

Salud & Vida

EL ENFOQUE MÉDICO HUMANO

YUCATÁN-CAMPECHE

EN PORTADA:

The White Loft

Specialized Dental Institute

Dr. Maggie Richardi

Especialista en Ortodoncia y
Ortopedia Dentofacial

PRESENTANDO:

✱ Invisalign first La innovación
en **ORTODONCIA**
para niños



GLAUCOMA

“El ladrón silencioso de la vista”

Dra. Guadalupe Canul

CIRUGÍA DE AMÍGDALAS

¿Cuándo es necesaria?

Dr. Arsenio Hernández Flota

Te platico sobre una causa
frecuente de sordera

LA OTOSCLEROSIS

Dra. Sara Castorena

¡VISITA NUESTRAS SUCURSALES!

Más de 3,000 productos de más de 140 laboratorios, en nuestras más de 80 sucursales a tu alcance.

Cancún

Av. José López Portillo SM, 66
MZA 87, entre Bonampak y Av. Puerto
Juárez, Cancún, Q. Roo, C.P. 77500
Tel: (998) 221 0199 - (998) 684 0424

Tizimín

Calle 55 x 52 y 54 No. 417
Local 1, 2, 3 y 4, Col. Centro, Tizimín,
Yucatán, C.P. 97700
Tel: (985) 107 0499 - (986) 866 2473

Playa del Carmen

Col. Gonzalo Guerrero MZ 113
LT 19 Mz. Constituyentes entre 40 y 45 Av.
C.P. 77720, Playa del Carmen, Solidaridad
Tel: (984) 191 2423 - (984) 303 8043

Mérida

Calle 65 No. 424, local 6 y 7, Col.
Centro, Mérida, Yucatán, C.P. 97000
Tel: (999) 925 3088 - (999) 243 0402

Chetumal

Av. Belice, Esq. San Salvador
No. 262, Col. David Gustavo, Othón P.
Blanco, Chetumal, Quintana Roo, C.P.
77017
Tel: (983) 131 4937 - (983) 115 5271

Campeche

Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Col.
Centro, San Francisco de Campeche,
Campeche C.P. 24000
Tel: (981) 816 8184 - (981) 127 1166

Valladolid

Calle 42 N° 219 x 45 y x 47, Local 6 y 8, Colonia
San Juan, C.P. 97780, Valladolid, Yuc.
Tel: (985) 107 8125 - (985) 856 6225

¡Escanea para saber más!



Líder del segmento

¡Abasteciendo tu negocio de insumos para la salud!



Meses sin intereses

Mínimo de compra \$7,000.00*
*3 meses sin intereses en toda la tienda
Únicamente con tarjeta Banamex



Te bonificamos tus compras

1% Al pagar con transferencia bancaria
tendrás descuento sobre el subtotal.
Aplica en una sola exhibición.



Publicidad dirigida a profesionales de la salud

Y recuerda...

No todas las **HERNIAS** son iguales !

Las hernias son causadas por una combinación de presión y una apertura o debilidad. Deben ser tratadas de manera quirúrgica ya que no existe otro tratamiento conservador que las revierta o las disminuya de tamaño.

Las hernias suelen denominarse según la zona donde aparecen. Las hernias de la pared abdominal pueden aparecer en muchos lugares diferentes:

UNA HERNIA DE HIATO: Ocurre cuando la parte superior del estómago se abulta a través de una abertura en el diafragma.

HERNIA INCISIONAL: Surge en el sitio de una cirugía (esto puede suceder incluso muchos años después de dicha intervención).

HERNIA INGUINAL: Aparece en la ingle, más frecuente en hombres.

HERNIA UMBILICAL: Se forma cerca del ombligo.

La valoración médica temprana permite definir el momento ideal para su corrección y garantizar una recuperación segura.



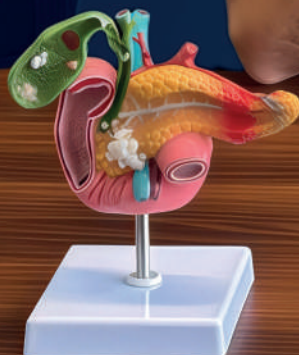
Dr. Martin Rosas

Cirugía general y laparoscópica
Céd. Prof. 9788161-AUC Céd. Esp. 12776340-UADY

Citas al (999) 263 6378 

 Hospital
Amerimed Mérida

CONSULTORIO 513



 @dr.martinrosascirujano
Dr Martin Rosas Cirugía General - Laparoscópica
Cofepris: 2431012002A00380



EQUIPO EDITORIAL

•LIC. JOSÉ LUIS PRECIADO
DIRECTOR GENERAL

•LAE. PILAR ORTIZ
DIRECTORA COMERCIAL

•ING. ALFONSO DE JESÚS
RUIZ HERNÁNDEZ
DISEÑO Y PUBLICIDAD

•YEYETZI JIMÉNEZ
COORDINADORA DE VENTAS

•ENF. ISRAEL ARMANDO
BARBUDO MARTÍNEZ
JEFE DE DISTRIBUCIÓN

COLABORADORES

•LIC. STEPHANY ALEJANDRA
PALACIOS MARTÍNEZ

•CARLOS BAQUEIRO
FOTOGRAFO

•MARIANA SOPHIA
QUIÑONES BAQUEIRO
ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA

¡CONTÁCTANOS!

f Revista salud y vida
@revista_saludyvidamx

Teléfonos:
(999) 900 0298 (999) 352 5207

www.revistasaludyvida.com.mx
revistasaludyvida@hotmail.com

ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN LOS SIGUIENTES LUGARES:

MÉRIDA



CAMPECHE






Editorial salud y vida

EDICIÓN ENERO 2026



En la **Revista Salud y Vida** celebramos la continuidad de un propósito, el cual ha sido construido con gran esfuerzo y dedicación durante 18 años en Yucatán y 12 años en Campeche.



El comienzo de un nuevo año siempre trae consigo emociones y expectativas. Es el momento perfecto para reflexionar sobre lo que queremos lograr y cómo alcanzar esos objetivos que nos inspiren a ser nuestra mejor versión.

¿Y qué mejor forma de comenzar que con lecturas que nos guíen y motiven en el proceso? Un cuerpo y mente saludables son la base para enfrentar cualquier desafío.

Cuando el entorno cambia de manera inesperada, nosotros estamos más que listos, más que preparados para continuar con esta gran labor: acercar a ti a quienes convierten el conocimiento y la experiencia en cuidado real.

Este año promete grandes transformaciones. Permanecer al servicio de la salud.

Mientras las campanas anuncian el inicio de otro ciclo, nos enfrentamos al reto de convertir nuestras metas en realidades tangibles. ***¡Gracias por permanecer siempre con nosotros!***

Seguiremos ampliando espacios, impulsando a los profesionales, conectando a nuestros lectores, acercando información fidedigna a las familias y fortaleciendo nuestra comunidad médica.

“Innovación, Visión, Confianza, Veracidad”

Los motores que dan vida a los valores en los que la Revista Salud y Vida se rige día con día. Bienvenidos a la primera edición de este maravilloso año.

Lic. José Luis Preciado
DIRECTOR GENERAL



CÁNCER DE PULMÓN



Conocido por ser una "enfermedad silenciosa"

El cáncer de pulmón es una de las formas de cáncer más comunes y mortales en el mundo. Su desarrollo está estrechamente relacionado con factores como el tabaquismo, aunque también puede aparecer en personas no fumadoras.

Este tipo de cáncer presenta diversos síntomas y suele diagnosticarse en fases avanzadas, lo cual complica su tratamiento y reduce la esperanza de vida.

A diferencia de las células normales, las células cancerosas crecen sin orden ni control y destruyen el tejido sano que las rodea. Estos tipos de tumores se llaman tumores malignos. Cuando las células cancerosas crecen con demasiada rapidez, hacen que los órganos del cuerpo no funcionen de manera adecuada.

El cáncer de pulmón es una enfermedad que afecta de manera directa las células de los pulmones, provocando un crecimiento anómalo y que poco a poco van minando y dañando los tejidos y el canal respiratorio.

Muchas personas con cáncer de pulmón no presentan síntomas hasta que la enfermedad está en sus etapas avanzadas.

En los pulmones hay muy pocas terminales nerviosas. Podría haber un tumor en los pulmones sin que cause dolor ni molestias.

Entre los principales síntomas, tenemos una tos persistente que empeora con el tiempo, ronquera, dolor constante en el tórax, falta de aire o respiración sibilante, infecciones frecuentes en los pulmones, como bronquitis o neumonía, toser sangre.

Algunos de los síntomas pueden no parecer relacionados con los pulmones o la respiración, y se presentan hasta que el cáncer se haya extendido a otras partes del cuerpo, como pérdida de peso inexplicable, pérdida de apetito, dolores de cabeza, fatiga crónica, coágulos de sangre.

¿Qué puedes hacer para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón?

-No uses tabaco, la mejor manera de reducir su riesgo es no fumar y evitar el humo de las personas que fuman.

-Evita la exposición al radón, pues es una causa importante del cáncer de pulmón.

-Come alimentos saludables, una alimentación saludable con muchas frutas y vegetales también puede ayudar a reducir su riesgo.

El cáncer de pulmón es conocido por ser una "enfermedad silenciosa", ya que los síntomas suelen manifestarse cuando el tumor está en una etapa avanzada.

La detección temprana, la elección de un tratamiento adecuado y el seguimiento médico constante pueden mejorar la calidad de vida y aumentar las posibilidades de supervivencia.

Dr. Manuel Segura González

ONCOLOGÍA MÉDICA

Alta Especialidad en Oncología
Torácica UNAM

Ced. Prof. 5788370 UADY

Ced. esp. 09062393 UNAM



Consultorio 713 Piso 7
Cel: (999) 958 0583



Consultorio 222 piso 1
Tel: (999) 927 92 00 Ext 1266
Cel. (999) 553 5137



El dolor en el talón nos inmoviliza.

¿Y SI ES FASCITIS PLANTAR?



Una de las dolencias más frecuentes en la base del talón es la fascitis plantar. El dolor que provoca puede acabar siendo crónico si no se trata a tiempo. Además, es bastante molesto y puede llegar a ser muy incapacitante.

Se estima que cerca de dos millones de pacientes son tratados por esta condición cada año. *Aun así, muchas personas desconocen el origen de su causa y el tratamiento adecuado a seguir.*

La fascitis plantar es una inflamación de la fascia plantar, una banda gruesa de tejido que recorre la parte inferior del pie, conectando el talón con los dedos.

Esta fascia actúa como un amortiguador que sostiene el arco del pie, ayudando a absorber el impacto cuando caminamos o corremos. Sin embargo, cuando la fascia plantar se somete a demasiada tensión o uso excesivo, puede inflamarse, causando dolor y rigidez en el talón. Existen otras causas que pueden detonar esta afección, como una forma incorrecta de pisar, calzado inadecuado, practicar deporte en superficies duras, entre otras.

El dolor de la fascitis plantar suele ser más intenso por la mañana al dar los primeros pasos del día o después de periodos prolongados de descanso.

Si no se trata adecuadamente, la fascitis plantar puede convertirse en una afección crónica que dificulta las actividades diarias y limita la movilidad.

¿Te imaginas no poder realizar tus actividades con normalidad o con la rapidez y comodidad de siempre? No poder desempeñar tu deporte favorito, sentirte incapaz de estar de pie por más de diez minutos...

No debemos normalizar vivir con dolor.

Normalmente, la fascia plantar está preparada para aguantar la presión y esfuerzo que le exigimos a nuestros pies. Aun así, demasiada presión puede llegar a dañar o desgarrar tejidos.

Si no se trata adecuadamente, puede dar lugar a varias complicaciones, como la formación de un espolón calcáneo. Además, puede alterar la marcha y la postura, aumentando la presión en otras partes del pie y provocando problemas en las articulaciones y la columna vertebral.

Dr. Iván Rafael Torrez Ruiz

Especialista en traumatología y cirugía ortopédica
Ced. Prof. 09083086 UNACH Ced. Esp. 12435886 UNAM


Torres
Ortopedia

Citas: (985) 146 4577

Urgencia: (967) 141 0017

@Torres_ortopedia

Torres Ortopedia

VISÍTANOS EN:



AMERIMED
Hospitals



C.E.M. Consultorio
318
Clínica Hospital



**La salud de tus hijos
ES LO MÁS IMPORTANTE**

**ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA
Y MEDICINA CRÍTICA**

Dr. Alberto Soberanis Patron
Céd. Prof. 12333028 UADY Céd. Esp. 13113323 UNAM

TE APOYO EN:

- ★ Enfermedades respiratorias
- ★ Problemas de desarrollo
- ★ Consulta prenatal pediátrica
- ★ Atención al recién nacido

CITAS: (999) 220 3590

**CENIT
CONSULTORIO 1015**




**Que el cuidar de ti
Sea un hábito**

Certificada por el Consejo Mexicano de Dermatología.

Dra. María Teresa Flores Guillot
Especialista en Dermatología
Ced. Prof. 10180015 ANAHUAC Ced. Esp. 13183329 UCMHO

**ESPECIALISTA EN EL
TRATAMIENTO DE:**

- Acné y cicatrices
- Caída del cabello
- Lunares y verrugas
- Cáncer de piel
- Enfermedades de las uñas
- Psoriasis
- Lesiones de la piel en general

**FRACCIONAMIENTO
LAS AMÉRICAS PRIMERA ETAPA**
Calle 57 entre 122 y 124 No. 1005.
Tel. Fijo : 9999 17-26-56
9992-14-84-02

MÉDICA DORADA
Calle 52 No. 207 x 21 Fraccionamiento
Zona Dorada. Frente a la Glorieta de Plaza
Las Américas y Bicimotos.
Tel. Fijo : 9999-45-33-84

**Dra. Mary Tere Flores -
Médico Dermatólogo -**
@drafloresguillotderma



www.altealmedica.com
*Dr. Armando García Camarena

**Es momento de prevenir
DIVERSAS COMPLICACIONES,
acudiendo a UNA VALORACIÓN integral.**

Estoy para ayudarte

**Dr. Armando García
Camarena**
Especialista En Medicina interna
Céd. Prof. 4362325 UMSNH Céd. Esp. 7252096 UADY

Te apoyo en:

- Check up.
- Diabetes.
- Hipertensión / triglicéridos.
- Síndrome metabólico.
- Electrocardiograma.
- Valoración preoperatoria.

AltealMédica

Contacto al:
(999) 2721838 (999) 406 0751

Calle 1 H # 119 por 10 A y 12.
Colonia México Norte.



**Al cuidado de la
Salud Masculina**

Dr. José Aguilar Moreno
Cirujano Urólogo Certificado

- Tratamiento láser y percutáneo de las piedras en el riñón
- Cirugía láser de próstata (HoLEP) y de mínima invasión (MIST)
- Tratamiento de mínima invasión para problemas urológicos
- Prevención y diagnóstico temprano del cáncer de próstata
- Vasectomía sin bisturí, circuncisión láser y tratamiento de verrugas genitales.

AGENDA TU CITA
999 611 7430

StarMédica
Consultorio 724, piso 7

URA
www.urologiadelsureste.com





“MORETONES, SANGRADOS Y MENSTRUACIONES INTENSAS:

Señales que **NO** debes ignorar y que sí necesitan un **HEMATÓLOGO**”

Por el Dr. Orlando Palma, Hematólogo Clínico



Hay síntomas que normalizamos sin darnos cuenta. Vivimos pensando que los moretones aparecen “porque nos pegamos sin sentir”, que el sangrado de encías ocurre “por cepillarnos fuerte” o que las menstruaciones incapacitantes “son cosa de familia”. Pero en medicina, las coincidencias casi nunca son coincidencias, y los patrones repetitivos siempre merecen una mirada más profunda. Cuando el cuerpo sangra más de lo esperado, no está exagerando: está pidiendo ayuda.

Uno de los ejemplos más claros es el sangrado uterino anormal. La FIGO (Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia, por sus siglas en inglés) define sangrado anormal cuando dura más de 8 días, es tan abundante que obliga a cambiar toallas o tampones cada hora, aparece con ciclos demasiado cortos o demasiado largos, incluye coágulos grandes o afecta la vida diaria. No es “regla fuerte”, no es “tengo mala suerte”, no es “siempre he sido así”: es un signo clínico reconocido internacionalmente. Y aunque muchas personas piensan que es un problema exclusivamente ginecológico, hasta el 20% de los casos tienen relación directa con enfermedades de la sangre.

Lo mismo ocurre con los moretones. No es normal tenerlos sin golpes, ni ver cómo aparecen con facilidad en piernas y brazos, ni tardar demasiado en detener una hemorragia después de una extracción dental o un pequeño corte en la cocina. A veces la causa es tan simple como un nivel bajo de hierro o vitamina B12, pero en otras ocasiones se trata de enfermedades que requieren atención especializada, como enfermedad de von Willebrand, hemofilia leve, enfermedades plaquetarias hereditarias o problemas adquiridos donde la coagulación se vuelve menos eficiente aun cuando las plaquetas y los tiempos de coagulación se reportan “normales”.

Ese punto es importante: tener estudios normales no necesariamente descarta una enfermedad del sangrado. Muchas de las alteraciones más frecuentes en consulta — sobre todo en mujeres— no dejan huella en los análisis básicos. Por eso tantas personas pasan años con síntomas que afectan su vida diaria sin obtener respuestas claras. Y por eso mismo, el especialista indicado para estudiar estos casos no es el ginecólogo, ni el internista, ni el médico general: es el hematólogo.

También está el caso de los sangrados nasales repetitivos, de las encías que sangran a diario, de las personas que sangran demasiado al afeitarse o que presentan equimosis grandes después de ejercicio.

En niños, los moretones en zonas blandas como abdomen o espalda, o sangrados que no concuerdan con la magnitud del golpe, siempre deben evaluarse. Y en adultos, especialmente en mujeres con menstruaciones intensas que ya normalizaron, vale la pena recordar que muchas enfermedades hematológicas debutan precisamente así: con pequeños avisos que se repiten hasta que alguien los escucha.

La buena noticia es que la mayoría de estos trastornos tienen tratamiento. A veces basta un suplemento, un reemplazo de factor o un manejo específico previo a cirugías. En otros casos, el diagnóstico temprano evita complicaciones que sí podrían ser graves si se dejan avanzar. Lo más importante es no quedarse con la idea de que “así soy yo”. Nadie nace para vivir cansado por anemia crónica, para sangrar más de lo necesario o para sentir miedo cada vez que ve un moretón nuevo. La medicina moderna tiene respuestas; solo hay que buscarlas en el lugar correcto.

Si te reconoces en alguno de estos síntomas — menstruaciones muy abundantes, moretones inesperados, sangrado fácil, sangrado que tarda en detenerse, infecciones dentales o procedimientos menores con hemorragias exageradas— te corresponde verlo con un hematólogo. No porque siempre sea algo grave, sino porque es el especialista capaz de aclararlo y tratarlo. La sangre no tiene misterio para el que la estudia todos los días.

**Tu cuerpo no sangra de más por capricho.
SI ESTÁ HABLÁNDOTE, ESCÚCHALO.**

Y si necesitas orientación, aquí estoy: para evaluar, explicar, descartar y, cuando es necesario, tratar.



Especialista en Hematología
Ced. Prof. 8571924 UAC
Ced. Esp 12164954 UNAM



PRIMAVERA 2026

OFERTA ACADÉMICA

CAMPUS SUR
MÉRIDA

EP
de México



NUEVO PROGRAMA

DOS SÁBADOS AL MES

28
FEB

MAESTRÍA EN
SALUD PÚBLICA
Y SALUD MATERNA
PERINATAL

2 AÑOS

PRESENCIAL

Y VIDEO CLASES EN VIVO

UNO PRESENCIAL Y UNO EN LÍNEA

UN SÁBADOS AL MES

28
FEB

DIPLOMADO EN
ENFERMERÍA
CARDIOLÓGICA

10 MESES

VIDEO CLASES

EN VIVO

DOS SÁBADOS AL MES

7
MAR

DIPLOMADO EN
ENFERMERÍA
NEONATAL

5 MESES

VIDEO CLASES

EN VIVO

DOS DOMINGOS AL MES

8
MAR

DIPLOMADO EN
URGENCIAS
MÉDICO
QUIRÚRGICAS

6 MESES

PRESENCIAL

DOS SÁBADOS AL MES

14
MAR

MAESTRÍA EN
ADMINISTRACIÓN
DE HOSPITALES

2 AÑOS

PRESENCIAL

Y VIDEO CLASES EN VIVO

UNO PRESENCIAL Y UNO EN LÍNEA

ESCOLARIZADO

DOS FINES DE
SEMANA AL MES

21
MAR

ESPECIALIDAD EN
ENFERMERÍA
NEFROLÓGICA

18 MESES

PRESENCIAL

ESCOLARIZADO

DOS FINES DE
SEMANA AL MES

21
MAR

ESPECIALIDAD EN
ENFERMERÍA
QUIRÚRGICA

18 MESES

PRESENCIAL

ESCOLARIZADO

DOS FINES DE
SEMANA AL MES

21
MAR

ESPECIALIDAD EN
ENFERMERÍA
OBSTÉTRICA
Y PERINATAL

18 MESES

PRESENCIAL

UN DOMINGO AL MES

22
MAR

DIPLOMADO EN
ODONTOPEDIATRÍA

10 MESES

PRESENCIAL

Y VIDEO CLASES EN VIVO

ESCANEA EL
CÓDIGO



Y RECIBE MÁS
INFORMACIÓN
POR WHATSAPP



221 593 8932

CONSULTA NUESTRA OFERTA
ACADÉMICA EN:
www.epmerida.com

CAMPUS MÉRIDA



Calle 42 x 33 #300
Col. Montes de Amé
Mérida, Yucatán

LLAMA PARA INFORMES



220 420 6999

LUNES A SÁBADO: 8:00 A 18:00
DOMINGO: 8:00 A 14:00

f EP DE MÉXICO CAMPUS SUR

@ epdemexicocentro

📞 ep_de_mexico

EVITA TRASLADOS DOLOROSOS

Nosotros vamos hasta donde estés

El acceso a estudios médicos SIN NECESIDAD DE SALIR de casa se ha convertido EN UNA GRAN VENTAJA, especialmente para pacientes de avanzada edad o con movilidad reducida. LOS RAYOS X A DOMICILIO ofrecen comodidad, seguridad y un cuidado digno, permitiendo obtener diagnósticos oportunos SIN EXPONERTE A INCOMODIDADES INNECESARIAS.

¿Por qué elegir rayos X a domicilio?

- ✓ Comodidad total sin salir de casa.
- ✓ Ideal para emergencias y personas con movilidad reducida.

En Radiología Digital SEMIS te brindamos servicios de la más alta calidad, con personal certificado con la mejor atención.

NUESTROS ESTUDIOS DE GABINETE

- ✓ Rayos X.
- ✓ Ultrasonido de alta resolución.
- ✓ Mastografía.
- ✓ Electrocardiograma en reposo.
- ✓ Rayos X pediátricos.
- ✓ Rayos x a domicilio las 24 hrs.

30 AÑOS DE EXPERIENCIA

Servicios Médicos
SEMIS S.A. de C.V.

Tu salud es importante

CITAS Y EMERGENCIAS


 **(999) 900 1276**

 Calle 35 por Av. Reforma #526D Mérida Yuc.
(A una cuadra de la plaza de Toros)

T.R. Ricardo M. Ortega Santana

Tec. Prof. En Radiología Ced. Prof. 2546379 cetis

**SERVICIO LAS
24 HRS**

 Radiología Digital SEMIS



Fisioterapia. LR Russell G @russell.rehab

**TE BRINDO
LA ATENCIÓN EN
TU RECUPERACIÓN**
Disfruta tu vida con bienestar

LR. Russell Gámez
Fisioterapia
Ced. Prof. 13563436 UADY

Diplomado en ejercicio terapéutico en enfermedades crónicas. ASOTFFI. Certificación en prescripción del ejercicio en geriatría. Qeres/Nebrija. Diplomado en abordaje de tendinopatías. Qeres

Te apoyo en:

- ✓ Fisioterapia Neurológica.
- ✓ Fisioterapia Ortopédica.
- ✓ Atención al Adulto Mayor.

HOSPITAL DE GRACIA PISO 2
C. 20 221, entre Calle 25, Limones,
97219 Mérida, Yuc.

Agenda tu cita al:
(999) 141 8012

ATENCIÓN A DOMICILIO

**Un Diagnóstico
Certo y Tratamiento
Adecuado**

Tu Bienestar En Manos Expertas

**DR. JESÚS
CARRANZA SARMINA**
CIRUGÍA CARDIOTORÁCICA
CED. PROF. 7402138 UNAM CED. ESP. 11802526 UNAM

Especialista en:

- Broncoscopia.
- Enfermedades infecciosas pulmonares.
- Deformidades de la pared torácica.
- Cáncer de pulmón.
- Estenosis Traqueal.
- Fracturas Costales.

Citas al: (999) 949 0897

Clínica de Mérida **HOSPITAL FARGO DEL MAYAB.**

Dr Jesús Carranza Sarmina @drjesuscarranzasarmina

PERM. S.S.A 31Q069Y

**Empieza el año PREVINIENDO Y
DETECTANDO enfermedades a tiempo**

**Angel Peraza
LABORATORIOS**

**LA SALUD
ES PRIMERO**

**Servicio
a domicilio
¡sin costo!
(área limitada)**

INFORMES:
(999) 928 4901
(999) 923 4409
(999) 451 4625

Resp. San Ángel Obed Chávez Chan.
Ced. Prof. 8953986 - UADY

**Todo lo que tus
TRABAJADORES
NECESITAN DE UN
Servicio Médico**

Dra. Mariana
Alejandra Gómez De La Cruz
MEDICINA GENERAL
Ced Prof. 11680055 Universidad Anahuac Mayab
**Especialista en Gestión de la
Salud y el Bienestar Corporativo**

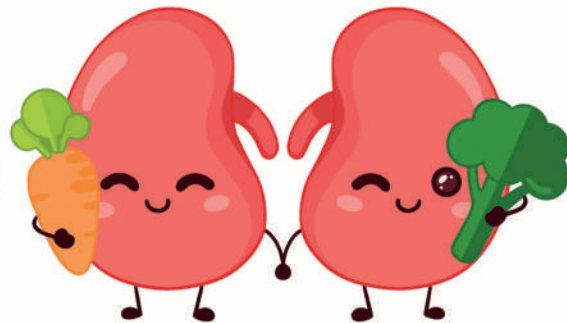
**PORQUE PREVENIR
ES MEJOR**

AGENDA TU CITA:
(999) 112 2048 (999) 912 7245

CÉNIT Consultorio 718
Piso 7, Calle 15 #501
por 18 y 22 Altabriza.

Dra Mariana Gómez de la Cruz
@dramarianagomez

Prevención temprana de LA ENFERMEDAD RENAL EN NIÑOS



Señales que no deben pasarse por alto

Ver a nuestros niños sanos, felices y tranquilos también es parte de nuestro bienestar como padres y tutores. Enseñarles hábitos que los ayuden a preservar su salud es parte de nuestra responsabilidad.

La filtración de desechos y la regulación del equilibrio de líquidos y minerales en el cuerpo son parte de las funciones fundamentales de los riñones, por lo que es esencial que desde una edad temprana se asienten las bases que garanticen su adecuado funcionamiento, además de prevenir futuras enfermedades crónicas.

Para prevenir enfermedades renales en nuestros hijos, existen algunas reglas de oro:

Fomentar una dieta equilibrada. Incluir frutas ricas en antioxidantes, como los arándanos y naranjas, pues ayudan a prevenir la formación de cálculos renales y mantener los riñones en buen estado.

Hidratación adecuada y de acuerdo a su edad. El consumo suficiente de agua facilita la función renal y la eliminación de toxinas.

Promover la actividad física. El ejercicio ayuda a mantener un peso saludable y reduce el riesgo de hipertensión y diabetes, factores de riesgo para enfermedades renales.

Limitar el consumo de alimentos ultraprocesados. Reducir la ingesta de productos con alto contenido de sodio y grasas saturadas como productos "chatarra" y sin ningún valor nutricional.

Desarrollar una conducta miccional adecuada. "Aguantarse" las ganas de miccionar en la infancia es común, para los niños, jugar o hacer otro tipo de actividades es más llamativo. Sin embargo esto conlleva a infecciones urinarias recurrentes además de daño a la vejiga.

Las infecciones urinarias son frecuentes en la infancia. Algunas veces pueden ser la manifestación de la presencia de malformaciones que deben ser detectadas y tratadas para prevenir el daño renal.

Muchas veces, la enfermedad renal es silenciosa y puede avanzar sin producir síntomas, manifestándose tardíamente en la edad adulta.



Dra. Mónica Cámara

Especialista en Pediatría con Subespecialidad en Nefrología Pediátrica.

Ced. Esp. 12545678 UADY Ced. Sub. 13033276 UNAM

Citas: (999) 437 7005 Urgencias: (999) 256 9914

CLÍNICA AD MEDICALS

Calle 12 diagonal, No. 315. Residencial San Carlos.

www.nefrologapediatra.com



Dra. Mónica Cámara Nefróloga Pediatra



@dramonicanefropedia

¿Cómo identificar una infección en LAS VÍAS URINARIAS?



Las infecciones en las vías urinarias son más comunes de lo que se piensa y pueden afectar significativamente tu calidad de vida.

Reconocer los síntomas es el primer paso para recibir el tratamiento adecuado y evitar complicaciones.

Si experimentas alguno de estos signos, no lo ignores.

Ardor o dolor al orinar

Necesidad frecuente de orinar

Dolor en la parte baja del abdomen

Orina turbia o con mal olor

Consultar a un urólogo a tiempo puede marcar la diferencia en tu salud.

Estoy aquí para **ayudarte a entender y tratar** cualquier inquietud que tengas sobre tu salud urinaria.

Dr. Iván Arturo Velueta
Cirujano Urólogo

Céd. Prof. - UJAT 7186582 Céd. Esp. 12247234 - UADY

 **Whastapp: (999) 267 0531**

 **Star Médica**
Consultorio. No. 629

 **AMERIMED**
Hospitals
Consultorio. No. 402

📍 Dr. Iván Arturo Velueta 📧 @dr.ivanarturovelueta
dr.ivanvelueta@gmail.com www.veluetaurologo.com



RADIOTERAPIA MODERNA

Resultados más precisos, menos efectos secundarios

Durante mucho tiempo, el diagnóstico de metástasis fue entendido como el final del camino. En la práctica médica actual, eso ya no es así. Gracias a los avances en diagnóstico, tratamientos y trabajo en equipo, cada vez más personas con enfermedad metastásica viven más tiempo y con mejor calidad de vida. Decir que la metástasis es incurable ya no refleja la realidad de la oncología moderna.

La innovadora radioterapia moderna es un tratamiento preciso que usa radiación dirigida para eliminar células cancerosas y reducir tumores, *cuidando al máximo los tejidos sanos y mejorando los resultados.*

Nos merecemos tener al alcance tecnologías de última generación que nos brinde un tratamiento preciso y localizado, menores efectos secundarios, acceso oportuno y sin largas esperas, sesiones más cortas y efectivas, y sobretodo ¡Más esperanza, más vida!

Utiliza imágenes tridimensionales, como tomografías computarizadas, para planificar el tratamiento con mucha mayor precisión.

TIENE UN GRAN IMPACTO EN LA SUPERVIVENCIA DEL PACIENTE

Destruye de forma precisa el ADN de las células cancerosas, evitando su crecimiento y provocando menos daño. Sus técnicas avanzadas permiten tratamientos más efectivos y con menos efectos secundarios.

La radioterapia también ayuda a controlar el dolor, reducir síntomas como sangrado, inflamación o dificultad para respirar, protege órganos sanos gracias a técnicas modernas que concentran la radiación únicamente donde es necesaria, mantener las actividades diarias, ya que la mayoría de los pacientes puede continuar con su rutina durante el tratamiento y disminuir molestias, gracias a sesiones rápidas, indoloras y adaptadas a cada necesidad.

LOS TRATAMIENTOS ACTUALES SON MÁS CÓMODOS Y MENOS INVASIVOS.

Vive con mejor bienestar emocional, al saber que existe un plan especialmente para ti.



DR. JOSÉ LUIS REYES LEÓN

Ced. Prof. 8953966 UADY Ced. Esp. 12089377 UANL
CONACEM 392. ASTRO Id: 135254688

INFORMES AL : (999) 297 7873

 **CHRISTUS MUGUERZA**
Hospital Faro del Mayab

CONSULTORIO 907
DEL PISO 9



INVISALIGN FIRST

La Innovación en Ortodoncia para Niños

La sonrisa de un niño es invaluable, y cuidar de su salud dental desde una edad temprana es esencial para garantizar un futuro brillante y saludable. Con ese propósito en mente, Invisalign First ha surgido como una revolución en el mundo de la ortodoncia infantil.

Invisalign para niños funciona de manera similar a los otros tratamientos de Invisalign, pero adaptado para acomodar los dientes de leche y las necesidades específicas de un niño en crecimiento.

¿QUÉ ES INVISALIGN FIRST?

Es un sistema de ortodoncia transparente diseñado específicamente para niños. A diferencia de los brackets tradicionales, Invisalign First utiliza alineadores transparentes hechos a medida que se adaptan perfectamente a la boca del niño en desarrollo.

Estos alineadores son prácticamente invisibles y se pueden quitar fácilmente para comer, cepillar los dientes y realizar actividades deportivas.



¡Imagina todos los beneficios que tiene Invisalign First!

Estos maravillosos alineadores son discretos, lo que significa que los niños pueden sonreír con confianza durante todo el proceso de tratamiento sin preocuparse por los brackets metálicos tradicionales.

Son suaves y cómodos, lo que reduce la irritación oral que a menudo se asocia con los brackets tradicionales.

También son removibles: la capacidad de quitar los alineadores facilita la higiene bucal y permite a los niños disfrutar de sus comidas favoritas sin restricciones.



Algunos de los problemas que puede tratar son: arcos dentales estrechos, apiñamiento, diastemas, protrusión dental o "dientes de conejo", sobremordida, mordida invertida y mordida cruzada, así como dientes torcidos.

El tratamiento con estos alineadores suele durar entre 9 y 12 meses, ya que los dientes de los niños se mueven más rápido que los de un adulto.

Los alineadores Invisalign First han llegado para cambiar la forma en que los niños experimentan la ortodoncia.

Ofrece una alternativa cómoda y estética a los brackets tradicionales, lo que permite a los niños enfocarse en ser niños sin preocuparse por su tratamiento dental.

Detectar problemas de ortodoncia mientras los dientes de un niño están en desarrollo puede evitar que estos problemas se agraven y reducir la duración y coste de futuros tratamientos.

Si estás considerando la ortodoncia para tu hijo, consúltanos y da el primer paso hacia una sonrisa espectacular y saludable que durará toda la vida.

A esto se le conoce como ortodoncia temprana o interceptiva.

Invisalign First: la revolución en ortodoncia para niños

El objetivo de la ortodoncia interceptiva es guiar el desarrollo de los maxilares y/o los arcos dentales para que los dientes permanentes erupcionen de manera correcta.

Si deseas obtener más información o aclarar tus dudas sobre la salud bucal de tus pequeños puedes comunicarte al **(999) 481-9776** con gusto te asesoraremos.

¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE CORREGIR?

Invisalign First está diseñado para corregir problemas de ortodoncia en niños mientras están en etapas de crecimiento, lo que puede resultar en un tratamiento más efectivo y rápido.

Un alineamiento dental adecuado es esencial para una buena salud dental a largo plazo.



Especialista en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.
Ced. Prof. 7623509 – Universidad Autónoma de Nayarit.
Universidad de Santiago de Compostela



¿TE DUELE EL APÉNDICE?

No dejes que un pequeño dolor se convierta en algo grave

El apéndice es un tubo delgado en el abdomen inferior derecho. Se sitúa en el punto de encuentro entre el intestino delgado y el intestino grueso.

Cuando está inflamado puede poner la vida en riesgo debido a la elevada posibilidad de reventar y liberar bacterias en el abdomen, resultando en una infección generalizada. Así, es importante estar atento a los primeros signos de inflamación.

La apendicitis es una inflamación súbita del apéndice que, sin tratamiento, puede derivar en una perforación y complicaciones graves. Cada año miles de cirugías de urgencia confirman que detectar los signos a tiempo marca la diferencia entre la recuperación y el riesgo vital.

La apendicitis aguda es la causa más común de dolor en el apéndice. Se produce cuando el apéndice se inflama y se llena de pus. La inflamación suele deberse a una obstrucción, como un cálculo fecal, que bloquea la abertura del apéndice, lo que permite que las bacterias se multipliquen rápidamente.

Debes prestar atención si presentas alguno de estos síntomas:

- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito
- Fiebre
- Hinchazón en el abdomen



El dolor suele intensificarse en unas pocas horas y el movimiento puede agravarlo, lo que obliga a las personas a buscar atención médica urgente.

La apendicitis crónica es una afección menos común en la que el apéndice se inflama durante un período prolongado. A diferencia de la apendicitis aguda, los síntomas suelen ser más leves y pueden aparecer y desaparecer, lo que dificulta el diagnóstico.

Esta afección puede ser causada por una obstrucción parcial o una infección leve que persiste sin provocar un episodio agudo completo.

El tratamiento más común para la apendicitis es la extirpación quirúrgica del apéndice, conocida como apendicectomía. La apendicitis no avisa con sutilezas, y saber identificar sus síntomas puede salvar tu vida.



Dr. Oswaldo Valencia
Endoscopia Gastrointestinal, Cirugía Laparoscópica.
Ced. Prof: 3175635 INCAN, ASGE, UADY

MÉRIDA:
CENIT planta baja Anexo CMA consultorio 20
Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202

CAMPECHE:
Calle Llovizna No. 20 Fracciorama 2000
Tel: (981) 813 3566



Mentoplastia

Enmarca y armoniza tu cara

Además de la nariz y la frente, el mentón o barbilla, es una de las tres partes que más definen el rostro de una persona desde un punto de vista estético, ya que marca un punto de referencia y rompe la transición entre la cara y el cuello.

La mentoplastia o cirugía de mentón es una intervención quirúrgica rápida y sencilla que ofrece resultados estéticos increíbles sobre la barbilla o mentón.

Dentro de los beneficios principales que una cirugía de mentón puede otorgarte, encontramos los siguientes:

- Corrige las asimetrías faciales, otorgando armonía a tu rostro.
- Los resultados son permanentes. Ya sea que desees aumentar las dimensiones de tu mentón o disminuirlo, será permanente el cambio realizado.
- Mejora la percepción que tienes de ti mismo, al igual que influye en el buen desarrollo de tu autoestima y seguridad.
- Es una cirugía que puede ser complementaria a otras para lograr un resultado más global.
- El resultado será totalmente natural.

¿POR QUÉ HACERSE UNA MENTOPLASTIA?

Es recomendada para corregir anormalidades del desarrollo de los huesos en la mandíbula, como la asimetría facial o la agenesia congénita de la mandíbula, una condición en la que el paciente nace sin una parte de la mandíbula.



Para armonizar los rasgos faciales, cuando el mentón o barbilla es muy grande o pequeño para el rostro.

Como parte de la reconstrucción craneofacial después de un traumatismo facial o cirugía de cáncer.

Cabe destacar que la intervención no soluciona los problemas de mandíbula y solamente interviene en el mentón. La mentoplastia puede ser de aumento o de reducción y se realiza tanto en hombres como mujeres.

Al proyectar correctamente el mentón, se equilibra el perfil, se define el cuello y se realzan los rasgos faciales. Es ese detalle sutil que marca una gran diferencia.

*La mentoplastia no solo cambia el mentón...
¡Armoniza todo tu rostro!*



Dr. Carlos A. Marenco Correa


CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y RECONSTRUCTIVO.
Ced. Esp: 5472226 - UNAM

HOSPITAL FARO DEL MAYAB.

CONSULTORIO 806 PISO 8. Tel: (999) 921 4924

CENIT MEDICAL CENTER.

CONSULTORIO 1008 Y 1009.

Tel: (999) 406 0153  (999) 250 9024



@marenccirugiaplastica



Marenco Cirugía Plástica



HORARIO

LUNES A VIERNES DE 8 AM A 8 PM
SÁBADO DE 9 AM A 1 PM

+25
ESPECIALIDADES
MÉDICAS



MEDICAMENTOS DE
ALTA ESPECIALIDAD



CONTROLADOS



DOLOR



HEMATOLOGÍA



MEDICAMENTO
HOSPITALARIO



ONCOLOGÍA



ORTOPEDÍA

¡VISÍTANOS!

FARMACIAS DIFASA ELITE
ALTABRISA, MÉRIDA YUCATÁN

CALLE 15 #491 LOCAL 6
ALTABRISA EN PLAZA MILENIUM



999 167 9723



999 553 4413

FARMACIAS DIFASA ELITE
ITZAES, MÉRIDA YUCATÁN

CALLE 32 #237 B COL. GARCÍA GINERÉS
FRENTE A CLÍNICA DE MÉRIDA



999 948 8306



999 592 4382

FARMACIAS DIFASA ELITE
CAMPECHE, CAMPECHE

C. ANTIGUA CHINA LOCAL 3 Y 4 DETRÁS DEL
HOSPITAL GRAL. DE ESPECIALIDADES



981 688 5655



981 134 6103

SÍGUENOS EN REDES



@FARMACIASDIFASAEELITE

CIRUGÍA DE AMÍGDALAS

¿Cuándo es necesaria?



Las amígdalas, también llamadas anginas, son dos pequeñas masas de tejido que se encuentran en la parte trasera de la garganta. Cuando están inflamadas, se pueden ver a simple vista pidiéndole a tu hijo que abra la boca.

Esta cirugía es de corta estancia, es decir, que tu hijo regresará a tu hogar el mismo día de la operación. Hay dos principales razones para extirpar las amígdalas en niños: la primera es cuando son muy grandes y bloquean la respiración, especialmente al dormir. Esto puede causar ronquidos y problemas de sueño que afectan el aprendizaje y la salud.

El síndrome de apnea obstructiva del sueño se debe al aumento de tamaño de las amígdalas que ocasionan que cuando el niño está dormido obstruyan la entrada de aire, produciendo ronquido, respiración bucal y pausas respiratorias.

Estas pausas pueden durar varios segundos y ocurrir múltiples veces durante la noche provocando microdespertares, empeorando la calidad del sueño y pudiendo tener consecuencias sobre la salud como falta de atención y concentración, bajo rendimiento escolar, retraso del crecimiento y somnolencia diurna.

La segunda es cuando las infecciones de amígdalas suceden muchas veces. Se sugiere la cirugía si un niño tiene más de 7 infecciones al año, o 5 infecciones en dos años.

La cirugía para quitar las amígdalas se plantea en niños a partir de 3-4 años para mantener la función defensiva de la vía respiratoria durante los primeros años de vida y porque en ocasiones las amígdalas pueden disminuir de tamaño cuando el niño crece mejorando los síntomas.

Los días posteriores a la operación, el niño puede presentar un dolor de garganta intenso que le impida comer y beber, por lo que es muy importante administrar medicamentos para el dolor y asegurar una adecuada ingesta de líquidos para evitar que el niño se deshidrate.

Se recomiendan alimentos fríos y de fácil masticación: yogures, gelatinas, helados, fruta triturada.

Se trata de la salud de tus pequeños. Ponla en las mejores manos.



Dr. Arsenio Hernández Flota

Cirujano pediatra


Ced. Prof.1120711 UADY

Ced. Esp.3171735 SECTOR SALUD



URGENCIA 24 HORAS: (999) 947 3700

 **Star Médica**
CONSULTORIO 626
TEL: (999) 943 5333

 **Clínica de Mérida**
CONSULTORIO: (999) 925 9944
TEL: (999) 489 7619
CITAS: 942 1800 EXT. 1394

Un PAPEL IRREMPLAZABLE en el área de LA SALUD

La Enfermería Enterostomal



El término de enfermería enterostomal se refiere al profesional clave para el cuidado especializado de personas ostomizadas y un recurso indispensable para el equipo de salud.

En el contexto actual del cuidado de la salud, cada vez más personas requieren atención especializada tras la creación de un estoma.

En el ámbito de **LA ENFERMERÍA**, el especialista enterostomal es un profesional altamente capacitado para la atención de personas con colostomías, ileostomías, urostomías (estomas de eliminación), así como traqueostomías (estomas de oxigenación) y gastrostomías o yeyunostomías (estomas de alimentación).

Este tipo de procedimientos, aunque pueden transformar la vida de una persona, requieren de una guía experta para mantener una adecuada funcionalidad, prevenir algún tipo de complicación y garantizar una adaptación física y emocional adecuada.

UN SERVICIO ESPECIALIZADO AL ALCANCE DE PERSONAS Y PROFESIONALES DE LA SALUD

Para los pacientes y sus familias, contar con una especialista enterostomal significa recibir orientación clara, humana y personalizada desde el primer día.

El enfermero o la enfermera enterostomal enseña cómo cuidar el estoma, el cambio de dispositivo, a proteger la piel periestomal, a dar una correcta alimentación por la sonda o cómo aspirar una secreción; adicional a lo anterior también acompaña en el proceso emocional y en la construcción de una nueva forma de vida.

Su intervención evita fugas, heridas, infecciones y complicaciones que, de no atenderse correctamente, pueden afectar de manera profunda la calidad de vida.

Su presencia no solo aporta seguridad clínica; también brinda tranquilidad, confianza y un acompañamiento humano que transforma la vida de la persona ostomizada.

Para otros profesionales de la salud —médicos, cirujanos, enfermería en general, nutriólogos, fisioterapeutas o psicólogos— representa un apoyo clínico confiable para interconsultas.

Además, su participación contribuye a que los centros de salud y consultorios ofrezcan servicios diferenciados, más completos y con mayor satisfacción del paciente.

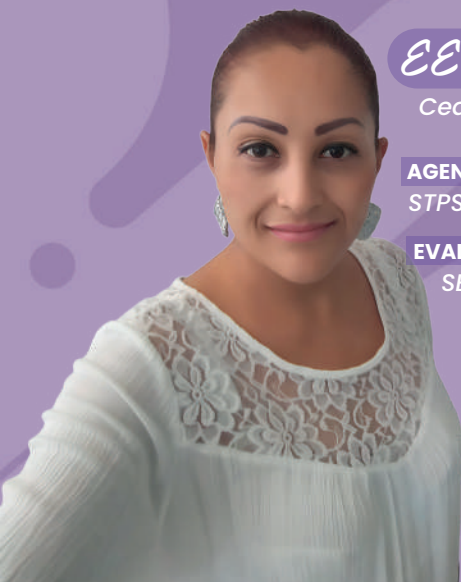
En la región, **JG ENFERMERÍA** se posiciona como una opción confiable para quienes requieren consulta e interconsulta especializada en ostomías.

Su equipo brinda atención profesional, seguimiento personalizado y asesoría experta para el manejo de estomas de eliminación, oxigenación y alimentación. Tanto pacientes recién ostomizados como profesionales que buscan apoyo clínico encuentran en **JG Enfermería una solución segura, ética y respaldada por personal capacitado en terapia enterostomal.**

De manera complementaria, **ARCE capacitación externa en competencias laborales** ofrece formación de alto nivel para profesionales de la salud interesados en fortalecer sus habilidades.



Su **Diplomado de Especialización en Terapia Enterostomal** proporciona conocimientos actualizados, prácticas supervisadas y herramientas modernas para mejorar la calidad de la atención en hospitales, clínicas y consultas privadas.



E.E. Vanessa Jaramillo

Ced. Prof. 3567362 - UNAM

AGENTE CAPACITADOR EXTERNO
STPS JACI-810302-3FI-0005.

EVALUADOR DE COMPETENCIAS
SEP-CONOCER 13913925



Esta formación **permite a los profesionales desarrollar competencias sólidas** y brindar un acompañamiento integral a personas ostomizadas desde cualquier área de la salud.

UN RECONOCIMIENTO NECESARIO: Día de la Enfermera y el Enfermero – 6 de enero.


Cada 6 de enero, en México se conmemora el Día de la Enfermera y el Enfermero, en honor al personal de salud; sin embargo, también se conmemora el 12 de mayo como el Día Internacional de la Enfermería, en homenaje a Florence Nightingale. Ambas fechas son una oportunidad para visibilizar el impacto positivo de esta profesión en la vida de miles de personas.

En particular, el especialista enterostomal destaca por combinar formación especializada con un profundo sentido humano, reconocer su labor es reconocer el valor del cuidado integral y la importancia de ofrecer a cada persona ostomizada la oportunidad de vivir con bienestar, seguridad y autonomía.

**ASESORÍA CLÍNICA ESPECIALIZADA Y
COORDINACIÓN ACADÉMICA**

Informes: (999) 156-5589

 Calle 185 esquina Av. 86 Lt21 Col. Renacimiento Mérida Yuc.

 Dr. Rodrigo Urbina Chapoy

Dr. Rodrigo Urbina Chapoy

Especialista Certificado por el consejo Mexicano de Cirugía. Miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía General. Céd. Prof. 3588775-Univ. Anáhuac Céd. Esp. 5227648-UADY

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPÍA

TE APOYO EN:

- HÍGADO Y VÍAS BILIARES.
- COLECISTECTOMÍA ABIERTA.
- COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA.
- REFLUJO GASTRO-ESFÁGICO.
- HERNIAS.
- BIOPSIA INTRA-ABDOMINAL.
- QUISTE.
- APENDICITIS.
- LIPOMAS.

Tel: (999) 927 9200 Ext 1269
Cel: (999) 152 1301

Consultorio 234 Dirección: Calle 33 N° 496 por 56 A Centro

Alergóloga pediátrica



Dra. Lía Emiré Trujillo Palma
ESPECIALISTA EN ALERGOLOGÍA PEDIÁTRICA
Ced. Prof. 5461383 UNAM Ced. Esp. 5461382 UNAM

EXPERTA EN DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DE:

- Infecciones de vías aéreas.
- Asma.
- Alergias .
- Trastornos inmunitarios .
- Conjuntivitis alérgica.

Informes:

TEL: (999) 921 4958
Cel: (999) 134 6251

 **CHRISTUS MUGUERZA**
Hospital Faro del Mayab

 @alergolog2022
 Alergóloga Pediatra, Dra. Lía Emiré

CONSULTORIO 715 PISO 7
Calle 24 S/N, Temozón Norte, Santa

Cirugía ORAL Y MAXILOFACIAL, Cirugía ORTOGNÁTICA, Implantes DENTALES

Dr. Roberto J. Sosa Milke

Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Yucatán, Cirujano Dentista, Centro Médico Nacional la Raza en CD. de México, Cirugía Maxilofacial CMN 20 de Noviembre Cirugía Ortognática.

Servicios y tratamientos:

- Implantes dentales.
- Cirugía de terceros molares.
- Tratamiento en infecciones cervicofaciales.
- Tratamiento en trauma facial.
- Patología oral y maxilofacial.
- Dolor facial.
- Articulación temporomandibular.
- Corrección de anomalías dentofaciales ó cirugía ortognática.
- Labio y paladar hendido.
- Apnea obstructiva del sueño.
- Bichectomía.

Cel. Prof. 3510363 Ced. Esp. 5179426
Cel: (9992) 42.55.11
Calle 26 no. 218 B entre 27 y 29
García Ginerés. Tel: 925.10.15
E-mail: sosa_roberto@hotmail.com

 **CODY**
CENTRO ODONTOLÓGICO DE YUCATÁN

Permiso SSA-31AV0022016

Consulta

ORTOPÉDICA ESPECIALIZADA

DR. JOSÉ MIGUEL AGUILAR RÍOS
Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología.
Céd. Prof. 4995238 UADY Ced. Esp: 9486519 UADY

Especialista en:

- Artroscopia.
- Lesiones deportivas.
- Reemplazos articulares.
- Viscosuplementación.
- Prótesis de rodilla.
- Prótesis de cadera.

CITAS: (999) 925.55.08
URGENCIAS 24 HRS. (9993) 51.22.65

 **CONSULTORIO 204-B**
Calle 7 No. 215-A x 32 y 34
Col. García Ginerés

HORARIO:
Lunes a Viernes: 17:00 a 20:00 hrs.
Martes y Viernes: 10:00 a 13:00 hrs.



GLAUCOMA

"El ladrón silencioso de la vista"

El glaucoma es una enfermedad relacionada con la acumulación de presión intraocular que puede dañar el nervio óptico, el cual transporta las imágenes que se ven a través de los ojos al cerebro. Es una de las razones por las que un examen ocular anual completo es esencial para detectar la enfermedad a tiempo, antes de que progrese.

Es una afección del nervio óptico que suele cursar de una forma crónica, progresiva e irreversible. Se caracteriza por una pérdida del campo de visión, habitualmente asintomática hasta fases avanzadas de la enfermedad.

Aunque al principio puede no haber síntomas, a medida que progresa puede causar visión borrosa, halos alrededor de las luces, puntos ciegos en su visión periférica y dolores de cabeza.

Las personas con ciertos factores de riesgo tienen una mayor probabilidad de desarrollar glaucoma:

- Mayores de 40 años
- Antecedentes familiares de glaucoma
- Herencia africana, hispana o asiática
- Presión ocular alta
- Uso de medicamentos esteroides a largo plazo
- Córneas que son delgadas en el centro
- Adelgazamiento del nervio óptico
- Diabetes, migrañas, presión arterial alta y/o baja circulación sanguínea



Dra. Guadalupe Canul

Especialista en Oftalmología y Oculoplastia

Ced. Prof: 5304004-UADY
Ced. Esp: 7342183-UNAM



El objetivo principal del tratamiento es conservar la visión y la calidad de vida del paciente. Actualmente, el tratamiento va dirigido a tratar la causa en los glaucomas secundarios y, en todos los tipos de glaucoma, a reducir la presión ocular.

El tratamiento principal consiste en la instilación de gotas en el globo ocular mediante colirios. Dichos colirios contienen diferentes fármacos que ayudan a disminuir la presión intraocular, sin embargo, es muy importante realizar el tratamiento siguiendo la pauta indicada por su especialista; si no se cumple el tratamiento de manera estricta, la evolución de la enfermedad es peor.

Enero marca el inicio de un nuevo año y también una oportunidad para crear conciencia sobre una de las principales causas de ceguera en el mundo: el glaucoma. Esta condición, conocida como el "ladrón silencioso de la vista", afecta a millones de personas y, en muchos casos, no presenta síntomas hasta que ya es demasiado tarde.

Durante el Mes Nacional de la Conciencia sobre el Glaucoma, aprendamos más sobre esta enfermedad y cómo prevenir su impacto.



@dra.canul



Oftalmología Dra. Lupita Canul



Calle 22 No.201 por Av. Colón
y 23 Col. García Ginerés



Tel: (999) 920 4320
Cel: (9993) 34 2652

MENINGIOMA CEREBRAL

¿Qué tan grave puede ser?

El cerebro es uno de los órganos principales del cuerpo, y sin duda el órgano de mayor complejidad.

Los síntomas del meningioma varían en función del sitio donde se origina, además, son tumores de crecimiento lento, por esto dan fundamentalmente síntomas de compresión lenta del tejido cerebral. Son un tipo de tumor que crece a lo largo de muchos años, con lo que los síntomas pueden aparecer lentamente.

Aunque la mayoría no progresa con rapidez, su ubicación condiciona el impacto clínico. Un nódulo pequeño en la convexidad frontal puede pasar desapercibido años, mientras que un centímetro de tumor junto al nervio óptico genera síntomas tempranos por compresión directa.

Síntomas neurológicos que delatan su presencia

El problema del tumor cerebral originado en meninges se basa principalmente en su crecimiento dentro del espacio limitado en la bóveda craneana.

Conforme se expande, surge dolor de cabeza progresivo, opresivo, y es peor al despertar, convulsiones focales, visión borrosa si los nervios ópticos son muy sensibles a la presión, déficit motor o sensitivo cuando el meningioma se aloja sobre la corteza motora o parietal, alteración del olfato y cambios de personalidad en lesiones del lóbulo frontal.

Estos signos de alarma justifican una valoración urgente, sobre todo si se presentaron de manera aguda y sin causa aparente.

El tratamiento quirúrgico es la primera línea en meningiomas sintomáticos o de crecimiento documentado. La resección completa, incluyendo la inserción dural, ofrece la mejor cura en lesiones benignas.

Cuando la localización invade senos venosos, nervios craneales u otras áreas del cerebro importantes para el funcionamiento del día a día, el especialista puede dejar un remanente microscópico para evitar déficit funcional severo.

El pronóstico depende de la edad, la extensión de la resección y el subtipo histológico. Con la neuroimagen moderna y la mejora en técnicas microquirúrgicas, la mayoría de los pacientes mantiene independencia funcional.

La neurorehabilitación posoperatoria aborda déficit motor o de lenguaje, si como consecuencia, deja secuelas.

Dr. Luis Alberto Ramírez López

Cirugía Neurológica, Cirugía Cerebro - Vascular y Cirugía de Columna Vertebral.

Ced. Prof. 2659973 - ANÁHUAC Ced. Esp. 4896511 - UNAM

CITAS: (999) 947 2495

HOSPITAL STAR MÉDICA
Consultorio 417
Fraccionamiento Altabrisa.

HOSPITAL FARO DEL MAYAB GRUPO CHRISTUS MUGUERZA
Consultorio 711
Fraccionamiento Altabrisa.

CLÍNICA CAMED CUPULES



Luis Ramírez Neurocirujano Cirugía de Columna



@drluisramirezneurocirujano



www.drluisramirezlopez.com



La **DISFUNCIÓN ERÉCTIL** no define quién eres

Pero sí puede afectar cómo te sientes

Cuando la disfunción eréctil aparece, no solo afecta tu cuerpo, también tu tranquilidad, tu seguridad y cómo te percibes a ti mismo; y eso merece ser atendido con respeto, cuidado y soluciones reales.

La incapacidad repetida y persistente para conseguir o mantener una erección masculina durante el tiempo necesario para alcanzar la satisfacción sexual deseada del momento en cuestión, *es la temida disfunción eréctil.*

Para considerarse cómo disfunción eréctil dentro del parámetro, este problema debe persistir durante un tiempo mayor a seis meses, puesto a que podría presentarse temporalmente de manera aislada, asociado a episodios de estrés o problemas en la relación.

Para alcanzar una erección ocurre un proceso complejo a nivel fisiológico que involucra mecanismos centrales a nivel nervioso, una respuesta de vascularización periférica y una contracción muscular. Este proceso se puede ver interrumpido por diversos factores tanto a nivel físico como psicológico.

No existe una única solución, ya que las causas pueden variar de una persona a otra. Algunos casos están relacionados con problemas de circulación sanguínea, mientras que otros pueden deberse a factores psicológicos o hábitos poco saludables.



La principal complicación en un caso de disfunción eréctil es la infertilidad. No te automediques ni te dejes llevar por remedios milagrosos que prometen resultados inmediatos.

Recuerda que la disfunción eréctil puede ser un signo temprano de otros problemas de salud, por lo que consultar con un urólogo no solo te ayudará con tu vida sexual, sino que también puede ser crucial para tu salud general. Con el tratamiento adecuado y un enfoque integral, la mayoría de los hombres pueden recuperar una vida sexual satisfactoria.

La depresión, el insomnio, los problemas en las relaciones de pareja, la baja autoestima y la infertilidad son consecuencia de esta condición. La buena noticia es que existen tratamientos innovadores y efectivos para la disfunción eréctil.

¡Vive tu vida sexual con plenitud!



Urología y cirugía urológica de mínima invasión (Endourología y cirugía urológica laparoscópica), Andrología. Ced. Esp. 12025896-UAEM. Ced. Prof. 8495714-UAG. Certificación del Consejo Nacional Mexicano de Urología (CONAMEU)-1607.

TORRE MÉDICA PENSIONES CONSULTORIO 103

Av. 7 #215 A entre 32 y 34 Col. García Ginerés

TEL. (999) 377 6377 / (999) 780 9517

 @drmichelurologo  @drjmmichel.uro

Tirzepatida

Innovación científica para transformar tu peso y tu salud

La Tirzepatida representa la nueva generación en tratamientos para el control del peso, la glucosa y la salud metabólica.

Su avanzada acción dual sobre los receptores GIP + GLP-1 permite un enfoque integral: reduce el apetito, mejora el metabolismo, optimiza la función hormonal y favorece cambios sostenibles en tu bienestar general.



Beneficios clínicamente comprobados:

- Pérdida de peso superior a la obtenida con otros medicamentos (incluido Ozempic).
- Control efectivo del apetito, los antojos y la ansiedad por la comida.
- Mayor saciedad, permitiéndote comer menos sin sentir hambre.
- Reducción de glucosa y hemoglobina glicosilada, mejorando el control metabólico.
- Disminución de colesterol y triglicéridos, favoreciendo tu salud cardiovascular.
- Menor riesgo de enfermedades cardiometabólicas, gracias a su impacto integral en el organismo.
- Mejora el hígado graso.

Tratamiento cómodo y seguro

- Aplicación subcutánea semanal, indolora y práctica.
- Aprobada por la FDA (EE.UU.) y COFEPRIS (México), garantizando eficacia y seguridad.

PROMOCIÓN ESPECIAL DEL MES

De \$6,500 a \$4,990

Incluye 4 aplicaciones (una por semana) y valoración médica sin costo.



Obtén **TU VALORACIÓN** inicial **SIN COSTO** con **EVALUACIÓN** de **COMPOSICIÓN** corporal **INCLUIDA**



Se te entrega tu reporte impreso

Da **el primer** paso hacia una vida más saludable, equilibrada y **llena de energía**.

Dr. Juan Ramón Flórez Gómez

Director Médico de Esbelt Center. Especialista en control metabólico y manejo del peso

MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL

Ced.Prof 3812067 - Universidad El Bosque. Bogotá Colombia.

Tel: (999) 2710807   @medicina_estetica_clarece



Calle 20 No. 351x23 Col. Álamos (al lado de los Arcos)

Te platico sobre una causa frecuente de sordera

LA OTOSCLEROSIS

La pérdida auditiva es una condición que afecta a millones de personas en todo el mundo, y sus consecuencias van mucho más allá de simplemente no poder escuchar bien.

La otosclerosis es una enfermedad degenerativa, específica de los huesos del oído. Consiste en la formación de hueso "anormal" que ocasiona fijación de los huesecillos del oído, en algunos casos afecta también la cóclea.

Es una causa frecuente de sordera en adultos jóvenes, y afecta más a mujeres de entre 20 y 40 años.

Entre los principales síntomas que produce esta incapacitante afección, se encuentra la percepción incómoda de la propia voz ("retumba mi voz"), se percibe mucho ruidos internos como la masticación, sordera en uno o ambos oídos y sensación de oído tapado.

Generalmente afecta ambos oídos, aunque no siempre al mismo tiempo ni en la misma intensidad. El diagnóstico requiere un seguimiento audiológico constante.

El tratamiento para la otosclerosis es quirúrgico y se desarrolla de la siguiente manera: se quita el hueso que esta fijo y se coloca una prótesis metálica móvil. Por eso en esta enfermedad debemos trabajar codo a codo con el otorrinolaringólogo, para determinar en conjunto qué pacientes son candidatos adecuados para esta cirugía.

Determinar qué opción es mejor para cada paciente es trabajo de los audiólogos.

Si la o el paciente no es un buen candidato para la cirugía o no quiere operarse, el tratamiento se basa en la rehabilitación con un auxiliar auditivo. Los audífonos son útiles para las personas que padecen una pérdida de audición conductiva, como es el caso de la otosclerosis.



Conforme avanza la enfermedad, es preciso utilizar audífonos más potentes ya que se trata de una sordera progresiva.

¿Sabías que la otosclerosis es una de las pocas enfermedades del oído que pueden tener un tratamiento quirúrgico para recuperar la audición? La otosclerosis es una enfermedad progresiva, sin embargo, el tratamiento quirúrgico tiene una alta tasa de éxito.

No dejes pasar más tiempo y acude a valoración con el audiólogo.



**Dra.
Sara
Castorena**

AUDIÓLOGA, OTONEURÓLOGA Y FONIATRA
Ced. Prof. 9513091 IPN-ESN Ced. Esp. 12455568 UNAM

CITAS: (999) 949 4424



CLÍNICA OASIS

Calle 31ª numero 238 x 24 y 26
Colonia. Miguel Alemán



Dra. Sara Castorena Audiología, Otoneurología y Foniatría.



@audiologia.drasaracastorena



Un espacio creado **AL TAMAÑO DE TUS SUEÑOS**

Te presentamos esta increíble oportunidad de
negocio para ofrecer tus servicios.

CONVIÉRTETE EN PARTE DEL FUTURO HOY

Un espacio perfecto para
QUIRÓFANO AMBULATORIO

PARA TU MAYOR COMODIDAD CONTAMOS CON:



ESTACIONAMIENTO



COMEDORES



SALA DE
JUNTAS



AUDITORIO

IDEAL PARA TODAS LAS ESPECIALIDADES:

- Odontólogos
- Cirujanos Plásticos
- Clínicas de Terapia con Células Madre
- Nefrología
- Unidad de Hemodiálisis
- Clínica de Belleza
- Clínicas de Fertilidad y Reproducción Asistida
- ¡Y muchas más!



Es una gran oportunidad para **RENTAR UNO O VARIOS ESPACIOS** con
un total de 303 m².

LLAMA AHORA CEL: 557 989 4057

GERARDO PRIETO TREVIÑO
COSAMOSA S.A DE C.V

ESPACIO DE HASTA

303m²

 **SKYCAPITAL®**
EN MÉRIDA, YUCATÁN



OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos
UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.



TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Contamos con servicio de **FLUOROSCOPIA**
Cirugía de **MÍNIMA INVASIÓN** avanzada del
aparato digestivo, con **EQUIPO 3D.**

Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE),
Colonoscopia.

- Manometría - PHmetría
- Cápsula endoscópica
- Litotricia de vías biliares.

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

*Cuenta con la más alta definición, doppler a
color y elastografía.*



Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202 ☎ Campeche: (981) 813 3566

Anexo CMA, consultorio 20. CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: valencia.oswaldo@gmail.com www.droswaldovalencia.com f @Dr. Oswaldo Valencia

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA **LA SALUD**



**ABASTECEDOR[®]
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE

*Siempre dispuestos
para atenderte*



Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.



**¡Ahora contamos con
nueva Sucursal
en Cauce!**

Te esperamos en:
**Calle 59 no.799 Locales 2 y 3
Plaza Palmeira**

Horario:
de 9:00 am a 6:00 pm
WHATSAPP: 999 350 1052

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
Tel. (999) 924 01 84
Ext.100 Y 500
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A Col. Esperanza
Tel. (999) 924 22 84
Ext. 115 y 117
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18 Col. México Oriente Local no. 4
Tel. (999) 926 41 41
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich Local no. 8 Interplaza
Tel. (999) 195 28 91
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3 Fracc. Villas del Río Campeche, Campeche
Tel. (9818) 11 3542
y (9818) 11 0605
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM
WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores Campeche, Campeche
Tel. (9816) 88 7596
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 981 206 6262

TICUL

Calle 26 A x 21 y 23 Col. Centro Local 6.

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 2 PM Y DE 5 A 8 PM
WHATSAPP: 997 116 8722

TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM

SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM



Abastecedor Hospitalario del Sureste



Abastecedor_hospitalario_ahs

www.abastecedorhospitalario.com.mx