 1G, RESIDENCIAL MONTECRISTO MÉRIDA, YUCATÁN

ESCANEA PARA LA PROMO




Quality dental
ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

NO DEJES DE SONREIR

RESTAURACIONES DENTALES
**presupuesto bajo valoración*

English spoken

Antes Después

☎ (999) 233 5331

Dr. Erick Peniche Strzemkowska y asociados
Céd. Prof. 8687967 - UADY

📍 dr.peniche 📍 Quality Dental 📍 qualitydentalmid
www.qualitydental.mx Calle 28 x 7 y 15 Altabrisa Med Plaza





¿Qué nos ofrece la tecnología **BODYTITE?**

“Eliminación de la grasa y flacidez sin cicatrices”

Bodytite es una plataforma médica revolucionaria basada en una tecnología novedosa (RFAL) que consiste en una lipólisis asistida por radiofrecuencia mínimamente invasiva. Con ella eliminamos la grasa localizada y la flacidez de la piel, consiguiendo resultados visibles, definitivos y completamente sorprendentes desde la primera sesión.

La **tecnología Bodytite** puede utilizarse en cualquier zona del cuerpo, siendo las más comunes en área abdominal, brazos, piernas; también en zonas de gran volumen. Además, dicha tecnología controla la temperatura. De esta forma, nos aseguramos de que no queden zonas sin tratar y que el tratamiento está siendo totalmente efectivo.

Bodytite realiza una remodelación corporal por medio de la contracción de la dermis, del tejido conectivo subcutáneo y del tejido graso profundo. Esta tecnología realiza una lipólisis interna, externa y superior. Es así como logra resultados que solamente se obtienen por medio de una liposucción tradicional.

Durante el procedimiento se introduce una cánula con un electrodo al tejido adiposo subcutáneo a través de un pequeño corte.



Mientras esto sucede, el electrodo externo del dispositivo es colocado encima de la piel, permitiendo que la radiofrecuencia se transmita entre ambos electrodos. De esta forma se aspira la grasa simultáneamente y así se retrae la piel de forma inmediata.

La recuperación de **Bodytite** es generalmente más fácil que la liposucción, con menos hinchazón y hematomas después del tratamiento. **Bodytite** produce resultados de aspecto natural debido al uso de energía de radiofrecuencia focalizada que permite controlar la escultura de los tejidos en tres dimensiones y redistribuir la piel de manera uniforme.

Los resultados del Bodytite son inmediatos y van mejorando a lo largo de los primeros seis meses. El tiempo de duración del tratamiento depende de cada caso. ¡Los resultados son impresionantes!

Es importante que acuda con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.



Dr. Carlos Alberto Marengo Correa

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo.

Ced. Esp: 5472226 - UNAM

HOSPITAL FARO DEL MAYAB.
Consultorio 806 piso 8.
Tel: (999) 921 4924 Cel: (999) 247 9486

CENIT MEDICAL CENTER.
Consultorio 1008 y 1009.
Tel: (999) 406.01.53

Instagram icon @MARENCOCIRUGIAPLASTICA

Facebook icon MARENCO CIRUGÍA PLÁSTICA

Con tecnología de vanguardia y un enfoque humano, el **cirujano urólogo**

Dr. José Aguilar Moreno 🔍
Céd. Prof. 4281280 UADY Céd. Esp. Urología 6323674 UNAM

Ofrece **soluciones efectivas** para condiciones urológicas complejas.

Agenda tu cita: (999) 611 7430



CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

Dr. Rodrigo Urbina Chapoy

Especialista Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía, Miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía General.
Céd. Prof. 3589775 - Univ. Anáhuac
Céd. Esp. 5227648 - UADY

Mis Servicios

- HIGADO Y VIAS BILIARES
- COLECISTECTOMIA ABIERTA
- COLECISTECTOMIA LAPAROSCOPICA
- REFLUJO GASTRO-ESOFAGICO
- HERNIAS
- BIOPSIA INTRA-ABDOMINAL
- QUISTES
- APENDICITIS
- LIPOMAS

TEL: (999) 927 92 00 Ext 1269
CEL: (999) 152 1301

Consultorio 234
@rodrigourbinachapoy
f Dr. Rodrigo Urbina Chapoy

GYOMEDIC

Prenatal **Ginecológica**

Planificación **Cirugías**

Papanicolau **Cesáreas**

Colposcopia **Parto**

Manejo VPH

📄 Aceptamos todas las tarjetas sin comisión 📄 Contamos con área de estacionamiento

Dr. Eduardo Reyes Ginecólogo Certificado
CP. UV 8538354 | CE. UADY 13550532

gyomedic.mx
entendamos tu salud

📍 Plaza 149, Fracc. Los Héroes, Mérida, Yuc 📞 **999 764 8325**

oticon unitron REXTON PHONAK

80% DE DESCUENTO EN EL SEGUNDO AUDITIVO

+ 6 MESES SIN INTERESES

EXAMEN AUDITIVO SIN COSTO

audiofon
CUIDADO AUDITIVO

*Aplican únicamente en compra binaural.

AGENDA TU CITA
(999) 725 0118
(999) 450 1424 📞

AUDIOFON
 @AUDIOFONMID

Resp. San. Dra. Sara Ileri Castorena Herrera
Ced. Prof. 12455568 - UNAM

Permiso COFEPRIS: 2431015007E00011
Circuito Colónias No. 130 esq. Prolongación Paseo de Montejo, Plaza Montejo, local 11, Frente a la Glorieta de la Paz.

LA FOTOGRAFÍA

Una ventana a nuestro ser

La fotografía es un medio fascinante que nos permite capturar momentos fugaces y eternizar la esencia de la realidad. A través del lente de una cámara, los fotógrafos pueden revelar la belleza, la emoción y la profundidad de absolutamente todo.

A través de la composición, la iluminación y el enfoque, el fotógrafo puede transmitir ideas y un millar de sentimientos de una manera única y poderosa.

Cada fotografía tiene el potencial de evocar una respuesta emocional en el espectador, transportándonos a un momento en el tiempo o invitándonos a reflexionar sobre la complejidad del mundo que nos rodea.

El proceso de capturar el alma de la realidad requiere más que simplemente apuntar y disparar. Para esto, se debe dominar la composición, la iluminación y la técnica para crear imágenes que trasciendan lo meramente documental y se conviertan en expresiones genuinas. La elección de los sujetos, la perspectiva y la edición también desempeñan un papel crucial en la creación de una obra fotográfica significativa.

La fotografía, como cualquier forma de arte, es subjetiva. Lo que una persona considera una obra maestra, otra puede verla de manera diferente.

Esta diversidad de interpretaciones es precisamente lo que hace que la fotografía sea un medio tan poderoso y rico.

Cada fotógrafo aporta su propia visión única al mundo, y cada espectador encuentra su propia conexión personal con las imágenes que contempla.

La fotografía es una ventana a la creatividad y una forma de comunicación universal que trasciende las barreras lingüísticas y culturales. En cada fotografía, se encuentra un fragmento del alma de la realidad, esperando ser descubierto y apreciado por aquellos que tienen el privilegio de contemplarlo.




Ph. Carlos Baqueiro

Fotógrafo Profesional

Tel: (999) 2176658

Producciones y filmaciones en Yucatán, México.

 @carlosbaqueirog





Con más de 27 años de experiencia, **IECO el Instituto de Enfermedades y Cirugía Ocular** atiende a pacientes con problemas de la vista de todas las regiones del país.

En **IECO** la atención integral ha sido nuestra prioridad, el paciente encuentra en IECO la solución a sus problemas oculares y hacemos el proceso más ágil, rápido y seguro:

- Desde agendar una consulta con nuestro personal bilingüe.
- Realizar cirugías ambulatorias.
- Realizar estudios con equipos de primer nivel.
- Recibir tratamientos mínimamente invasivos.
- Instalaciones aptas para pacientes con capacidades diferentes.
- Servicios complementarios como médico internista y Geriatra, farmacia oftalmológica y óptica.

Con los años hemos ido sumando un gran número de subespecialidades a nuestro staff:

- Catarata.
- Córnea.
- Retina.
- Glaucoma.
- Estrabismo.
- Párpados y vías lagrimales.

Han sido miles los casos de éxito en nuestros pacientes. Brindando el mejor servicio a niños y adultos.

Es por esto que el sureste tiene su confianza depositada en nuestras manos. Tenemos como objetivo ofrecer una mejor calidad de vida. Ven y visítanos, estamos al cuidado de tus ojos.

Suc. Mérida, Calle 22 #201 entre 21 y 23 García Ginerés (Frente al parque de las Américas) Suc. Valladolid, Calle 40 #178 entre 35 y 33 col. Centro (sábados previa cita).



Dr. Roberto Leal Rodríguez
Especialista en Catarata
Ced. Prof. 3013494 UADY Ced. Esp. 411148 UNAM

Dr. Ricardo Leal Rodríguez
Especialista en Retina
Ced. Prof. 5432380 UADY Ced. Esp. 7187913 UNAM

Dra. Aurea Pérez Valdelamar
Especialista en Glaucoma
Ced. Prof. 9708293 - UNAM Ced. Esp. 12216853 - UNAM

Dr. Ricardo Rivero Gómez
Especialista en Catarata
Ced. Prof. 10800493 ANAHUAC Ced. Esp. 12890074 UNAM

Dr. Jaime Rodríguez Díaz
Oftalmólogo
Ced. Prof. 4995330 UADY Ced. Esp. 7065581 UAS

Dr. Vicente Correa Gómez
Especialista en Córnea
Ced. Prof. 5348812 UADY Ced. Esp. 6982748 UNAM

Dra. Patricia Aizpurua Rojas
Especialista en Retina
Ced. Prof. 6588676 UAG Ced. Esp. 6595756 UDG

Dra. Mariana Montaña Amezcua
Especialista en Estrabismo
Ced. Prof. 11015548 UADY Ced. Esp. 8172430 UAEM

Dra. Guadalupe Canul Estrella
Especialista en Párpados
Ced. Prof. 5304004 UADY Ced. Esp. 7342183 UNAM

Dr. José Luis Arroyo Rejón
Oftalmólogo
Ced. Prof. 1095027 UADY Ced. Esp. 3188614 Sec. Salud

Agenda una cita al o usa tu cámara



 9992 32 11 64

 9999 20 43 20



RINOPLASTIA

La belleza se trata de mejorar lo que ya tienes
!Permítete brillar!

La rinoplastia es una de las intervenciones quirúrgicas más demandadas dentro del área de la otorrinolaringología. Se trata de la operación destinada a corregir aspectos estéticos y funcionales de la nariz, ya sea en el tabique, la punta o la anchura.

Sin embargo, no siempre esta intervención responde a una cuestión estrictamente estética con la que una persona quiere mejorar su apariencia, sino que puede ser necesaria ante la existencia de malformaciones de la nariz, congénitas o debidas a traumatismos, que dificultan la respiración (por ejemplo, desviación del tabique nasal).

Se debe analizar cada caso de manera personalizada, mediante un análisis facial, revisión funcional y explicación detallada del procedimiento. Actualmente se realizan dos tipos de cirugía.

Rinoplastia abierta: Se practica un corte en forma de "V" en la zona media de la nariz para acceder mejor a los huesos y cartílagos.

Rinoplastia cerrada: Consiste en acceder a la nariz a través de las fosas nasales para llevarla a cabo por dentro sin dejar cicatrices.

Esta intervención debe realizarla un médico especializado, puesto la alta variabilidad de la anatomía nasal y la complejidad de las dinámicas operatorias.



En el caso de adolescentes, no es recomendable realizar esta intervención antes de los 16 o 17 años, a excepción de casos originarios por traumatismos.

Al finalizar la intervención quirúrgica se coloca una férula nasal externa sobre la nariz y unas férulas internas para evitar el sangrado y estabilizar el tabique nasal, aunque dependiendo del caso particular puede no necesitar taponamiento nasal.

Luego de la cirugía, es importante sobre todo descansar y seguir estrictamente las recomendaciones de tu especialista, ya que de ello depende una recuperación rápida y efectiva.



Dr. Luis Alejandro Sauri Esquiliano

Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
Céd. Prof. 8942062- UADY Céd. Esp. 12353368 - UAEM

CITAS: (999) 567 5050 

URGENCIAS: (999) 390 2652

CEM
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS
CONSULTORIO 10 PLANTA BAJA

TEL: (999) 920 0088

Calle 60 x Av. Colón, Num. 329B, Centro, Mérida, Yuc.

TORRE MÉDICA PENSIONES
CONSULTORIO 213

(999) 920 7525 EXT. 213

Av. 7 Num. 215-A X 32 y 34, Col. García Ginerés Mérida, Yucatán.

 Otorrino en Mérida, Dr. Alejandro Sauri

 @drsauriorl

Cirugía ORAL Y MAXILOFACIAL, Cirugía ORTOGNÁTICA, Implantes DENTALES

Dr. Roberto J. Sosa Milke



Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Yucatán, Cirujano Dentista, Centro Médico Nacional la Raza en CD, de México, Cirujía Maxilofacial CMN 20 de Noviembre Cirujía Ortognática.

Servicios y tratamientos:

- Implantes dentales.
- Cirugía de terceros molares.
- Tratamiento en infecciones cervicofaciales.
- Tratamiento en trauma facial.
- Patología oral y maxilofacial.
- Dolor facial.
- Articulación temporomandibular.
- Corrección de anomalías dentofaciales ó cirugía ortognática.
- Labio y paladar hendido.
- Apnea obstructiva del sueño.
- Bichectomía.

Ced. Prof:3510363 Ced. Esp:5179426

- Cel: (9992) 42.55.11
- Calle 26 no. 218 B entre 27 y 29 García Ginerés. Tel: 925.10.15
- E-mail: sosa_roberto@hotmail.com



Permisos 12-A-31-AV00220016

LA SALUD ES PRIMERO

Previene y detecta enfermedades a tiempo.



Servicio a domicilio
¡sin costo!
(área limitada)

Angel Peraza
LABORATORIOS

Resp. San. Angel Obed Chávez Chan, Ced Prof. 8953986-UADY
☎ 999 923 4409 / 999 928 4901 ☎ 999 451 4625
@AngelPerazaLab

PERM. S.S.A 31Q069Y

¿CABELLO RESECO? LA CULPA ES DEL SARRO



¡Elimina el sarro de por vida!



YASAMI

Dispositivo Magnético Antisarro

- Vida útil 20 años

PRECIO
\$2,590

3,6,9 o 12 MESES SIN INTERESES



Ordena aquí

☎ (999) 802 4814

www.yasamiantisarro.com

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA



Alta especialidad en Cirugía Articular, Artroscopia, Reemplazos (Prótesis).

DR. JOSÉ MIGUEL A. AGUILAR RÍOS

Ced. Prof. 4995238 UADY Ced. Esp. 9486519 UADY
Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología



Centro Médico Pensiones

CITAS: (999) 925.55.08
URGENCIAS 24 HRS. (9993) 51.22.65

SERVICIOS

- Artroscopia.
- Lesiones deportivas.
- Reemplazos articulares.
- Fracturas.
- Viscosuplementación.

Consultorio 204-B
Calle 7 No. 215-A x 32 y 34
Col. García Ginerés
Horario: Lunes a Viernes:
17:00 a 20:00 hrs.
Martes y Viernes:
10:00 a 13:00 hrs.



INFECCIONES CERVICOVAGINALES

Las infecciones cervicovaginales son enfermedades que se producen cuando el equilibrio natural de la vagina se altera, dando lugar a la proliferación de hongos, bacterias y parásitos. Los más frecuentes son gonorrea, candidiasis, clamidia y tricomoniasis. Se debe saber que el diagnóstico correcto permite el tratamiento oportunamente adecuado para evitar el progreso de esta enfermedad.

Este tipo de infecciones se manifiestan por leucorrea (exceso de flujo vaginal) e inflamación y su principal vía de contagio es por transmisión sexual. Es por este motivo que su importancia clínica tiene que ver con la implicación de orden social: El riesgo de contagio al compañero sexual y, en el caso de un embarazo, riesgos para el feto y el recién nacido, pues si no son tratadas sus consecuencias en el feto pueden implicar secuelas de por vida.

Las infecciones cervicovaginales pueden producirse por bacterias, levaduras y otros microorganismos, y existen ciertos factores que hacen más probable una infección:

Poca higiene. La falta de limpieza de la zona genital aumenta el número de bacterias y las probabilidades de infecciones bacterianas.

Aumento del pH, disminución de la acidez vaginal. Cuando disminuye la acidez de la vagina desciende el número de bacterias protectoras (lactobacilos) que suelen vivir en ella y aumenta el número de bacterias que pueden causar una infección.

Usar ropa interior ajustada y no absorbente. Este tipo de ropa puede atrapar la humedad, lo que favorece el crecimiento de bacterias y levaduras.

Lesión en los tejidos. Si existen lesiones en los tejidos de la pelvis, las defensas naturales del organismo se debilitan.

Irritación vaginal. La irritación de los tejidos vaginales puede dar lugar a grietas o heridas que permiten el acceso de bacterias y levaduras al torrente sanguíneo.

En general, las infecciones cervicovaginales provocan síntomas como picazón intensa en la región íntima, enrojecimiento, flujo blanquecino y olor fétido. Entre los demás síntomas, motivos de consulta, se encuentra el prurito vulvo vaginal intenso, eritema vulvar y excoriaciones por rascado.



Es una de las enfermedades ginecológicas más comunes que, regularmente, se trata con antibióticos. Sin embargo, si la infección aparece con regularidad o la mujer no presenta mejoría con el tratamiento indicado, podría derivar consecuencias graves como el desarrollo de una enfermedad pélvica inflamatoria o incluso, infertilidad.

Dado lo anterior es muy importante acudir con tu médico especialista de confianza.



DR. ÁLVARO CÁMARA AYUSO

Gineco-Obstetra/Oncología Ginecológica

Ced. Especialidad: 0025709 UADY

Tel: (999) 926.61.77

Urgencias: (9999) 47.92.31

Edificio 3 consultorio 2.

Permiso S.S.A. 31AV0042016

FUMHER

Fundación por un México sin heridas



Esta importante fundación “**POR UN MÉXICO SIN HERIDAS**” nace el 14 de abril del año 2022; es una fundación creada a través de la experiencia de 25 años de trabajo en el mundo de las heridas y de la vivencia de todas las personas que llegaron a un consultorio con la enorme impotencia de tener heridas catastróficas de pie diabético, de lesiones venosas y de todo tipo de heridas.

Miles de personas salen de tener una estancia hospitalaria prolongada en las instituciones públicas, las cuales solamente están dispuestas a ofrecer una sola alternativa: la amputación.

En México LA DIABETES está ocupando el SEGUNDO LUGAR A NIVEL NACIONAL y el QUINTO LUGAR A NIVEL MUNDIAL.

En el mundo de las heridas, somos muy pocos profesionales especializados en esta área. Quienes nos dedicamos profesionalmente a esto, con estudios científicos, métodos, terapias de cicatrización de todo tipo, entre otras herramientas que hacen posible la mejora de la salud de



muchísimas personas que padecen diabetes, y por ello, heridas que no pueden sanar ya sea por la falta de atención médica de calidad o de llegar a ser posible, la misma falta de conocimiento sobre su enfermedad.

FUMHER nace de la impotencia de ver a los pacientes con heridas sumamente graves y que además, no tienen el recurso para solucionar su situación. Se crea para tener la posibilidad de ayudar a las personas que no tienen los recursos económicos ni seguridad social para brindarle un tratamiento oportuno de las heridas sin ningún costo, previo a la realización de un estudio socioeconómico para corroborar que realmente sean personas sin posibilidades de ningún tipo y que necesiten este apoyo.

Contamos con grandes profesionales del área de la salud que son reconocidos a nivel nacional e internacional porque han sido creadores de varios métodos de tratamiento como la técnica de Cordón de Rivera con el Dr. Miguel Ángel Rivera Pérez, **y su servidora Rosa Icela Ruiz Tapia creadora de la Terapia de Piel de Tilapia en México para ayudar a cicatrizar y epitelizar las heridas.**

“La aceptación al proceso de mi nueva condición de vida ha sido todo un reto, entender que yo no soy una pierna sino una persona que ha sido capaz de cumplir muchos sueños y ser empática con las personas que requieren ayuda; esa persona soy yo, Rosa Icela Ruiz Tapia”.

E.T.E. Rosa Icela Ruiz Tapia

Ced. Prof: 1646048 - UNACAR

Cel. 999 125 5277 Servicio a domicilio.

@yosoy_enfermera_en_heridas

Una herramienta con la que todos debemos contar

El libro “UNIÓN DE EXPERTOS EN MANEJO AVANZADO DE HERIDAS DE HABLA HISPANA”

El cuidado de las heridas ha sido y sigue siendo un reto para todos los profesionales del mundo de manejo de heridas. La divulgación del conocimiento es un pilar fundamental en el desarrollo de nuestras habilidades profesionales y para la mejora continua de la asistencia a las personas que así lo requieran, es por esto que te presentamos este maravilloso libro, el cual ha sido creado para todos ustedes.

El libro de “UNIÓN DE EXPERTOS EN MANEJO AVANZADO DE HERIDAS DE HABLA HISPANA” es creado por la necesidad de que en México solamente como tal hay un solo libro de heridas, éste fue elaborado *por el Dr. José Contreras Ruíz, un reconocido Médico Dermatólogo.*

Este libro fue publicado hace ya 15 largos años, y como en todas las áreas de la salud, nos debemos actualizar.

Todos los años surgen cosas nuevas, 15 años después a evolucionado mucho. Actualmente se aplica piel de tilapia, se cicatriza con fototerapia dinámica, se cicatriza con ozono, existen nuevas terapias y nuevas tecnologías en manejo avanzado de ozonoterapia, fibrina rica en plaquetas y leucocitos, por mencionar solamente algunos.

Existe un arsenal de terapias para la cicatrización de las heridas, absolutamente todo está documentado, hay evidencia científica y hay estudios comprobados que lo fundamentan.

¡Los mejores heridólogos del mundo están en este libro, tanto de Latinoamérica como de Europa!

Dentro de este libro hay compañeros heridólogos médicos, enfermeros, doctores en heridas, que representan grandes instituciones como lo es la **GNEAUPP**, que fue de las primeras organizaciones que se formaron en Europa y Latinoamérica para representar a todos los que nos dedicamos al mundo de las heridas.

Contamos con la acreditación de esta importante institución. Este 15 de agosto se dio a conocer este maravilloso libro en el Centro Médico Nacional Siglo XXI.



Es similar a un manual que todos debemos tener. Este libro es una herramienta con la que todo heridólogo debe de contar.

¡Este libro surge de la necesidad expresada por múltiples profesionales vinculados al mundo de las heridas en sus diversos ámbitos de actuación y es el resultado de la colaboración de destacados expertos en el manejo avanzado de heridas de diferentes países de América Latina y Europa!

Con todo el cariño y profesionalismo, su autora Rosa Icela Ruiz Tapia.



E.T.E. Rosa Icela Ruiz Tapia

Ced. Prof: 1646048 - UNACAR

Cel. 999 125 5277 Servicio a domicilio.

@yosoy_enfermera_en_heridas

Visita nuestro
**CONSULTORIO MUESTRA
SHOWROOM**

Plaza Pericenter. Caucel.

Pre-venta desde
2.7 millones.



**TORRE 120
OCHENTA**
HOSPITAL CAUCEL

OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos
UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.



TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Contamos con servicio de **FLUOROSCOPIA**
Cirugía de **MÍNIMA INVASIÓN** avanzada del
aparato digestivo, con **EQUIPO 3D.**



Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE),
Colonoscopia.

- Manometría - PHmetría
- Cápsula endoscópica
- Litotricia de vías biliares.

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

*Cuenta con la más alta definición, dopler a
color y elastografía.*



Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202 ☎ Campeche: (981) 813 3566

Anexo CMA, consultorio 20. CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: valencia.oswaldo@gmail.com www.droswaldovalencia.com @Dr. Oswaldo Valencia

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA **LA SALUD**



**ABASTECEDOR[®]
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE

*Siempre dispuestos
para atenderte*



Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.



**¡Ahora contamos con
nueva Sucursal
en Ticul!**

Te esperamos en:
Calle 26A x 21 y 23 Col.Centro Local 6.

Horario:
Lunes a viernes de 9:00 am a 2:00 pm y de 5:00 pm a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 2:00 pm
WHATSAPP: 997 116 8722

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
Tel. (999) 924 01 84
Ext. 100 Y 500
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A Col. Esperanza
Tel. (999) 924 22 84
Ext. 115 y 117
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18 Col. México Oriente Local no. 4
Tel. (999) 926 41 41
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich Local no. 8 Interplaza
Tel. (999) 195 28 91
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3 Fracc. Villas del Río Campeche, Campeche
Tel. (9818) 11 3542
y (9818) 11 0605
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM
WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores Campeche, Campeche
Tel. (9816) 88 7596
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 981 206 6262

TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM

SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM