# Salud & Vida

EL ENFOQUE MÉDICO HUMANO

YUCATÁN-CAMPECHE

**EN PORTADA:**

## Dr. Mario A. Patrón Vázquez

Ginecología y Obstetricia
Biología de la Reproducción Humana

**PRESENTANDO:**

## TENER A TU BEBÉ ES POSIBLE

*Descubre el tratamiento de fertilidad para ti*

### La LACTANCIA MATERNA es amor convertido en alimento

*Dra. Lourdes González*

### La importancia de acudir con UN HEMATÓLOGO

*Dr. Francisco Iván Arias García*

### BLEFAROPTOSIS

Una condición ocular que va más allá de lo estético

*Dr. Antonio Cáceres Castro*

EJEMPLAR GRATUITO JULIO 2025 AÑO 18

Equilibrio Farmacéutico

Salud, Calidad y Precio en Equilibrio

# Más de 3,000 productos de más de 140 laboratorios, en nuestras más de 80 sucursales a tu alcance

**Meses sin intereses**
mínimo de compra *$7,000.00**
+3 meses sin intereses en toda la tienda
Únicamente con tarjeta Banamex

**#1**
*Líder del segmento*
¡Abasteciendo tu negocio de insumos para la salud!

**1%** Al pagar con
**Transferencia bancaria**
*Pago en una sola exhibición*

## Visita nuestras sucursales

Chetumal
Av. Belice, Esq. San Salvador No. 262, Col. David Gustavo, Othón P. Blanco, Chetumal, Quintana Roo, C.P. 77017
Tel: (983) 131 4937
(983) 115 5271

Campeche
Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Col. Centro, San Francisco de Campeche, Campeche C.P. 24000
Tel: (981) 816 8184
(981) 127 1166

Tizimín
Calle 55 x 52 y 54 No. 417 Local 1,2,3 y 4, Col. Centro, Tizimín, Yucatán, C.P. 97700
Tel: (985) 107 0499
(986) 866 2473

Playa del Carmen
Col. Gonzalo Guerrero MZ 113 LT 19 Mz. Constituyentes entre 40 y 45 Av. C.P. 77720, Playa del Carmen, Solidaridad
Tel: (984) 191 2423
(984) 303 8043

Mérida
Calle 65 No. 424, local 6 y 7, Col. Centro, Mérida, Yucatán, C.P. 97000
Tel: (999) 925 3088
(999) 243 0402

Cancún
Av. José López Portillo SM, 66 MZA 87, entre Bonampak y Av. Puerto Juárez, Cancún, Q. Roo, C.P. 77500
Tel: (998) 221 0199
(998) 684 0424

Valladolid
Calle 42 N° 219 x 45 y X 47, Local 6 y 8, Colonia San Juan, C.P. 97780, Valladolid, Yuc.
Tel: (985) 107 8125
(985) 856 6225

**Publicidad dirigida a Profesionales de la Salud**

@equilibriofarmacéutico | @EQF_MX | @eqf_mx | Equilibrio Farmacéutico | Equilibrio Farmacéutico | Soy_EQF

# Salud & Vida®
El enfoque médico humano

## EQUIPO EDITORIAL

- **LIC. JOSÉ LUIS PRECIADO**
  *DIRECTOR GENERAL*
- **LAE. PILAR ORTIZ**
  *DIRECTORA COMERCIAL*
- **ING. ALFONSO DE JESÚS RUIZ HERNÁNDEZ**
  *DISEÑO Y PUBLICIDAD*
- **YEYETZI JIMÉNEZ**
  *COORDINADORA DE VENTAS*
- **ENF. ISRAEL ARMANDO BARBUDO MARTÍNEZ**
  *JEFE DE DISTRIBUCIÓN*

### COLABORADORES

- **LIC. STEPHANY ALEJANDRA PALACIOS MARTÍNEZ**
- **CARLOS BAQUEIRO**
  *FOTOGRAFO*
- **MARIANA SOPHIA QUIÑONES BAQUEIRO**
  *ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA*

18 Años Contigo

### ¡CONTÁCTANOS!

Revista salud y vida
@revista_saludyvidamx

Teléfonos:
(999) 900 0298 (999) 352 5207
www.revistasaludyvida.com.mx
revistasaludyvida@hotmail.com

## ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN LOS SIGUIENTES LUGARES:

### MÉRIDA

### CAMPECHE

La editorial no se hace responsable de los artículos y anuncios publicados, ya que son responsabilidad de sus respectivos autores y no representa nuestro punto de vista. Las imágenes son de carácter ilustrativo. Derechos reservados Revista Salud y Vida Médica ® 2025.

# CARTA EDITORIAL

Lic. José Luis Preciado - Director General y LAE. Pilar Ortiz - Directora Comercial

***Mérida, una bella ciudad que lo tiene todo***

Mérida, capital del estado de Yucatán, es conocida por su rica historia, cultura y belleza natural. Esta ciudad colonial está llena de maravillas arquitectónicas.

La llamada "Ciudad Blanca" tiene una identidad casi palpable, que se respira mientras andas por cada calle y avenida; cuando visitas bellezas alucinantes como sus cenotes, y cuando te sumerges en el tiempo mientras exploras sus ruinas mayas.

No se sabe con exactitud cuántos cenotes hay en Yucatán, pero se habla de miles, una belleza natural, pues entre el agua tranquila y cristalina, las formas caprichosas de las piedras y la vegetación exuberante hacen una combinación de colores y ambientes que te harán suspirar.

Cada página de la Revista Salud y Vida lleva todo nuestro esmero, compromiso y corazón hacia cada uno de ustedes. Sobresalimos en un mundo de constante cambio y crecimiento en donde cada edición es un sinónimo de veracidad y utilidad para ti.

Desde hace ya 18 años que nos ponemos en tus manos, para compartirte a los mejores especialistas de este hermoso estado de Mérida, Yucatán, a la par de otro gran representante de este país como lo es la Cd. de Campeche.

En la edición de este mes, contamos con la presencia del **Dr. Mario A. Patrón Vázquez,** presentando el tema ***"Tener a tu bebé es posible, descubre el tratamiento de fertilidad para ti".***

Los tratamientos de fertilidad son diferentes técnicas y procedimientos que permiten a numerosas personas cumplir su sueño: Lograr un embarazo.

# SALUD Y BELLEZA ES POSIBLE

## Con tu Especialista en Medicina Estética y Antienvejecimiento

La salud de la piel, la armonización de rasgos faciales y corporales, el modelamiento y el tratamiento de los signos del envejecimiento, son las principales razones de ser de la Medicina Estética y de Antienvejecimiento. Es un campo en constante evolución.

Para ello incorpora un amplio número de técnicas y procedimientos que buscan garantizar resultados reales, naturales y duraderos.

Cada persona es única, al igual que lo es su piel y sus necesidades. Tu especialista se adaptará a ti ofreciéndote un trato completamente personalizado para que disfrutes del mejor resultado.

Asimismo, el procedimiento suele realizarse en tan solo un número de sesiones y brindar resultados rápidamente visibles. Y, en tanto no emplea técnicas invasivas, la recuperación no conlleva grandes molestias y largos períodos de reposo.

Acudir a un especialista en Medicina Estética y Antienvejecimiento siempre es una opción altamente recomendable, pues es esencial para entender y cuidar adecuadamente tu piel, tus labios, darle vitalidad a tu mirada.

Los tratamientos estéticos realizados utilizan tecnología de punta a través de sustancias y equipos de primera generación, para brindarte las mejores técnicas en beneficio de tu cuerpo y de tu salud física y mental.

Luce una piel más joven y radiante y un cuerpo más terso y firme gracias a las técnicas de medicina estética más seguras y efectivas.

Nuestro objetivo es potenciar tu belleza interna y externa, hacerte sentir especial, porque lo eres, y que disfrutes de unos momentos de cuidado y relajación personal que tanto te mereces. Ven y conoce nuestros servicios: **Armonizacion facial, Toxina Botulínica, Bioestimuladores, Rellenos con ácido hialurónico, Rinomodelación, Relleno de labios, Hilos tensores, Micropunción, Faciales y peelings, Lipoenzimas y tratamientos corporales y HIFU (ultrasonido focalizado de alta intensidad).**

Soy la **Dra. Marcy Rubio,** ¿Tienes alguna duda? Te espero con mucho gusto.

***Transformamos pequeños detalles en grandes razones para amarte más.***

*Dra Marcy Andrea Rubio Peraza*

Medicina estética y Antienvejecimiento
Ced prof 10800504 Univ. Anáhuac Mayab

Av. Líbano calle 20 #59A x 1 G col. México Norte
**Whatsapp: 9993 40 49 00 Tel: 9994 00 78 24**
@dramarcyrubio Dra. Marcy Rubio

# ¿Conoces la enfermedad ROSÁCEA?

La rosácea es una enfermedad inflamatoria de la piel que suele afectar las mejillas, la nariz, la frente y el mentón. Los síntomas pueden presentarse durante semanas o meses y luego disminuir, lo que a veces dificulta su diagnóstico.

Esta condición también puede confundirse con el acné, la dermatitis o incluso con reacciones alérgicas. La rosácea es una afección crónica y común de la piel que se manifiesta principalmente en el rostro.

Conforme avanza el padecimiento, el enrojecimiento es persistente con la aparición de finos vasos sanguíneos. Da una erupción parecida al acné, aunque esta no tiene espinillas.

La mitad de los pacientes puede tener enrojecimiento de los ojos. En las fases más avanzadas produce crecimiento de la nariz, mentón, mejillas o párpados.

La rosácea puede afectar la autoestima y la vida social, especialmente cuando los síntomas son visibles, se observa en edad adulta con mayor frecuencia entre los 30 y 50 años.

En la aparición de este padecimiento puede haber factores desencadenantes como el estrés y ansiedad, factores alimentarios, factores climáticos como el sol, viento intenso, frio, humedad, cambios hormonales y hasta productos para el cuidado de la piel.

Aunque se desconoce la causa de la enfermedad, las medidas preventivas son de primordial importancia, tales como identificar factores agravantes para suprimirlos, higiene facial con limpiadores suaves sin frotar excesivamente la piel, usar agua tibia, evitar ciertos productos cosméticos que contengan alcohol, mentol, hierbabuena, eucalipto y fragancias.

Es muy importante acudir con tu Dermatólogo, pues la rosácea puede ser controlada y existe un tratamiento adecuado para cada persona, los cuales detienen su progreso y mejoran la apariencia de la cara.

Si tienes rosácea y no sabes cómo puedes cuidar tu piel, no dudes en visitarme. Soy la Dra. Aline Baeza Dermatóloga.


*Dra. Aline Esther Baeza Echeverría*

Especialista en Dermatología, Cirugía Dermatológica, Dermato-Oncología, Tricología.

Ced. Prof.8929841 UADY  Ced. Esp. 11952933 UDG

**CONSULTORIO TERRANOVA**
**TEL: (999)148 3190**
**CONSULTORIO DERMAMEDIC**
**TEL: (999) 315 8048**

# VIVIR SIN LÍMITES

## Una visita al **Reumatólogo**

Sentir molestias en las articulaciones, fatiga constante o inflamación inexplicable puede parecer algo cotidiano, pero cuando estos síntomas persisten o se agravan, pueden estar alertando sobre una enfermedad reumática.

En este punto, saber cuándo acudir a un reumatólogo es clave para evitar el avance de afecciones que podrían comprometer tu calidad de vida a largo plazo.

Acudir a un reumatólogo a tiempo puede ayudarte a prevenir el daño articular irreversible. Un diagnóstico temprano no solo mejora los resultados del tratamiento, sino que también puede ayudarte a gestionar los síntomas y mejorar tu calidad de vida.

La inflamación en las articulaciones, que puede manifestarse como hinchazón, calor y enrojecimiento, es otro signo de que podrías estar lidiando con una enfermedad reumática. Condiciones como la gota, la artritis reumatoide y el lupus pueden causar inflamación articular.

***La inflamación constante puede conducir a la erosión del cartílago y el hueso si no se trata adecuadamente.***

El dolor articular persistente, especialmente si dura más de unas pocas semanas, es una señal de alerta que no debe ignorarse. Este dolor puede ser un indicio de una variedad de condiciones reumáticas, como la artritis reumatoide, osteoartritis, o artritis psoriásica.

La fatiga crónica es un síntoma común en muchas enfermedades reumáticas y autoinmunes, como el lupus y la fibromialgia.

La fatiga puede ser debilitante y afectar significativamente tu calidad de vida. Se debe identificar la causa subyacente de la fatiga y desarrollar un plan de tratamiento para gestionarla de manera efectiva.

El dolor de espalda recurrente, especialmente si se presenta junto con rigidez, puede ser un signo de espondilitis anquilosante. Esta enfermedad inflamatoria afecta principalmente la columna vertebral y puede llevar a la fusión de las vértebras si no se trata adecuadamente.

Las condiciones reumáticas y autoinmunes a menudo son crónicas y progresivas, lo que significa que pueden empeorar con el tiempo si no se interviene a tiempo. Un tratamiento temprano puede ayudarte a mantener tu movilidad, reducir el dolor y prevenir complicaciones graves como un daño articular irreversible.

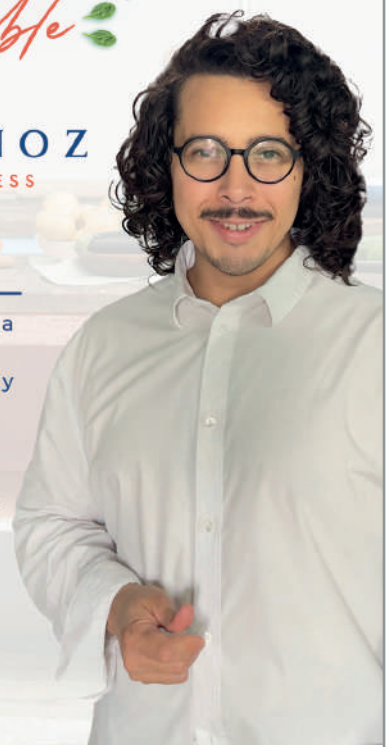

Ángel **Castillo**
Reumatólogo

**Dr. Ángel Alejandro Castillo Ortiz**
Reumatólogo
Ced. Esp: 9722707 UNAM
**Tel: 9992 17 74 22 y 999 238 2190**
**Hospital Amerimed (Hospitalia)**
**Consultorio 317**
149 Ext. Tablaje Catastral 27790, Lote Comisaria, Chichí Suárez, 97306 Mérida, Yuc.
**Hospital Faro del Mayab**
**Consultorio 802,**
calle 24 S/N Santa Gertrudis Copó.

TU SALUD ES IMPORTANTE

# EMPIEZA UNA

*Vida Saludable*



JAVIER MUÑOZ

NUTRITION & WELLNESS

Ced. Prof. 10249613 UADY

TE APOYO EN

- Planes de alimentación en base a tus necesidades.
- Valoración nutricional completa y planes personalizados.
- Asesoría y orientación vía WhatsApp.
- Modalidad presencial y en línea.

MAYOR INFORMACIÓN:

(999) 738 7568

Calle 40 #519A por 29 y Col. Residencial los Pinos

@lnjavmunoz

---

Un trato especializado

# ACUDE A TU CHECKUP *Ginecológico*

DRA. Martha Alejandra Flores Rejón

Ginecología & Obstetricia

Especialista en ginecología y obstetricia. Diplomado en colposcopia y patología del tracto vaginal.

Ced. Prof. 10180017- UNIV. ANÁHUAC MAYAB Ced. Esp. 12910793- UADY

## Mis Servicios

-Consulta ginecológica
-Control Prenatal
-Papanicolau
-Planificación familiar
-Cirugía ginecológica
-Menopausia y climaterio

Citas: 999 275 3757

visitanos en MID HEALTH

@dra.martitaob

Dra. Martha Flores Ginecología y Obstetricia

---

Angel Peraza LABORATORIOS

# PREVIENE Y DETECTA ENFERMEDADES A TIEMPO

## LA SALUD ES PRIMERO

INFORMES:

(999) 928 4901
(999) 923 4409
(999) 451 4625

Servicio a domicilio ¡sin costo! (área limitada)

Resp. San. Ángel Obed Chávez Chan.
Ced. Prof. 8953986 - UADY

PERM. S.S.A 31Q069Y

@AngelPerazaLab

---

*La salud de tus hijos*

## EN LAS MEJORES MANOS

Dra. Sarahí De Pau Onell

PEDIATRA

Especialista en Pediatría y Nutrición Pediátrica

Céd. Prof. 11549554 UADY Céd. Esp. 12828120 UV

## Mis Servicios

- Control del niño sano.
- Atención al recién nacido.
- Enfermedades de la infancia.
- Consulta Prenatal.
- Alimentación complementaria.
- Crecimiento y desarrollo.
- Consulta de asesoría de lactancia materna.

AGENDA TU CITA

(999) 259 6605 (999) 658 6559

CONSULTORIOS 467 B

Calle 33-A #467-B entre 52 y 54. Colonia la Huerta.

@dra.sarahi.pediatra

Dra. Sarahí De Pau Onell, pediatra

Aviso de publicidad COFEPRIS 233008200A000

# CÁNCER DE PÁRPADO

## Un tumor que suele ser confundido con alguna otra afección

Cuando se trata de cáncer, no hay diagnóstico pequeño o insignificante. Cada tipo de cáncer presenta sus propios retos, y el cáncer de párpados no es una excepción. Esta enfermedad puede tener un impacto significativo en la vida de una persona.

Los párpados son una zona muy sensible de nuestra piel, y al estar tan expuestos al medio ambiente requieren de cuidados especiales.

Diariamente miles de pacientes son diagnosticados con cáncer de párpados, es un tumor muy frecuente, que por fortuna tiene muchas posibilidades de ser curado siempre y cuando se haga un diagnóstico a tiempo y un tratamiento adecuado.

El cáncer de párpado es una forma de neoplasia maligna que afecta a los tejidos del párpado. Suele comenzar en la piel de los párpados, pero puede extenderse al músculo subyacente, a los tejidos conjuntivos o incluso al propio ojo.

Suelen ser cánceres de piel, que se desarrollan a partir de las células que recubren el párpado. Sus tipos más comunes son el carcinoma de células basales, el carcinoma de células escamosas y el melanoma.

Uno de los posibles síntomas del cáncer de párpado son los bultos, quistes o verrugas que aparecen en la zona de los párpados. Estas protuberancias pueden ser confundidas con lesiones benignas, como un quiste o una verruga común.

***Es importante tener en cuenta que estos bultos no desaparecen y pueden aumentar de tamaño con el tiempo.***

Normalmente, los signos iniciales del cáncer de párpado pasan desapercibidos, sobre todo porque pueden parecerse a afecciones benignas como orzuelos. Sin embargo, no deben pasarse por alto síntomas como un bulto en el párpado, enrojecimiento, picor persistente, pérdida de pestañas o un cambio en la forma del párpado. Una hemorragia o una úlcera que se extiende por el párpado podría ser un signo más alarmante.

Conocer los pormenores del cáncer de párpado, adoptar medidas preventivas y someterse a revisiones periódicas es crucial para combatir esta enfermedad poco frecuente, pero de gran impacto.

***Aunque no cabe duda de que es un reto, con la actitud, el apoyo y la asistencia médica adecuada, se puede llevar una vida plena incluso después del diagnóstico.***


*Dra. Guadalupe Canul Estrella*

Cirujano Oftalmólogo, Oculoplástica. Licenciatura como Médico Cirujano. Especialidad en Oftalmología.

Ced. Prof: 5304004 - UADY  Ced. Esp: 7342183 - UNAM

**Tel: (999) 920 4320  Cel: (9993) 34 2652**

Calle 22 No.201 por Av. Colón y 23  Col. García Ginerés

**Ofatlmología Dra. Lupita Canul  @dra.canul**

**E-mail: conchicanul@hotmail.com**

# Cómo puedo tener mis Glúteos Perfectos

El **aumento de glúteos** es un procedimiento estético que ayuda a mejorar la apariencia de los glúteos afectados por la celulitis, exceso o pérdida de volumen. La distribución mal adecuada de la grasa y la flacidez causan un efecto que acaba con el aspecto estético de esta parte del cuerpo, asimismo en varios casos tiene un fin emocional al mejorar el contorno corporal.

### *¿Qué técnica elegir?*

Cada una de las opciones de aumento de glúteos tiene un fin específico y para tomar la mejor decisión es importante acudir previamente con un especialista en Cirugía Plástica, él a través de una exploración exhaustiva de los glúteos, comprobando factores clave como la altura, anchura, proyección de los glúteos, si el paciente hace o no ejercicio, su fisionomía, si es hombre o mujer, aconsejará la mejor opción acorde a sus necesidades y proporciones.

### *Actualmente existen diversas técnicas para un aumento de glúteos:*

**Aumento de glúteos a través de un implante de glúteo:** Este procedimiento se realiza a través de la inclusión de implantes por técnica intramuscular. Para un aumento de glúteos se utilizan implantes de gel de silicona cohesivo.

MARENCO

**Aumento de glúteos por lipotransferencia:** Si no se desea utilizar implantes o prótesis, se puede obtener un resultado totalmente natural empleando la propia grasa del paciente, a la vez que se remodela la figura mediante una lipoinyección glútea. Normalmente la grasa se extrae de las caderas, el abdomen, la espalda o los muslos. Esta técnica se recomienda a los pacientes que han sufrido una pérdida de peso considerable, existiendo aplanamiento y descolgamiento de la piel.

**Levantamiento de glúteos por el método de hilos tensores:** Ascienden al tejido subcutáneo de los glúteos, produciendo una elevación de la nalga y generando unos glúteos más altos y redondos, alargando a la vista los miembros inferiores y cambiando la proporción del cuerpo.

Es imprescindible elegir un especialista con entrenamiento en Cirugía Plástica, ya que la elección correcta del volumen del implante guarda relación con los buenos resultados.


**DR. CARLOS ALBERTO MARENCO CORREA**

CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y RECONSTRUCTIVO.

Ced. Esp: 5472226 - UNAM

**HOSPITAL FARO DEL MAYAB.**
**Consultorio 806 piso 8.**
**Tel: (999) 921 4924 Cel: (999) 247 9486**

**CENIT MEDICAL CENTER.**
**Consultorio 1008 y 1009.**
**Tel: (999) 406.01.53**

**@marencocirugiaplastica**

**Marenco Cirugía Plástica** **E-mail: marencocarlos@yahoo.com.mx**

# Cuidados de LOS RIÑONES de los BEBÉS PREMATUROS

El recién nacido prematuro se enfrenta a las condiciones extrauterinas con sistemas aún inmaduros, tanto anatómica como fisiológicamente.

Esta situación puede condicionar, entre otras consecuencias, una menor masa renal funcional y cambios microvasculares que representan un riesgo elevado de hipertensión arterial y daño renal crónico en el largo plazo.

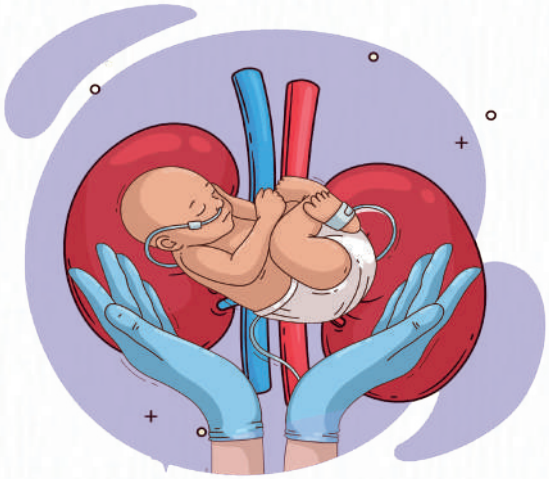
El desarrollo renal continúa hasta las 34-36 semanas de gestación, lo que significa que los bebés nacidos prematuros pueden tener un desarrollo incompleto de sus riñones. Además, factores como el estrés perinatal y la restricción del crecimiento intrauterino pueden afectar negativamente este proceso.

Los riñones prematuros tienen un menor número de unidades funcionales, lo que limita su capacidad para filtrar desechos y mantener el equilibrio de líquidos y electrolitos.

Los bebés con bajo peso al nacer tienen un 70% más de riesgo de desarrollar enfermedad renal crónica, y los nacidos antes de las 28 semanas tienen un riesgo tres veces mayor de padecer esta condición.

El manejo adecuado de un posible daño renal en bebés prematuros requiere atención especializada para prevenir complicaciones graves como la progresión hacia enfermedad renal crónica.

Cuando un bebé nace antes del término del embarazo, los riñones no alcanzan a completar su formación de las pequeñas unidades funcionales del riñón llamadas nefronas, pueden



llegar a faltar millones de ellas y éstas no se recuperan después del nacimiento, entonces será esta la cantidad que estará trabajando durante toda la vida del niño.

Al ser prematuros, están sometidos a situaciones que afectan a la función del riñón a largo plazo, como el uso de antibióticos, ventilación mecánica, el uso de catéteres umbilicales, hipertensión en las arterias pulmonares, es por eso que se recomienda seguimiento durante toda su infancia y adolescencia por un Nefrólogo Pediatra.

Los riñones de los bebés prematuros aún están en desarrollo y necesitan cuidados especiales, educar a la familia y adoptar hábitos tanto en dieta como en el día a día son primordiales para el sano desarrollo del pequeño.

DRA. MÓNICA CÁMARA · NEFRÓLOGA PEDIATRA ·

**Dra. Mónica Verenice Cámara Carrillo**

*Especialista en Pediatría con Subespecialidad en Nefrología Pediátrica.*
*Ced. Esp. 12545678 UADY Ced. Sub. 13033276 UNAM*

**Clínica Ad Medicals**
*Calle 12 diagonal, No. 315.*
*Residencial San Carlos.*

**CITAS: (999) 437 7005**
**URGENCIAS: (999) 256 9914**

**Dra. Mónica Cámara Nefróloga Pediatra** **@dramonicanefropedia**

**www.nefrologapediatra.com**

RVE
Dr. Ray Vivas Estrada

# Al cuidado de TU SALUD GASTROINTESTINAL

Dr. Ray Vivas Estrada

Especialista en Cirugía General, Gastroenterología y Cirugía Laparoscópica
Ced. Prof:2961722-UADY Ced. Esp: 4281424-UADY

Agenda tu Cita al:
(999) 927 2101 (999) 220 9070

Visítanos
CLÍNICA PROVIDENCIA
Calle 33 no.486-D x 48 y 50 Col. Jesús Carranza.
Tel: (999) 109 8536

HOSPITAL STAR MÉDICA
Consultorio 901 Entrando por 902
Tel: (999) 220 9070

www.gastrocirugiamerida.com.mx
Gastroenterólogo. Dr Ray Vivas Estrada

DR. JOSÉ MIGUEL A. AGUILAR RÍOS
Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología.
Céd. Prof: 4995238 UADY Ced. Esp: 9486519 UADY

# VIVE SIN DOLOR NO PIERDAS TU MOVILIDAD

CITAS: (999) 925.55.08
URGENCIAS 24 HRS. (9993) 51.22.65

Centro Médico Pensiones
CONSULTORIO 204-B
Calle 7 No. 215-A x 32 y 34
Col. García Ginerés

HORARIO:
Lunes a Viernes: 17:00 a 20:00 hrs.
Martes y Viernes: 10:00 a 13:00 hrs.

SERVICIOS
- Artroscopía.
- Lesiones deportivas.
- Reemplazos articulares.
- Fracturas.
- Viscosuplementación.
- Prótesis de rodilla.
- Prótesis de cadera.

# TU SALUD ES MI PRIORIDAD

Dra. Mariana

Alejandra Gómez De La Cruz
MÉDICO GENERAL
Ced Prof. 11680055 Universidad Anahuac Mayab

Si necesitas una consulta médica, seguimiento de enfermedades crónicas o check up.

Estoy para ayudarte

PORQUE PREVENIR ES MEJOR

Dra Mariana Gomez de la Cruz
@dramarianagomez

CÉNIT
Medical Center

Consultorio 718
piso 7. Calle 15 #501 por 18 y 22 Altabrisa.

(999) 112 2048
(999) 9127 245

@cardiologopediatrayucatan
www.cardiologopediatrayucatan.com

# El mejor REGALO para TU HIJO es un CORAZÓN SANO

Dr. Joan Manuel Johnson Herrera

Pediatra. Cardiólogo Pediatra. Alta Especialidad en Cardiología Intervencionista Pediátrica. Certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología ID 2818.
Céd. Prof. 4901087 UNIV. DEL MAYAB
Céd. Esp.8129620 UNAM

MIS SERVICIOS
- Valoración cardiológica pediátrica.
- Cateterismo cardíaco pediátrico.
- Valoración de arritmias, soplos, taquicardia, síncope.
- Ecocardiograma, electrocardiograma, holter.

AGENDAR AL: (999) 189 8006

Hospital Star Médica Consult. 521 (999) 189 8006 (999) 943 9191
Clínica de Mérida Consult. 116 (999) 942 1800 Ext. 13600 (999)189 8006
Chavitos Clinic (999) 289 1360
Cel 24 Hrs: (999) 368 7248

Star Médica · Clínica de Mérida · Chavitos Clinic

# BLEFAROPTOSIS

## Una condición ocular que va más allá de lo estético

La blefaroptosis conocida también como ptosis palpebral, es la caída del párpado superior, que puede afectar uno o ambos ojos y puede variar desde una leve obstrucción de la visión hasta una obstrucción significativa con el campo visual, teniendo un impacto en la calidad de vida diaria.

### *Causas más comunes*

- Envejecimiento: Con el paso del tiempo, los músculos que levantan el párpado pueden debilitarse o perder tensión.

- Problemas neuromusculares: Enfermedades que afectan la función muscular, o daños del nervio que controla el músculo elevador pueden causar ptosis.

- Traumatismos: Lesiones en la zona ocular pueden comprometer la función del párpado.

### *Principales síntomas*

El síntoma principal es la caída visible del párpado superior, que puede limitar la visión y provocar cansancio ocular. También pueden aparecer:

- Sensación de peso, cansancio o dolor de cabeza.
- Necesidad de inclinar la cabeza hacia atrás o levantar las cejas para ver mejor.
- En niños, puede provocar desarrollo de "ojo perezoso" si no se trata oportunamente.

### *Diagnóstico*

El diagnóstico se realiza mediante un examen físico, en algunos casos, se requieren pruebas complementarias para determinar la causa.

### *Tratamiento*

El tratamiento depende de la causa y la gravedad de la condición, en general se corrige a través de una cirugía ambulatoria la cual no es estética, sino una cirugía funcional, por eso la importancia que la realice un especialista en cirugía de párpados. Un oculoplástico.

### *Conclusión*

La blefaroptosis no debe considerarse solo un problema estético, debido al impacto en la visión y en la calidad de vida de las personas afectadas, lo que hace fundamental un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado.

***No dudes en consultar con un especialista para recibir la atención necesaria.***

ANTONIO CÁCERES
OCULOPLÁSTICA

DR. ANTONIO CÁCERES CASTRO
Especialista en Oftalmologia - Oculoplástica
Ced Prof. 8879635 ANAHUAC Ced Esp. 12073632 UNAM
**Consultorio: (999)8288108 (999)2005504**

CLINICA DE MÉRIDA
CONSULTORIO 304

Dr Cáceres Oculoplástica @ dr.caceresoculoplastica

# ALERGÓLOGO PEDIATRA

## Dra. Lia Emiré Trujillo Palma

Ced. Prof 5461383 UNAM Ced Esp. 5461382 UNAM

**Especialista En:**

- Infecciones de vías aéreas
- Asma
- Alergias
- Trastornos inmunitarios
- Conjuntivitis alérgica

**AGENDA TU CITA:**

TEL: 999 921 4958
CEL: 999 134 6251

CHRISTUS MUGUERZA Hospital Faro del Mayab

CONSULTORIO 715 PISO 7
Calle 24 S/N, Temozón Norte, Santa Gertrudis Copo, 97305 Mérida, Yuc.

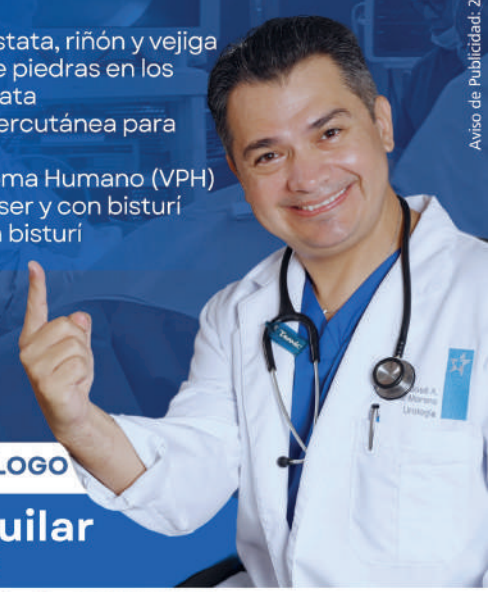
Alergóloga Pediatra, Dra. Lia Emiré Trujillo Palma

liabony@hotmail.com

# ¿Tu próstata está en buen estado?

## ¡Es momento de revisarla!

- Cáncer de próstata, riñón y vejiga
- Cirugía láser de piedras en los riñones y próstata
- Cirugía renal percutánea para piedras
- Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Circuncisión láser y con bisturí
- Vasectomía sin bisturí



Aviso de Publicidad: 2431012002A00193

**CIRUJANO URÓLOGO**

**Dr. José Aguilar Moreno**

Agenda tu cita: (999) 611 7430

HOSPITALES Star Médica
Consultorio 724, piso 7

URA
www.urologiadelsureste.com
Céd. Prof. 4281280 UADY Céd.Esp. 6323674 UNAM

# Maravillas de la MEDICINA DEPORTIVA

- Prevención de lesiones.
- Tratamiento especializado.
- Optimización del rendimiento.

**DR. ADALID DE JESÚS OSORIO SÁNCHEZ**

Especialista en medicina del deporte
Céd. Prof. 8485399-UADY Céd. Esp. 11990701-UADY

**CITAS:**
**(999) 102 2524**

Consultorio: Calle 23 #227, fracc. Zona dorada II

@Dradalidosorio Dr. Adalid de Jesús Osorio Sánchez - Medicina del deporte

# CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

*Dr. Rodrigo Urbina Chapoy*

*Especialista Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía, Miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía General.*
*Céd. Prof. 3588775 - Univ. Anáhuac*
*Céd. Esp. 5227648 - UADY*

**Mis Servicios**

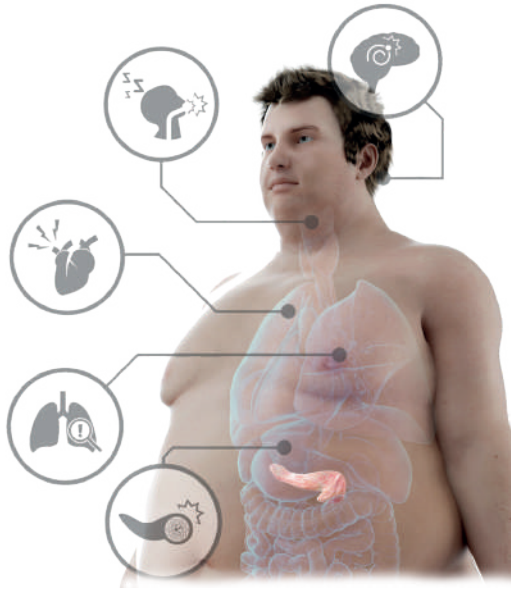
- HIGADO Y VIAS BILIARES
- COLECISTECTOMIA ABIERTA
- COLECISTECTOMIA LAPAROSCOPICA
- REFLUJO GASTRO-ESOFAGICO
- HERNIAS
- BIOPSIA INTRA-ABDOMINAL
- QUISTES
- APENDICITIS
- LIPOMAS

TEL: (999) 927 92 00 Ext 1269
CEL: (999) 152 1301

Consultorio 234
DIRECCIÓN: CALLE 33 NO. 496 POR 56 A CENTRO

# OBESIDAD

## Una compleja enfermedad crónica



***La obesidad es una enfermedad crónica, progresiva, que afecta aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la vida de una persona.***

Se asocia con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, de un incremento de la mortalidad y de una disminución de la calidad de vida.

La obesidad, más allá de un simple valor numérico, se relaciona también con el acúmulo de tejido graso en órganos internos como el corazón y el hígado, provocando a largo plazo alteración en su funcionamiento e incremento en el riesgo de muerte a temprana edad.

Los problemas de la obesidad van mucho más allá de la apariencia física, pues el volumen de masa corporal es tanto que al organismo le cuesta mucho más trabajo de lo normal moverse o incluso funcionar, pues la musculatura debe hacer un esfuerzo enorme y constante.

La obesidad es uno de los principales factores de riesgo de muchas enfermedades crónicas. Los niños con sobrepeso tienen mayor riesgo de vivir con sobrepeso u obesidad en la edad adulta.

Además, la obesidad forma parte del síndrome metabólico cuyas consecuencias y enfermedades derivadas han hecho de ella la quinta causa de muerte humana en el mundo. Anualmente 2,8 millones de personas adultas en el mundo fallecen debido a causas vinculadas con la obesidad.

La obesidad no suele remediarse comiendo menos o haciendo dietas milagrosas, que además puede causar daños irreparables a un organismo ya de por sí debilitado, es importante que acudas con tu especialista.

Las modificaciones en el estilo de vida son la piedra angular para el manejo de la obesidad, lo que incluye mejoras de los hábitos nutricionales e incluir actividad física, siempre encontrando qué es lo que está causando esta peligrosa enfermedad.

La obesidad es un condicionante para el desarrollo de patologías, como: Diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, dislipidemias, trastornos respiratorios del sueño, condiciones cardiovasculares e incremento del riesgo de cáncer.

***¿Qué esperas para hacerle frente a esta enfermedad?***


DR. LUIS MIGUEL ESTRADA FIGUEROA

Medicina interna. Céd. Prof. 5088355 UNAM

Atención Médica Integral con Sentido Humano


**CITAS: (999 ) 904 1457**

HOSPITAL FARO DEL MAYAB

**Consultorio 909**


Dr. Luis Miguel Estrada Figueroa @medicinainternalm

SPOTLIGHT

SMILE EXPERTS

# DISEÑAMOS TU NUEVA SONRISA CON PRECISIÓN DIGITAL Y EL TRATO HUMANO QUE MERECES

### Spotlight Smile Experts

En Spotlight creemos que una sonrisa puede cambiarlo todo. Nuestra misión es ayudarte a brillar. Más que un tratamiento, te ofrecemos una experiencia transformadora. Sabemos que muchas personas no arreglan su sonrisa por miedo, desconfianza, falta de información o preocupaciones económicas. En Spotlight, rompemos esas barreras con atención cercana, calidez y resultados visibles desde el inicio. Nuestro enfoque nace de escuchar a personas reales que buscan cambiar algo más que sus dientes.

### ORTODONCIA INVISIBLE CON ALINEADORES

***Tratamiento a tu ritmo, sin Brackets, sin urgencias.***

En Spotlight somos especialistas en Invisalign®, la marca líder mundial en ortodoncia invisible. Se trata de un tratamiento con alineadores transparentes, completamente personalizados, removibles y estéticos. Una tecnología de vanguardia que transforma sonrisas, sin Brackets y sin afectar tu estilo de vida; logramos lo funcional y lo estético en el tiempo justo, sin años de tratamiento.

Gracias a nuestro escáner digital iTero®, podemos planificar tu tratamiento con alta precisión desde la primera cita y mostrarte un avance digital antes de iniciar. Además, todos nuestros tratamientos están respaldados con garantía y un seguimiento personalizado.

### DISEÑO DE SONRISA

Somos expertos en diseño de sonrisa con carillas sin desgaste, una alternativa estética avanzada que permite transformar forma, color y proporción de los dientes.

Con resultados inmediatos y naturales, nuestras carillas inyectadas son ideales para quien busca un cambio estético sin comprometer su estructura dental.

Creamos un diseño previo con tecnología de escaneo digital, y luego realizamos una prueba visual (mockup) para que puedas ver el cambio antes de iniciar. ¿El resultado? Una sonrisa más blanca, alineada y armónica, sin procedimientos agresivos ni riesgos innecesarios.

### ¿Por qué elegir Spotlight?

Porque entendemos lo que te detiene y trabajamos para que nada te impida sonreír. Aquí no hay tratamientos eternos, ni ambientes fríos. Spotlight es un espacio donde te sentirás cómodo, en confianza, con una atención que se adapta a tus tiempos, prioridades y emociones.

Nuestros pacientes no solo mejoran su sonrisa, también recuperan seguridad, autoestima y bienestar. ***En Spotlight te ofrecemos empatía, profesionalismo y resultados reales.***

***Sobre todo porque: " Tú eres la estrella, y tu sonrisa merece brillar"***

Dr. Víctor de Jesús Díaz Caamal

*Cirujano Dentista especialista en Ortodoncia y Estetica dental*

*Céd. Prof. 9563942 UADY Céd. Esp. 11909382 UADY*

**Citas: (999) 547 1091**

**Calle 33 Nº. 511 por 42 y 46 Gonzalo Guerrero. Mérida, Yucatán.**

**@Spotlightclinic- Drvictordiazc**

**Spotlight Smile Experts**

**www.spotlightclinic.mx** **www.drvictordiaz.com**

# TENER A TU BEBÉ ES POSIBLE

## *Descubre el tratamiento de fertilidad para ti*

Los tratamientos de fertilidad son diferentes técnicas y procedimientos que permiten a numerosas personas cumplir su sueño: Lograr un embarazo.

Existen dos situaciones diferenciadas que hacen necesario recurrir a un tratamiento de fertilidad para conseguir una gestación. Por un lado, está la infertilidad, es decir, cuando los pacientes pueden llegar al embarazo, pero éste no llega a término.

Por otro lado, se encuentran las situaciones como la incapacidad de lograr un embarazo, ya sea por razones anatómicas, ausencia de gametos, etc. En cualquier caso, un tratamiento de reproducción asistida te ayudará a lograr ese esperado embarazo.

Algo muy importante en la reproducción asistida es tener claro que no todas las personas son iguales. Por ello, los tratamientos de fertilidad para conseguir el embarazo tampoco pueden ser los mismos para todas las personas, sino que deben ser tratamientos reproductivos individualizados.

Existen muchos factores que pueden influir en el éxito del tratamiento de fertilidad, como la edad, causa de esterilidad, valores hormonales, calidad del semen, cirugías previas, entre otras.

Por tanto, el primer paso antes de iniciar todo el proceso es realizar una amplia entrevista, historia médica y una serie de pruebas para hacer un diagnóstico personalizado en cada paciente.

Una vez obtenidos todos los resultados, tu especialista valorará qué tratamiento de fertilidad o reproducción asistida es el más adecuado en cada situación.

Hacer frente a los desafíos de infertilidad implica encontrar fuerza y apoyo en ti misma y en tu pareja.

La frustración, la culpa, el dolor, la ansiedad y la ira son respuestas normales al vivir este proceso. La infertilidad es un problema de pareja, culpar al otro es contraproducente.

La comunicación con tu pareja durante este tiempo es esencial. De hecho, muchas parejas descubren que, al apoyarse mutuamente, la relación se ve fortalecida.

Yo te apoyo. Dr. Mario Patrón Vázquez

**DANDO VIDA A TUS ILUSIONES**


**Dr. Mario A. Patrón Vázquez**

Ginecología y Obstetricia
Biología de la Reproducción Humana

Céd. Prof. 8349487 UNIV. DEL MAYAB Céd. Esp. 11608288 UADY

CEL: (999) 470 8758

HOSPITAL FARO DEL MAYAB Consultorio 701

Calle 24 S/N Int. 701 Santa Gertrudis Copo, CP 97305, Mérida, Yuc.

HEAD & NECK
AND FACIAL PLASTICS
Dr. David Domínguez Medina

# Cirugía Estética Facial Avanzada

En **HEAD & NECK AND FACIAL PLASTICS,** el Dr. David Domínguez es un cirujano certificado, con experiencia internacional y altamente calificado, en cuyo repertorio ofrece una gran variedad de procedimientos quirúrgicos de rejuvenecimiento facial así como procedimientos sin cirugía mínimamente invasivos.

## CIRUGÍAS

- Blefaroplastia superior.
- Blefaroplastia inferior.
- Elevación de cejas.
- Elevación de labios.
- Mentoplastia.
- Lifting profundo de cuello.
- Cirugía reconstructiva de cabeza y cuello.

## PROCEDIMIENTOS SIN CIRUGÍA

- Toxina botulínica.
- Rejuvenecimiento de rostro.
- Rejuvenecimiento de cuello.
- Marcaje mandibular.
- Rinomodelación.
- Corrección de ojeras.
- Corrección de ojos hundidos.
- Aumento de labios.

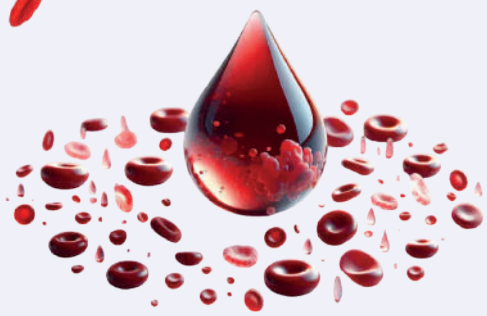
## Dr. David Domínguez Medina

Cirujano Oral y Maxilofacial
Fellow Internacional en Cirugía Plástica Facial

COFEPRIS: 233101200 2A00133 Céd. Prof. 4992575 UADY
Céd. Esp: 13608395 Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, Reino de España

9993 239220
Dr. David Domínguez Medina
@dr.david.dominguez
Calle 60 329B entre 35 y Av. Colón. Centro. Mérida Yucatán.
CEA Platino Consultorio 2.

# La importancia de acudir con un HEMATOLOGO



La sangre es un fluido vital que circula por el cuerpo, entregando nutrientes esenciales y oxígeno a las células mientras elimina los productos de desecho.

El diagnóstico de enfermedades sanguíneas es un proceso complejo que requiere de una evaluación detallada. Es necesario visitar a un hematólogo cuando se presentan ciertos síntomas o condiciones que pueden indicar un problema en la sangre o en los órganos que la producen.

Muchas enfermedades relacionadas con la sangre no presentan síntomas evidentes en sus etapas iniciales, por lo que hacer de un hábito visitar periódicamente a tu especialista puede ser clave para detectarlas a tiempo y comenzar un tratamiento adecuado.

Existen algunos síntomas que pueden indicarte algún problema de salud, síntomas de importancia los cuales debes de prestar atención:

- Cansancio o debilidad persistente: Si sientes una fatiga que no mejora con el descanso, podría ser un signo de anemia u otro trastorno sanguíneo que necesita evaluación.

- Palidez inusual: Un tono pálido en la piel, las encías o debajo de las uñas puede indicar que tus glóbulos rojos no están en niveles óptimos.

- Moretones inexplicables o sangrado prolongado: Si aparecen moretones con facilidad o si los pequeños cortes o sangrados tardan mucho en detenerse, podría haber un problema con la coagulación o las plaquetas.

- Infecciones recurrentes: Un sistema inmunitario debilitado, a veces relacionado con la salud de los glóbulos blancos, puede hacerte más propenso a las infecciones.

- Ganglios linfáticos inflamados: La hinchazón persistente de los "ganglios" en el cuello, las axilas o la ingle, debe ser evaluada.

- Resultados anormales en tus análisis de sangre de rutina: Detección de valores inusuales en tu hemograma (conteo sanguíneo completo), como niveles bajos de hemoglobina, alteraciones en las plaquetas o los glóbulos blancos.

- Sudores nocturnos intensos o pérdida de peso sin causa aparente.

Además, si se tiene antecedentes familiares de enfermedades de la sangre, como la hemofilia o la anemia de células falciformes, es de suma importancia acudir a un hematólogo para realizar un seguimiento y prevención de posibles complicaciones.

***Recuerda que tu salud es lo más importante y debes cuidarla siempre.***

**Acude con tu especialista.**

Dr. Francisco Arias
HEMATÓLOGO

**DR. FRANCISCO IVÁN ARIAS GARCÍA**

**Hematólogo especialista en enfermedades de la sangre y de los ganglios linfáticos.**

**CERTIFICADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE HEMATOLOGÍA**

Ced. Prof. 10799846 - UNIV. ANÁHUAC  Ced. Esp. 14295838- UdeG

**CITAS: (999) 600 6607**

**EDIFICIO ANEXO DEL CMA  CONSULTORIO 14**

*Calle 54 #363, entre Avenida Pérez Ponce y C. 35, Zona Paseo Montejo, Centro, 97000 Mérida, Yuc.*

Dr Francisco Arias Hematólogo  @drfranciscoariashematologo  www.drariashematologo.com

# ¿Por qué ser parte de la ASOCIACIÓN YUCATECA DE CIRUGÍA BUCAL Y MAXILOFACIAL A.C.?

La Asociación Yucateca de Cirugía Bucal y Maxilofacial A.C. Es una organización profesional que representa a los cirujanos dentistas formados en estas especialidades en el estado de Yucatán.

La principal función de esta importante asociación es promover el desarrollo profesional de sus miembros a través de la educación continua, la certificación y la actualización en las últimas técnicas y avances en el campo de la cirugía maxilofacial.

También busca fomentar la colaboración entre los profesionales, las universidades y las autoridades en materia de salud dental, así como contribuir a la salud bucal de la población, especialmente en grupos vulnerables.

***Ser parte de la Asociación Yucateca de Cirugía Bucal y Maxilofacial A.C. ES UNA DISTINCIÓN.***

Al serlo, une su esfuerzo y aporta sus conocimientos y habilidades con sus pares, para lograr una serie de objetivos en bien de la especialidad y de la población a la que presta sus servicios.

Un Cirujano Oral y Maxilofacial es un especialista de la odontología que se encarga del diagnóstico y tratamiento médico y/o quirúrgico de los padecimientos, enfermedades, lesiones y defectos que alteran la función y/o estética de los tejidos duros y blandos de la cavidad bucal y estructuras osteodentales de la región maxilofacial.

***Son expertos en una gran cantidad de procedimientos como:***

- Extracciones dentales, manejo quirúrgico de dientes retenidos, extracción de los dientes sin posibilidad de restaurarse, terceros molares (muelas del juicio).

Asociación Yucateca de Cirugía Bucal y Maxilofacial A.C.

- Trauma facial que involucre fracturas de los maxilares y de los huesos faciales.

- Tratamiento de pacientes con tumores benignos y malignos, quistes de la cavidad bucal y los maxilares, incluyendo patologías de glándulas salivales.

- Dolor facial y desórdenes de la articulación temporomandibular.

- Corrección de disarmonias dentofaciales, defectos congénitos como labio y paladar hendido y síndromes craneofaciales realizando tratamientos en conjunto con otras especialidades.

- Implantes dentales, infecciones maxilofaciales, entre muchos otros.

Como médico especialista, pertenecer te brinda la oportunidad de participar en todas y cada una de las actividades académicas, sociales y culturales que la asociación organiza y promueve.

En otras palabras, ser parte de esta maravillosa asociación es sinónimo de ser un profesional de la especialidad en constante mejoramiento y superación, que ofrece a sus pacientes servicios actualizados y de calidad.

Ser miembro de la Asociación Yucateca de Cirugía Bucal y Maxilofacial A.C. Implica pertenecer a un grupo de profesionales capacitados que ofrecen atención de alta calidad y actualizada en cirugía bucal y maxilofacial.

asocyucmaxilo@gmail.com

# NUESTROS MIEMBROS

**DRA. GLORIA LETICIA LARA FONG**
Ced. Esp. 6119046 UNAM
Especialista en Odontología, Cirugía Oral y Maxilofacial.

**DR. ROBERTO J. SOSA MILKE**
Ced. Esp. 5179426 UNAM
Especialista en Odontología, Cirugía Oral y Maxilofacial

**DR. JOSÉ M. VILLASEÑOR MORENO**
Ced. Esp. 13682270 UNAM
Especialista en Cirugía Maxilofacial

**DR. MATEO H. MEDINA ALONZO**
Ced. Esp. 4860155
Especialidad CMF Hospital Ameijeiras Habana Cuba Consejo CMF 415

**DRA. JESSICA IVETT ANCONA ALCOCER**
Ced. Esp. 12622748 UANL
Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial

**DR. JUAN J. CASTRO MOSQUEDA**
Ced. Prof. 6075249
Univ. del Ejército y Fuerza Aérea
Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial

**COMF JOSE RUBEN ROSEL ZAPATA**
Ced. Esp. 13859535 UNAM
Especialidad Odontología en Cirugía Oral y Maxilofacial

**DRA. DAILYN RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ**
Ced. Esp. 13634709 UNAM
Especialista en Odontología, Cirugía Oral y Maxilofacial

**DR. LUIS RODRIGO FLORES FLORES**
Ced. Esp. 7130382 UNAM
Especialista en Odontología Cirugía Oral y Maxilofacial

**DR. ALEJANDRO LOPEZ PASCUAL**
Ced. Esp. 3224338 UNAM
Especialidad en Odontología en Cirugía Oral y Maxilofacial

**DR. JOSE ROBERTO DE JESÚS SOSA**
Ced. Esp. 232908 UNAM
Egresado de Hospital la Raza. Especialista en Cirugía Bucal y Maxilofacial

**DRA. MELIDA ISABEL DEL CARMEN ABREU BARROSO**
Ced. Esp. 3174254 ISSSTE
Especialidad en Cirugía Maxilofacial

**DR. LEOPOLDO ANDRADE GÓNGORA**
Ced. Esp. 11791933 UNAM
Especialista en Odontología, Cirugía Oral y Maxilofacial

**DR. PATRICIO J. TERRATS RODRIGUEZ**
Ced. Esp. 5861528 UdeG
Especialidad en Cirugía Oral y Maxilofacial

**C.D. HIRAM DURÁN CARRANZA**
Ced. Esp. 3443946 SECTOR SALUD
Especialista en Odontología, Cirugía Oral y Maxilofacial

# ¿Qué es LA ENFERMEDAD de las ARTERIAS CARÓTIDAS?

Las arterias son las encargadas de transportar sangre rica en oxígeno desde el corazón hacia otras partes del cuerpo. Las arterias carótidas son dos arterias principales que transportan sangre desde el corazón, pasando por el cuello, hasta el cerebro.

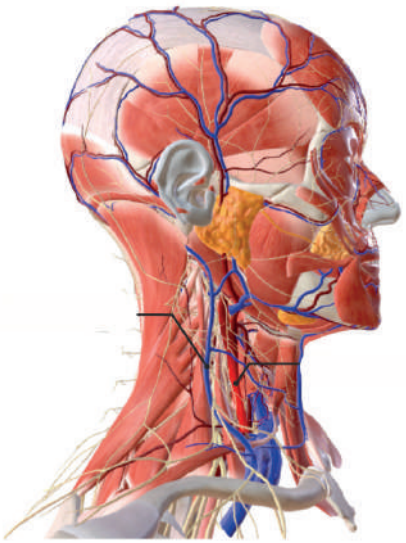
Las arterias carótidas sanas son lisas y no presentan obstrucciones, lo cual permite que la sangre fluya libremente hacia el cerebro y proporcione oxígeno, glucosa y otros nutrientes que las células cerebrales necesitan.

Con la edad, estas arterias por lo general acumulan placa, una sustancia viscosa compuesta principalmente de grasa y colesterol. La placa estrecha el paso en las arterias y las vuelve rígidas.

La enfermedad de las arterias carótidas es un estrechamiento de las arterias grandes situadas a cada lado del cuello que llevan la sangre oxigenada del corazón a la cabeza, la cara y el cerebro.

Este estrechamiento generalmente es el resultado de la aterosclerosis, o una acumulación de placa en el interior de las arterias. Con el tiempo, se puede llegar al bloqueo completo de la arteria, lo que es muy grave y con mucha frecuencia causa los infartos cerebrales.

La enfermedad de la arteria carótida suele progresar de forma silenciosa, sin síntomas perceptibles, hasta que se produce un accidente cerebrovascular o un accidente isquémico transitorio. Sin embargo, existen signos y síntomas de advertencia que pueden indicar la presencia de la enfermedad.



En un accidente cerebrovascular, el cerebro no recibe oxígeno y las neuronas cerebrales empiezan a morir en cuestión de minutos. Por lo general, la enfermedad de las arterias carótidas se desarrolla lentamente.

Existen factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer esta enfermedad, como la edad, tabaquismo, presión arterial alta, diabetes, obesidad, alteraciones con el colesterol y triglicéridos y un estilo de vida inactivo.

La detección oportuna de estos padecimientos y tratamientos adecuados son necesarios para preservar la salud. Dé un paso hacia su recuperación y mejora de su calidad de vida.

Dr. Bacelis
Angiologo

DR. RAÚL ALBERTO BACELIS ARZÁPALO

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR Y ENDOVASCULAR

CED. ESP: 5114333 - UNAM

CLINICA DE MÉRIDA
CONSULTORIO 423.

Tel: (999) 920.45.11 Cel: 9992 42.60.73

Conm: (999) 942.18.00 al 59 Ext. 1297

Varices Mérida @drbacelis

www.drbacelisangiologia.com drraulbacelis@hotmail.com

Técnica patentada que aumenta

## EL ENGROSAMIENTO

# UROFILL

UroFill es un enfoque nuevo e innovador que permite aumentar la circunferencia del pene sin intervención quirúrgica mediante el uso de una técnica patentada. Sus resultados son duraderos y atractivos tanto desde el punto de vista funcional como cosmético.

Esta técnica complementa la anatomía del pene de manera segura y confiable ofreciendo resultados efectivos sin dejar rastro estético.

Aumenta el grosor del pene mediante inyecciones de relleno dérmico, utilizando exclusivamente ácido hialurónico, una sustancia natural diseñada específicamente para este procedimiento.

***No es un procedimiento complicado ¡Sino todo lo contrario!***

Inicialmente, se administra anestesia local en el pene mediante una aguja muy delgada en áreas específicas, asegurando así que el resto del procedimiento se realice sin provocar dolor.

Posteriormente, se aplican con precisión las inyecciones de Ácido Hialurónico justo debajo de la piel, siguiendo meticulosamente la técnica UroFill. Por último, se lleva a cabo la fase artística, moldeando el Ácido Hialurónico para lograr un aumento de grosor en el pene con una apariencia natural y deseada.

***Tecnología UroFill, tratamiento autorizado por la FDA.***

Aunque es posible encontrar establecimientos que ofrecen procedimientos similares, es importante destacar que no todos cuentan con las credenciales necesarias para garantizar resultados predecibles y duraderos con la tecnología de UroFill. Además, otras técnicas y rellenos pueden no haber sido respaldados por el mismo nivel de investigación científica que respalda a UroFill.

***¿Cuánto dura el efecto de Urofill?***

Es crucial resaltar que la velocidad de reabsorción puede variar en cada paciente, dependiendo de factores como la edad, el estado de salud y el estilo de vida, entre otros. En términos generales, se espera conservar hasta un 85% del relleno de 24 a 36 meses posteriores al procedimiento inicial.

En caso de pérdida de volumen, esta puede ser corregida en cualquier momento mediante una simple sesión de seguimiento, que requiere una cantidad mínima de relleno en comparación con el tratamiento inicial.

Soy el **Dr. José Luis Flores Machado,** soy Cirujano Urólogo Especializado y entrenado en la tecnología **UROFILL**. Cuidamos tu salud y lo que te hace sentir bien.


**UROLASER S.A. DE C.V.**

*Dr Jose Luis Flores Machado*

Cirujano Urólogo Especializado en Litotricia Láser
Ced. 1371614 UADY Ced. Esp. AE - 011770 UNAM

**CLINICA DE MÉRIDA** Consultorio 329.
Tel: (999) 925.10.50 Cel: (9991) 63.72.32
www.urolaser.com.mx

Dr. Arsenio E. Hernández Flota
CIRUJANO PEDIATRA
Ced. Prof.1120711 UADY Ced. Esp.3171735 SECTOR SALUD
30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN
Cirugía Neonatal, Cirugía Urológica, Oncológica y de Tórax.

Clínica de Mérida
Consultorio: (999) 925 9944
Tel: (999) 489 7619 Citas: 942 1800 Ext. 1394
Star Médica Consultorio 626 (999) 943 5333
www.cirujanopediatradrarsenio.com

Cirujano Pediátra, Dr. Arsenio E. Hernández Flota @arsenio_hdez chenohdez@prodigy.net.mx

The White Loft
Specialized Dental Institute

SONRÍE CON CONFIANZA, TE
AYUDAMOS CON TU SALUD DENTAL

Dra. Maggie Richardi

**ESPECIALISTA EN ORTODONCIA Y ORTOPEDIA DENTOFACIAL**
Ced. Prof: 7623509 - Universidad Autónoma de Nayarit.
Universidad de Santiago de Compostela.

- Máster de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.
- Experta en tratamientos con alineadores en niños, adolescentes y adultos.
- Casos Complejos.

Avenida Cámara de Comercio #266 entre 34 y 36 Col. San Ramón Norte (999) 481-9776
www.thewhiteloft.mx TheWhiteLoftMx The White Loft

# LA *Lactancia Materna* ES AMOR CONVERTIDO EN ALIMENTO

Una ***asesoría en lactancia*** brinda acompañamiento profesional para establecer y mantener una lactancia tranquila y positiva.

La lactancia materna tiene múltiples beneficios, entre ellos fortalecer el sistema inmunológico del bebé, reduciendo el riesgo de enfermedades. Favorece su desarrollo neurológico óptimo y promueve un vínculo afectivo fuerte.

***¡Y esto, apenas es el principio de todos los beneficios que produce una lactancia exitosa!***

La asesoría profesional por un especialista ayuda a resolver situaciones frecuentes como dolor al amamantar, problemas de agarre, baja producción de leche, mastitis, grietas en los pezones y dificultades con la succión del bebé.

En ocasiones, es frecuente sentir cierta incomodidad en los primeros días, el dolor persistente no es normal y puede indicar problemas con la técnica de amamantamiento, esto provoca muchas veces que la lactancia materna sea interrumpida o abandonada.

Alimentar a nuestro bebé con leche materna es una de las formas más eficaces de asegurar su salud y supervivencia.

La leche materna es la primera vacuna contra los virus y otras enfermedades. Proporciona anticuerpos y ayuda a prevenir un sinfín de enfermedades.

***¿Y tú, ya sabías las maravillas que existen detrás de una asesoría en lactancia?***

***¿Tienes problemas con tu lactancia?***

Agenda una cita conmigo, la Dra. Lourdes González; me dará mucho gusto poder ayudarte. Soy Médico Educadora Perinatal, asesora de lactancia, te puedo acompañar en todo el periodo de lactancia, desde el nacimiento de tu bebé.

**TU SALUD Y LA DE TU BEBÉ SON LO MÁS IMPORTANTE.**

*Dra. Lourdes González*

Ced. Prof. 3770222 UADY  Ced. Esp. 6665477 UNIV. ANÁHUAC

*Médico General. Educadora Perinatal. Asesora en lactancia. Acompañamiento y Preparación para el embarazo y Nacimiento.* ***DOULA*** *en* ***Psicoprofiláctico Ana Alicia Cervera*** *Acompañamiento durante el parto. Parto en Agua.*

**Citas: (999) 649 4555**

Dra. Lourdes González / Educadora Perinatal  @dralulu_educperinatal

Email: dra.lourdesgonzalez@yahoo.com.mx

FARMACIAS BAZAR M.R.

CON TU TARJETA DE BENEFICIOS

Bazar

# ACUMULA Y GANA PIEZAS

# ¡GRATIS!*

**Adquiérela en cualquiera de nuestras sucursales**

*Consulta productos, participantes, vigencias, términos y condiciones en **https://farmaciasbazar.com/beneficios**

Farmacias Bazar

# ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DIVERTICULAR?

La diverticulosis es un trastorno común, sobre todo, entre personas de más edad. Esta afección rara vez se presenta entre gente menor de 30 años, pero afecta por igual a hombres y mujeres.

Es un trastorno que se produce cuando se forman pequeñas bolsas o sacos hacia afuera en puntos débiles de la pared del colon, conocidos como divertículos. ***Cuando una de estas bolsas se obstruye e inflama causa la denominada diverticulitis.***

En la enfermedad diverticular, una o varias de las bolsas en la pared del colon se inflaman, acompañado de síntomas característicos.

- Fiebre
- Dolor abdominal, generalmente en la parte inferior izquierda
- Diarrea o estreñimiento
- Menos apetito

En casos graves, la diverticulitis puede provocar hemorragia intestinal, desgarros u obstrucciones. Según los síntomas que presente, se recomienda una cirugía para extirpar el segmento de la enfermedad mediante un abordaje laparoscópico.

Cuando se presenta una hemorragia, una gran cantidad de sangre de color rojo vivo por el recto, en la mayoría de los casos se debe a diverticulosis y normalmente ocurre sin aviso, ni dolor.

***La enfermedad diverticular es una de las enfermedades más comunes que afectan el colon. Al ser asintomática muchas veces no es identificada.***

La ingesta alta en fibra se asocia al aumento del volumen de las heces y mayor tránsito intestinal, por lo que no habría aumento de la presión y por tanto se reduciría la posibilidad de que la mucosa formara estos sacos en las áreas más débiles del colon.

Se recomienda dietas altas en fibra para evitar diverticulitis aguda y su recurrencia, ya que al mejorar el tránsito intestinal, se evita el contacto del contenido del intestino con el divertículo y la irritación o infección asociada en estos divertículos, evitando nuevos episodios de diverticulitis.

Los síntomas, por muy leves o moderados que sean, afectan la calidad de vida de las personas. Acude con tu especialista del Aparato Digestivo.

OSWALDO VALENCIA
CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO


Endoscopía Gastrointestinal, Cirugía Laparoscópica.
Ced. Prof: 3175635 INCAN,ASGE. UADY
**MÉRIDA: CENIT planta baja Anexo CMA consultorio 20**
**Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202**
**CAMPECHE: Calle Llovizna No. 20 Fraccionorama 2000**
**Tel:(981) 813 3566**
www.droswaldovalencia.com @dr.oswaldo.valencia Dr. Oswaldo Valencia

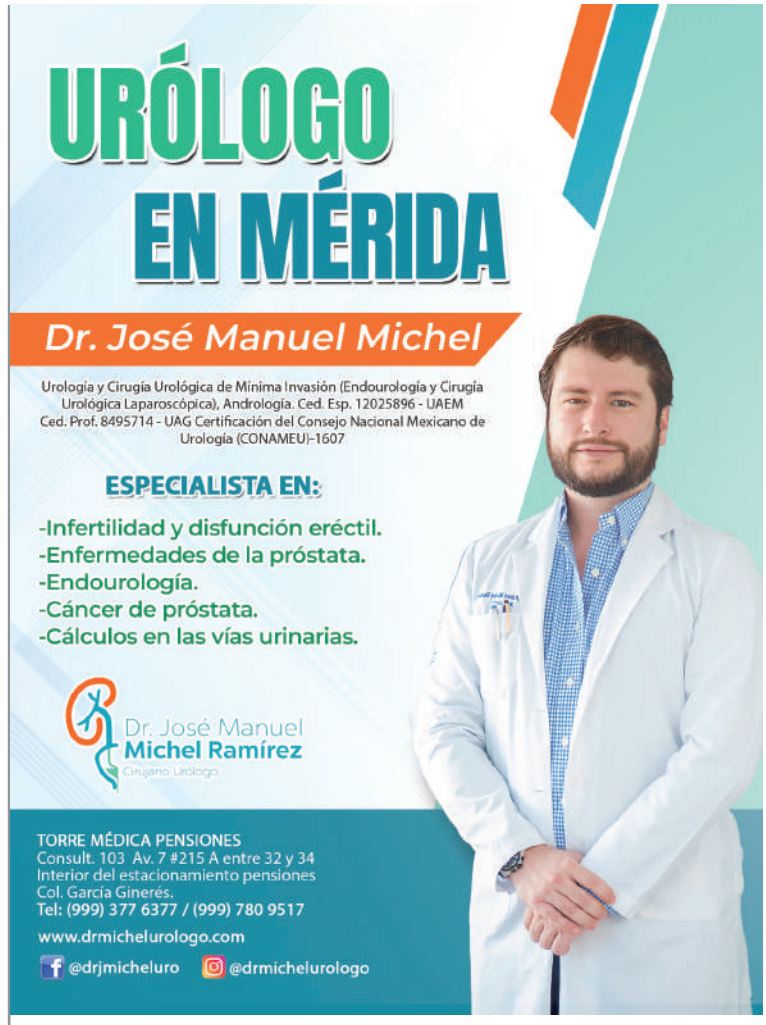


Permiso S.S.A. 31S008X

Dr. Aarón Trujillo
Cardiología Clínica e Intervencionista
Certificado Consejo Mexicano de Cardiología No. 3777.
Céd. Prof. 09072086 - UCC Campus Calasanz .
Céd. Esp. 12425649 - UASLP.
EL CUIDADO DE TU CORAZÓN
ES LO QUE NOS UNE
Tel: (999) 993 7044
Cardiólogo Aarón Trujillo
@cardiologoaarontrujillo
www.cardiologoaarontrujillo.com
HOSPITAL
Star Médica Consult. 521

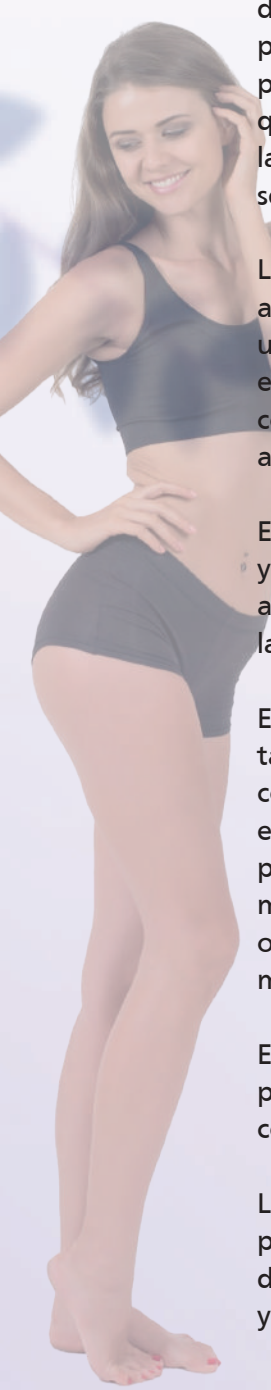
ATENCIÓN EN
Otorrinolaringología
TRATAMIENTO
ESPECIALIZADO
PARA OÍDO NARIZ
Y GARGANTA
ORL
Dr. Luis Alejandro Sauri Esquiliano
Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
Céd. Prof. 8942062- UADY Céd. Esp. 12353368 - UAEM
VISÍTANOS EN:
CITAS: (999) 567 5050 URGENCIAS: (999) 390 2652
CEM
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS
CONSULTORIO 10 PLANTA BAJA
Calle 60 x Av. Colón, Num. 329B, Centro, Mérida, Yuc.
TEL: (999) 920 0088
TORRE MÉDICA PENSIONES
CONSULTORIO 213
Av. 7 Num. 215-A X 32 y 34,
Col. García Ginerés Mérida, Yucatán.
TEL: (999) 920 7525 EXT. 213
Otorrino en Mérida, Dr. Alejandro Sauri
@drsauriorl

¿Y tú ya acudiste
A CONSULTA?
DR. JUAN JAVIER DÍAZ RODRÍGUEZ
Especialista en Medicina Integrada y Diabetes
EXPERTO EN
EL TRATAMIENTO DE:
- Diabetes
- Diabetes tipo 1
- Hipertensión
- Hígado graso
- Obesidad y sobrepeso
- Cirrosis
- Problemas Pulmonares
CITAS:
(999) 906 0558
DR JUAN JAVIER DIAZ RODRIGUEZ
ESPECIALISTA EN MEDICINA INTEGRADA
MEDICO DIABETOLOGO
CLÍNICA CLINIKLIGHT CONSULTORIO 2
Calle 111 N° 485 por 130 y 132 del
Fraccionamiento Los Héroes.
@drdiazdiabetologo Dr. Juan Javier Díaz Rodríguez www.drjavierdiazdiabetes.com.mx
Céd. Prof. 4203128 UADY Céd. Esp. 9418227 ANÁHUAC COFEPRIS: 2331012002A00090


URÓLOGO
EN MÉRIDA
Dr. José Manuel Michel
Urología y Cirugía Urológica de Mínima Invasión (Endourología y Cirugía Urológica Laparoscópica), Andrología. Ced. Esp. 12025896 - UAEM
Ced. Prof. 8495714 - UAG Certificación del Consejo Nacional Mexicano de Urología (CONAMEU)-1607
ESPECIALISTA EN:
-Infertilidad y disfunción eréctil.
-Enfermedades de la próstata.
-Endourología.
-Cáncer de próstata.
-Cálculos en las vías urinarias.
Dr. José Manuel
Michel Ramírez
Cirujano Urólogo
TORRE MÉDICA PENSIONES
Consult. 103 Av. 7 #215 A entre 32 y 34
Interior del estacionamiento pensiones
Col. García Ginerés.
Tel: (999) 377 6377 / (999) 780 9517
www.drmichelurologo.com
@drjmicheluro @drmichelurologo

# TIRZEPATIDE

## *Una herramienta poderosa para la reducción de peso*



La molécula de tirzepatida es un agonista dual de los receptores GLP-1 (glucagon-like peptide-1), (De-1) y GIP (gastric inhibitory polypeptide). Ambos son péptidos incretinas que desempeñan un papel importante en la regulación de la glucosa, incrementan sensación de saciedad y supresión del apetito.

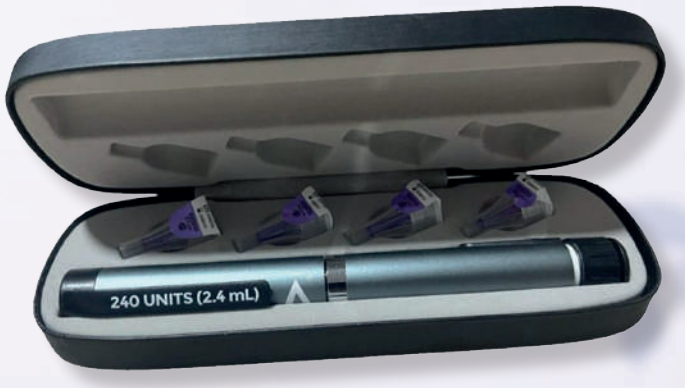
Lo que hace especial a la tirzepatida es que actúa sobre ambos receptores, lo que ofrece una mayor eficacia en la regulación del azúcar en sangre y la pérdida de peso en comparación con los medicamentos tradicionales que solo actúan sobre el GLP-1 (Ozempic).

En 2022, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos aprobó la tirzepatida para el tratamiento de la diabetes tipo 2.

En 2023, la tirzepatida pasó a ser evaluada también para el tratamiento de la obesidad, con ensayos clínicos mostrando resultados excepcionales en términos de pérdida de peso. Esto la convirtió en una de las opciones más esperadas para el tratamiento de la obesidad, con efectos que superaban a otros medicamentos en el mercado.

En la actualidad es el tratamiento más efectivo para perder peso. Tratamiento para pacientes con sobrepeso u obesidad con o sin diabetes.

La tolerancia al fármaco es distinta para cada paciente, por esta razón se empieza de menor dosis y se va incrementando según la necesidad y respuesta clínica de cada paciente.




La clave es el cambio de hábitos nutricionales, emocionales y de estilo de vida, durante el periodo de acción terapéutica.

De manera que cuando ya no esté usando la tirzepatide, el paciente haya adquirido unos nuevos hábitos que le impidan recuperar el peso perdido.

¡Y no se retira el medicamento de golpe, lo vamos reduciendo paulatinamente para así evitar el efecto rebote!

Logra una vida plena con Tirzepatide. En la Clínica Esbelt Center, brindamos un enfoque integral que combina la medicina, la nutrición y el apoyo emocional para ayudar a nuestros pacientes en su viaje hacia un peso saludable.

*Tu valoración es sin costo*

ESBELT CENTER
ESPECIALISTAS EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

*Dr. Juan Ramón Flórez Gómez*

Médico funcional - Integrativo. Medicina Antienvejecimiento UNAM. Máster en Medicina Hiperbárica.
Especialista en reemplazo hormonal Bioidéntico. Ced.Prof 3812067 - Universidad El Bosque. Bogotá Colombia.

**Tel: (999) 2710807**

Calle 20 No. 351x23 Col. Álamos (al lado de los Arcos)
@medicina_estetica_clarece

# ESCOLIOSIS

## ¿Uno de los dos huesos planos de tu espalda sobresale más que el otro?

Para lograr brindar soporte y movimiento al cuerpo, la columna vertebral necesita tener ciertas curvaturas que distribuyen las cargas axiales ayudando a que el movimiento sea fluido.

Dichas curvas solo pueden ser vistas de lado, ya que no son apreciables en una vista frontal de la columna vertebral. Todas en conjunto forman una "S" alargada que minimiza y distribuye las cargas axiales que ocurren naturalmente al caminar o al estar erguido.

La escoliosis es una afección caracterizada por una curvatura anormal de la columna vertebral. Puede ocasionar contracturas musculares, desviación de los hombros, espalda, cadera y dolor de espalda.

Cuando una persona padece esta deformidad, su columna se dobla lateralmente, generalmente esto ocurre en el área de las vértebras torácicas o dorsales, sin embargo, también puede ocurrir en otras áreas.

Cuando existe una escoliosis, la columna se ve curvada y se pueden observar uno o varios de estos signos:

- Una cadera más alta o abultada que la otra.
- Un hombro más alto que el otro.
- La cabeza no está centrada con respecto a las caderas.
- De pie, con los brazos colgando, el espacio entre un brazo y el tronco es mayor a un lado que al otro.
- Al agacharse hacia adelante con las piernas estiradas hasta que la espalda quede horizontal, un lado está más alto o abultado que el otro.

Si bien inicialmente esta deformidad puede no ocasionar ningún síntoma o alteración, a largo plazo esta alteración progresiva conlleva a la aparición de algunas lesiones o enfermedades que afecten la salud y la calidad de vida de quien la padece, como problemas respiratorios, problemas en la espalda (lumbalgia, dorsalgia), baja autoestima, lesiones intervertebrales, discopatías y problemas cardíacos.

La columna se mantiene bajo una fuerte tensión durante toda la vida, especialmente en la fase de crecimiento, si esta tensión se desequilibra ya sea por cambios primarios o secundarios, hay una desproporción de las fuerzas musculares y faciales que origina la escoliosis.

En cuanto al tratamiento de la escoliosis, existen diversas opciones que pueden ayudar a controlar y mejorar la afección.

***El objetivo del tratamiento es prevenir la progresión de la curvatura espinal, reducir el dolor y mejorar la calidad de vida en general.***


Dr. Luis Alberto Ramirez López

Cirugía Neurológica, Cirugía Cerebro - Vascular y Cirugía de Columna Vertebral.

*Ced. Prof. 2659973 - ANÁHUAC  Ced. Esp. 4896511 - UNAM*

**CITAS: (999) 947 2495**

**HOSPITAL STAR MÉDICA**
**Consultorio 417**
**Fraccionamiento Altabrisa.**

**HOSPITAL FARO DEL MAYAB GRUPO CHRISTUS MUGUERZA**
**Consultorio 711**
**Fraccionamiento Altabrisa.**

**CLÍNICA CAMED CUPULES**

Luis Ramirez Neurocirujano Cirugía de Columna  @drluisramirezneurocirujano  www.drluisramirezlopez.com

# OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopía y Problemas Digestivos

UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.

ASOCIACIÓN MEXICANA DE GASTROENTEROLOGÍA

## TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Permiso S.S.A. 31S008X

**Contamos con servicio de FLUOROSCOPÍA**

**Cirugía de MÍNIMA INVASIÓN avanzada del aparato digestivo, con EQUIPO 3D.**

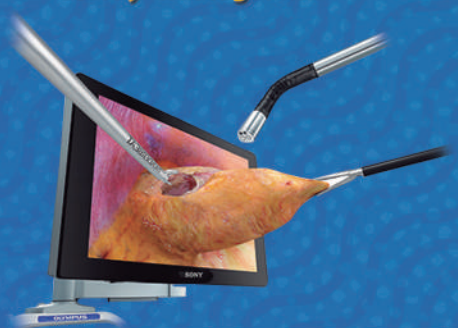
**Endoscopía Flexible Avanzada:**

-Panendoscopía, - Colangiopancreatografía (CPRE), Colonoscopía.

**- Manometría - PHmetría**
**- Cápsula endoscópica**
**-Litotricia de vías biliares.**

**ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS**

*Cuenta con la más alta definición, dopler a color y elastografia.*



Más de 30 AÑOS de experiencia nos respaldan

Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202 Campeche: (981) 813 3566

Anexo CMA, consultorio 20. CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: valencia.oswaldo@gmail.com www.droswaldovalencia.com @Dr. Oswaldo Valencia

# TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA **LA SALUD**

## ABASTECEDOR® **HOSPITALARIO** DEL SURESTE

*Siempre dispuestos para atenderte*

PERMISO S.S.A. 31P0042016 "POR LA CALIDAD DE LA SALUD"

Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.

**¡Ahora contamos con nueva Sucursal en Caucel!**

Te esperamos en:
**Calle 59 no.799 Locales 2 y 3**
**Plaza Palmeira**

Horario:
de 9:00 am a 6:00 pm
**WHATSAPP: 999 350 1052**

### CENTRO
Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
**Tel. (999) 924 01 84**
**Ext.100 Y 500**
**HORARIO DE ATENCIÓN: DE 8 AM A 6 PM**
WHATSAPP: 999 350 1045

### SUCURSAL CHUMINOPOLIS
Calle 22 no.360 por 57 y 57 A
Col. Esperanza
**Tel. (999) 924 22 84**
**Ext. 115 y 117**
**HORARIO DE ATENCIÓN: DE 8 AM A 6 PM**
WHATSAPP: 999 350 4823

### SUCURSAL COL. MÉXICO
Calle 21 no.194 por 16 y 18
Col. México Oriente
Local no. 4
**Tel. (999) 926 41 41**
**HORARIO DE ATENCIÓN: DE 9 AM A 6 PM**
WHATSAPP: 999 448 5307

### SUCURSAL FCO. DE MONTEJO
Calle 7 no. 337 Xcumpich
Local no. 8
Interplaza
**Tel. (999) 195 28 91**
**HORARIO DE ATENCIÓN: DE 9 AM A 6 PM**
WHATSAPP: 999 103 5333

### TIENDA VILLAS DEL RÍO
Calle Río Champotón no.3
Fracc. Villas del Río
Campeche, Campeche
**Tel. (9818) 11 3542 y (9818) 11 0605**
**HORARIO DE ATENCIÓN: DE 9 AM A 5 PM**
WHATSAPP: 999 350 1046

### TIENDA ESPECIALIDADES
Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores
Campeche, Campeche
**Tel. (9816) 88 7596**
**HORARIO DE ATENCIÓN: DE 9 AM A 6 PM**
WHATSAPP: 981 206 6262

### TICUL
Calle 26 A x 21y 23
Col. Centro Local 6.
**HORARIO DE ATENCIÓN: DE 9 AM A 2 PM Y DE 5 A 8 PM**
WHATSAPP: 997 116 8722

**TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM**

**SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM**

Abastecedor Hospitalario del Sureste

Abastecedor_hospitalario_ahs

www.abastecedorhospitalario.com.mx