

Salud & Vida

EL ENFOQUE MÉDICO HUMANO
YUCATÁN-CAMPECHE

EN PORTADA:

 **SHAPE**[®]
Instituto de Cirugía Plástica, Estética & Reconstructiva.



EXPERTOS CERTIFICADOS EN

CIRUGÍA PLÁSTICA



DIARREA CRÓNICA

Lo que los padres necesitan saber

Dr. Gerardo Antonio Sagols Méndez

Descubre los Beneficios de LA HIPNOSIS CLÍNICA

Dr. Pablo Bugeda Magaña

ESPOLÓN CALCÁNEO

Dolor intenso en el talón

Dr. Isaac Pacheco

 **Salud & Vida**[®]
El enfoque médico humano



Equilibrio

Farmacéutico

Salud, Calidad y Precio en Equilibrio

¡Gracias por acompañarnos un año más!



Visita nuestras sucursales

Mérida	Chetumal	Campeche	Cancún	Valladolid	Playa del Carmen	Tizimin
Calle 65 No. 424, Local 6 y 7, Col. Centro, Mérida, Yucatán. C.P. 97000 Tel: (999) 215 2088 (999) 923 0402	Av. Belice, Esq. San Salvador No. 262, Col. David Gustavo, Othon P. Blanco, Chetumal, Quintana Roo, C.P. 977011 Tel: (983) 154 9377 (983) 115 5271	Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Col. Centro, San Francisco de Campeche, Campeche. C.P. 24000 Tel: (981) 168 8184 (981) 127 1466	Av. José López Portillo SM, 66 MZA 3 #7, Benito Juárez, Cancún, Q.Roo. C.P. 77500 Tel: (998) 242 9199 (998) 884 0424	Calle 42 N° 219, X 45 y X 47, Local 6, 7 y 8. Colonia San Juan, C.P. 97780, Valladolid, Yuc. Tel: (985) 109 6725 (985) 856 2225	Col. Gonzalo Guerrero MZ 113 LT 19 Av. Constituyentes entre 40 y 45 Av. C.P. 77720, Playa del Carmen, Solidaridad. Tel: (984) 179 0212 (984) 803 3403	Calle 55 X 52 y 54, No. 417 Local 1,2,3 Y 4, Col. Centro, Tizimin, Yucatán. C.P. 97700 Tel: (55) 37070439 (986) 863 2473

1% Al pagar con Transferencia bancaria
Pago en una sola exhibición

#1
Líder del segmento
¡Abasteciendo tu negocio de insumos para la salud!

Meses sin intereses
mínimo de compra **\$7,000.00***
*3 meses sin intereses en toda la tienda Únicamente con tarjeta Banamex

Más de **3,000 productos**, de **140 laboratorios**, en nuestras más de **80 sucursales** a tu alcance.



Publicidad dirigida a Profesionales de la Salud.

LIPOMARCACIÓN ABDOMINAL EN HOMBRES

Descubre cómo lograr un abdomen tonificado

La lipomarcación abdominal en hombres es una técnica revolucionaria que ha ganado popularidad en los últimos años como una forma eficaz de lograr un abdomen tonificado y esculpido.

Esta técnica es un procedimiento quirúrgico avanzado diseñado para eliminar la grasa localizada en el área abdominal y resaltar los músculos subyacentes.

Existen diferentes tecnologías para realizar una lipoescultura, cada una con distintos resultados, siempre destinados a lograr lo que se quiere obtener, como el Váser y la técnica con Microaire para marcación de alta definición. De esta manera, el especialista puede eliminar de manera precisa y segura los depósitos de grasa en la región abdominal. Una vez que se eliminan las células de grasa, los resultados suelen ser permanentes con el mantenimiento adecuado.

La lipomarcación abdominal para hombres es ideal para aquellos que tienen un buen tono muscular subyacente pero que no pueden lograr la definición deseada a través de la dieta y el ejercicio. Es adecuada para hombres que desean un abdomen más definido y esculpido.

Esta intervención se realiza generalmente bajo anestesia local con sedación o anestesia general, dependiendo de la extensión del procedimiento.

Su especialista hará pequeñas incisiones en áreas discretas del abdomen y utilizará una herramienta especial para succionar el exceso de grasa.

La técnica de lipomarcación permite una mayor precisión en la eliminación de grasa alrededor de los músculos abdominales para crear una apariencia más definida.



La recuperación de la lipomarcación abdominal suele ser rápida. La mayoría de los pacientes pueden regresar a sus actividades normales en una semana.

Es común experimentar hinchazón y molestias leves, que pueden ser controladas con medicamentos. Es importante seguir las instrucciones postoperatorias que le brinde su especialista para asegurar una recuperación exitosa.

La lipomarcación abdominal puede mejorar significativamente la apariencia del abdomen, creando un contorno corporal más atractivo y definido. Asimismo, el procedimiento está diseñado para crear una apariencia natural y atlética.

Es importante que acuda con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.



Dr. Carlos Alberto Marengo Correa

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo. Ced. Esp: 5472226 - UNAM

HOSPITAL FARO DEL MAYAB.

Consultorio 806 piso 8.

Tel: (999) 921 4924 Cel: (999) 247 9486

CENIT MEDICAL CENTER.

Consultorio 1008 y 1009.

Tel: (999) 406.01.53

EQUIPO EDITORIAL

•LIC. JOSÉ LUIS PRECIADO
DIRECTOR GENERAL

•LAE. PILAR ORTIZ
DIRECTORA COMERCIAL

•ING. ALFONSO DE JESÚS
RUIZ HERNÁNDEZ
DISEÑO Y PUBLICIDAD

•YEYETZI JIMÉNEZ
COORDINADORA DE VENTAS

•ENF. ISRAEL ARMANDO
BARBUDO MARTÍNEZ
JEFE DE DISTRIBUCIÓN

COLABORADORES

•LIC. STEPHANY ALEJANDRA
PALACIOS MARTÍNEZ

•CARLOS BAQUEIRO
FOTOGRAFO

•MARIANA SOPHIA
QUIÑONES BAQUEIRO
ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA



¡CONTÁCTANOS!

f Revista salud y vida

@revista_saludyvidamx

TELÉFONOS:

(999) 900 0298 (999) 352 5207

www.revistasaludyvida.com.mx

ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN
LOS SIGUIENTES LUGARES:

MÉRIDA



CAMPECHE



CARTA EDITORIAL:



UNA TRAYECTORIA INFORMATIVA AUTÉNTICA

Revista Salud y Vida

Con gran emoción estamos por llegar al final de este año, un año lleno de retos y momentos inolvidables. En la Revista Salud y Vida nos sentimos profundamente agradecidos con todos ustedes nuestros lectores, médicos y profesionales de la salud que nos acompañaron mes con mes, por parte de este importante trayecto.

Estamos por vivir una época llena de magia y alegría, donde el amor y la bondad deben prevalecer hoy y siempre. No debemos olvidar que cuidar de nuestra salud es importante, pues "La salud no lo es todo, pero sin ella, todo lo demás es nada".

En la edición de este mes, contamos con la presencia de **SHAPE, Instituto de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva**, presentando "Innovación en Cirugía Plástica y Reconstructiva". En la convergencia de bienestar estético y salud, SHAPE se ha posicionado como un referente de excelencia en México. Liderado por médicos certificados y reconocidos, destaca tanto por sus innovadoras tecnologías como por su compromiso ético.

Cada día tenemos una nueva oportunidad de vivir, de mejorar nuestros actos y de ser más humanos. Con mucho entusiasmo y alegría despedimos este año y les deseamos

¡Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo!

Que sea una época llena de buenos y memorables momentos.



*Lic. José Luis Preclado -Director General
y LAE. Pilar Ortiz -Directora Comercial*





feliz Navidad y Próspero Año Nuevo



Que el AÑO NUEVO sea
como un LIENZO EN BLANCO
en el que podamos ESCRIBIR
CON FELICIDAD nuestro
paso POR LA VIDA.

 Revista Salud y Vida
 @revista_saludyvidamx

 **Salud & Vida**[®]
El enfoque médico humano

www.Revistasaludyvida.com.mx

EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Todo lo que debes saber

El embarazo puede ser una experiencia emocionante para muchas mujeres, pero también puede ser algo difícil y complicado, especialmente para mujeres con embarazos de alto riesgo.

En un embarazo de alto riesgo, la mujer o el bebé tienen más probabilidades de tener problemas durante el embarazo o el parto.

La edad, el estilo de vida y los problemas de salud pueden aumentar el riesgo de tener un embarazo de este tipo. Los cuidados prenatales regulares desde el inicio del embarazo ayudan a muchas mujeres a tener embarazos saludables y partos sin complicaciones.

Hay muchos factores que pueden hacer que un embarazo sea de alto riesgo:

Edad: Embarazo en adolescentes y mujeres mayores de 35 años.

Estilo de vida: Actividades como fumar, beber alcohol o usar drogas durante el embarazo, el bebé también puede mostrar sus efectos después del nacimiento.

Problemas de salud existentes: Hipertensión, obesidad, diabetes y síndrome del ovario poliquístico. El VIH y la infección por Zika también pueden causar un embarazo de alto riesgo.

También ciertas afecciones o factores específicos del embarazo pueden hacer que sea de alto riesgo:

Diabetes gestacional: Ocurre cuando una mujer que no tenía diabetes antes, desarrolla diabetes durante el embarazo.



Preeclampsia y eclampsia: Cuando una mujer tiene presión arterial alta (hipertensión) después de la semana 20 del embarazo. La eclampsia, que es más grave, puede provocar convulsiones o coma.

Gestación múltiple: La presencia de más de un bebé (por ejemplo, gemelos o trillizos) hace que un embarazo sea de alto riesgo.

Flujo o sangrado vaginal, dolor o malestar en el abdomen que no se alivia, aparición de contracciones o aumento de la cantidad de las mismas, falta de aire, cansancio excesivo que impide las actividades cotidianas, mareos, desmayos o pérdida del conocimiento, movimientos del feto disminuidos o ausentes, fiebre de 38°C o más, aumento de los latidos del corazón (palpitaciones), incremento en la frecuencia e intensidad de las náuseas y vómitos habituales, dolor de cabeza fuerte que no desaparece y se vuelve peor con el paso del tiempo e hinchazón, enrojecimiento o dolor en la cara o las extremidades (manos y pies) son síntomas a los cuales se les debe de prestar especial atención y acudir inmediatamente con tu especialista, pues son signos de alarma que deben ser atendidos.

Con la atención médica oportuna, una mujer con un embarazo de riesgo, puede llegar al término de la gestación y tener un parto satisfactorio.

Dra. Mónica Edith Flores Torres

Ginecóloga y Obstetra especializada en colposcopia, control del embarazo, papanicolaou, cirugía ginecológica, cirugía obstétrica y partos. Ced. Prof. 7283167 UNACH Ced. Esp. 11117648 UADY

CEL: 999 163 6072 CITAS: 999 996 8031

EME RED HOSPITALARIA CONSULTORIO 221

56 y 56 A Calle 33, Centro, 97000 Mérida, Yuc



HIPERMETROPÍA

UN ERROR DEL ENFOQUE VISUAL

La hipermetropía es un error refractivo. Es cuando el ojo no enfoca correctamente la luz.

Generalmente, una persona hipermetrope ve claramente los objetos distantes, pero su visión de cerca es borrosa. Algunas personas experimentan la hipermetropía de manera diferente.

Hay personas que no advierten ningún problema con su visión, sobre todo cuando son jóvenes. En cambio, para otras personas con hipermetropía severa, la visión puede ser borrosa a cualquier distancia, de cerca o de lejos.

La hipermetropía es un trastorno del enfoque del ojo, no una enfermedad ocular.

Este defecto de la refracción afecta a la mayor parte de los recién nacidos, ya que su sistema visual todavía no está completamente desarrollado (hipermetropía fisiológica), pero durante el periodo de crecimiento tiende a corregirse.

Cuando el problema persiste y no se corrige de forma adecuada, pueden desencadenarse otras alteraciones visuales, como el ojo vago o el estrabismo.

En el caso de los niños o jóvenes que padecen hipermetropía, y si su graduación no es muy alta, pueden no manifestar esa falta de agudeza visual ya que compensan la hipermetropía mediante la acomodación (el cristalino incrementa su potencia aumentando su espesor y curvatura por la contracción de los músculos que lo rodean).

El continuo esfuerzo de acomodación puede provocar en la persona hipermetrope síntomas como fatiga visual, picor de ojos o dolores de cabeza.



En el caso de los pacientes mayores de 40 años, la hipermetropía puede confundirse con la presbicia o vista cansada, otro defecto refractivo provocado por la pérdida de la capacidad de acomodación del cristalino y que se debe al paso del tiempo.

Este trastorno se corrige fácilmente con anteojos o lentes de contacto, estos funcionan reenfocando la luz en la retina en la parte posterior del ojo, para que sea posible ver más claramente, o bien, con cirugía refractiva.

La hipermetropía no se puede prevenir, pero, especialmente en el caso de los niños, es muy importante detectarla precozmente para ser corregida, por eso son especialmente relevantes las revisiones oftalmológicas periódicas y completas (con fondo de ojo).

De esta manera, evitaremos que el rendimiento escolar se vea afectado por no poder leer con comodidad o por tener que realizar un esfuerzo sobredimensionado que le produzca al niño fatiga visual, escozor y enrojecimiento de los ojos o dolores de cabeza.

Dra. Guadalupe Canul Estrella

Cirujano Oftalmólogo, Oculoplástica. Licenciatura como Médico Cirujano. Especialidad en Oftalmología.
Ced. Prof: 5304004 - UADY Ced. Esp: 7342183 - UNAM



TEL: (999) 920 4320 CEL: (9993) 34 2652

E-mail: conchicanul@hotmail.com  Ofatlmología Dra. Lupita Canul  @dra.canul

Calle 22 No.201 por Av. Colón y 23 Col. García Ginerés

¿Qué son los PÓLIPOS NASALES?

La poliposis nasal o pólipos nasales son masas suaves que se presentan en la nariz o senos paranasales; se estima que entre el 2 y 5% de la población los presentan y es más común en hombres que en mujeres, desarrollándose generalmente en la edad media de la vida.

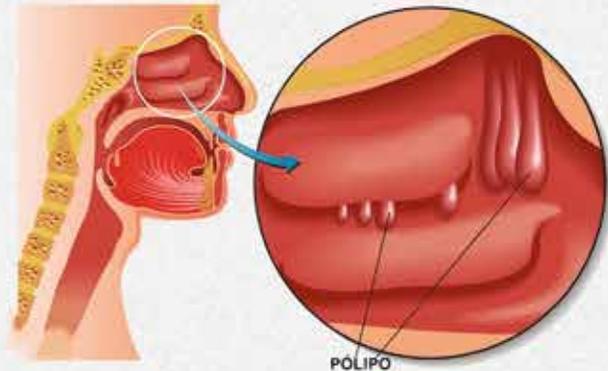
Se trata de unos pólipos benignos, pero que pueden crecer hasta el punto de llegar a obstruir completamente las fosas nasales. Pueden darse a cualquier edad, pero son más habituales alrededor de los 40 años.

Este padecimiento se asocia con enfermedades como asma o rinitis alérgica o bien, por la exposición continua a contaminación o a humo de cigarro debido a que se tiene la hipótesis de que esos pólipos crecen por una inflamación e irritación prolongada de la nariz; en muchas ocasiones pueden bloquear los senos paranasales o la vía aérea.

Cuando una persona presenta poliposis nasal es más susceptible a sufrir infecciones respiratorias además de que en muchas ocasiones es necesario respirar por la boca y el aire que ingresa al no ser filtrado por la nariz genera irritación en pulmones y garganta.

El síntoma más frecuente es la obstrucción nasal. Esta suele ser progresiva y depende del tamaño de los pólipos. Puede que los pólipos de pequeño tamaño no presenten síntomas, pero cuanto más grandes son, más obstrucción producen.

Otros síntomas son la pérdida de olfato, la mucosidad que suele ser acuosa, la voz nasal o de congestión permanente, frecuentes estornudos, pérdida del gusto y sensación de estar resfriado, congestión nasal, sinusitis de repetición, sangrados nasales.



El tratamiento va destinado a eliminar la inflamación sinusal y los pólipos nasales, a restablecer la respiración nasal y restaurar el sentido del olfato.

Los pólipos nasales se tratan inicialmente con la administración de medicamentos, siendo lo más habitual el empleo de cortisona por vía oral y en spray o gotas nasales. Con este tratamiento se busca reducir el tamaño de los pólipos para mejorar los síntomas del paciente.

Si los pólipos son muy grandes o no tiene efecto el tratamiento prescrito, se opta por la cirugía. La cirugía endoscópica nasal es una técnica mínimamente invasiva que permite abrir los senos paranasales y eliminar el tejido inflamatorio.

Este abordaje permite una recuperación más rápida y con menos molestias al paciente, por lo que hoy en día, es la técnica de elección para la resección de pólipos nasales.

Ante cualquier inquietud o molestia, acude con tu especialista de confianza.



DR. LUIS ALEJANDRO SAURI ESQUILIANO

Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
Céd. Prof. 8942062- UADY Céd. Esp. 12353368 - UAEM

CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS
CONSULTORIO 10 PLANTA BAJA

TEL: (999) 920 0088

Calle 60 x Av. Colón, Num. 3298, Centro, Mérida, Yuc.

TORRE MÉDICA PENSIONES
CONSULTORIO 213

(999) 920 7525 EXT. 213

Av. 7 Num. 215-A X 32 y 34, Col. García Ginerés Mérida, Yucatán.

CITAS: (999) 567 5050

URGENCIAS:
(999) 390 2652

Otorrino en Mérida, Dr. Alejandro Sauri

@drsauriori



CRIOTERAPIA DE CUERPO COMPLETO:

Beneficios y Aplicaciones en Medicina Estética y Salud

La Crioterapia de cuerpo completo es un tratamiento que ha ganado popularidad en los últimos años debido a sus múltiples beneficios para la salud y la estética. Consiste en la exposición del cuerpo, o grandes partes de él, a temperaturas extremadamente bajas, generalmente entre -100°C y -160°C , durante un corto período de tiempo, que suele ser de 2 a 3 minutos.

Este tratamiento, realizado en una cápsula o cámara de crioterapia, busca aprovechar los efectos terapéuticos del frío extremo para mejorar el bienestar general, aliviar dolores musculares y articulares, así como fomentar la regeneración celular y la salud de la piel.

MECANISMO DE ACCIÓN

Cuando el cuerpo se expone a temperaturas muy bajas, se produce una vasoconstricción, es decir, los vasos sanguíneos se contraen, lo que reduce temporalmente el flujo de sangre hacia las extremidades y otras zonas expuestas. Esto provoca una "reacción de choque" que lleva a una rápida circulación sanguínea cuando la persona deja la cámara criogénica, favoreciendo el transporte de oxígeno y nutrientes a los tejidos. Además, se incrementa la producción de endorfinas, las conocidas "hormonas de la felicidad", que generan una sensación de bienestar general.

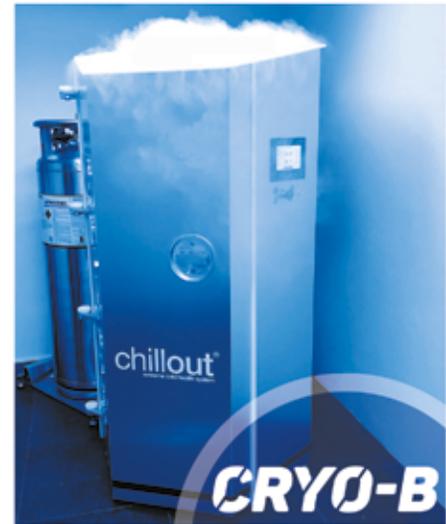
BENEFICIOS EN MEDICINA ESTÉTICA

Uno de los principales atractivos de la crioterapia de cuerpo completo en la medicina estética es su capacidad para mejorar la apariencia de la piel y combatir algunos signos del envejecimiento. La exposición al frío ayuda a estimular la producción de colágeno, una proteína clave en la elasticidad y firmeza de la piel, lo que puede resultar en una piel más tonificada y juvenil. Además, la crioterapia tiene un efecto tonificante sobre la circulación sanguínea, lo que puede ayudar a mejorar el aspecto de la piel apagada y con falta de vitalidad.

La crioterapia también se utiliza para reducir la celulitis y mejorar la distribución de grasa corporal. Aunque no es un tratamiento para la pérdida de peso, la exposición al frío extremo puede aumentar el metabolismo y fomentar la quema de calorías, lo que puede contribuir a la reducción de la grasa subcutánea a largo plazo, especialmente si se combina con una dieta saludable y ejercicio físico.

BENEFICIOS TERAPÉUTICOS

En el ámbito de la salud, la crioterapia de cuerpo completo se utiliza para aliviar dolores musculares y articulares, siendo popular entre atletas y personas que realizan ejercicio intenso. El frío extremo ayuda a reducir la inflamación y acelera la recuperación muscular después de entrenamientos exigentes, lo que mejora el rendimiento físico y disminuye el riesgo de lesiones.



También se ha utilizado en el tratamiento de condiciones como la artritis, la fibromialgia y el dolor crónico, proporcionando alivio a través de la disminución de la inflamación. Además, se ha observado que la crioterapia puede tener efectos positivos en el estado anímico y la reducción del estrés. Al estimular la liberación de endorfinas y la mejora del flujo sanguíneo, muchas personas reportan una sensación general de bienestar, mayor energía y reducción de los síntomas de ansiedad y depresión.

CONCLUSIÓN

La crioterapia de cuerpo completo es un tratamiento innovador que ofrece una variedad de beneficios tanto para la salud como para la estética. A través de la estimulación de la circulación sanguínea, la reducción de la inflamación y la promoción de la producción de colágeno, puede mejorar la apariencia de la piel, aliviar dolores musculares y mejorar el bienestar general.

Aunque sus efectos son prometedores, siempre es recomendable realizar una consulta médica previa para evaluar su idoneidad según las condiciones de cada persona.

Para más información sobre el tratamiento de **CRIOTERAPIA DE CUERPO COMPLETO** puedes contactar al **Dr. Juan Ramón Flórez Gómez**.

Liquid nitrogen cryotherapy
CRYO-N₂
WELLNES CENTER

Dr. Juan Ramón Flórez Gómez

Médico funcional - Integrativo. Medicina Antienvjecimiento UNAM. Máster en Medicina Hiperbarica. Especialista en reemplazo hormonal Bioidentico. Ced.Prof 3812067 -Universidad El Bosque. Bogotá Colombia.



Tel: (999) 2710807

@medicina_estetica_clarece

Calle 20 No. 351x23 Col. Álamos (al lado de los Arcos)



DIARREA CRÓNICA

Lo que los padres necesitan saber

La diarrea es un trastorno pediátrico frecuente, y motivo de gran preocupación por los padres, sobre todo cuando pasa a ser un problema de tipo crónico. Se refiere por la Organización Mundial de la Salud es la segunda causa de muerte en menores de 5 años, cobrando la vida de 1,5 millones de niños cada año.

La diarrea crónica es aquella que se prolonga por más de 4 semanas, requiriendo muchas veces la valoración por Gastroenterólogo Pediatra. Las causas son muy variadas y dependen principalmente de la edad del niño.

En menores de 6 meses, predominan las anomalías congénitas y las alergias alimentarias; en preescolares aparecen las intolerancias a disacáridos, infecciones, parasitosis y diarreas de tipo inespecífico.

En la etapa infantil este tipo de diarrea de no manejarse oportunamente suele ser causa de mal nutrición y deshidratación requiriendo hospitalización.

Los signos de alarma cuando se padece este trastorno y a los cuales debemos prestarle mucha atención son los llantos sin lágrimas, mucosas secas, taquicardia, hipotensión y letargo lo que indica una deshidratación severa.; otros datos de alarma con evacuaciones sanguinolentas; vómitos biliares; dolor abdominal y/o distensión abdominal extrema.

Por lo general en niños mayores la diarrea crónica es causada por factores dietéticos, alguna infección, aunque no se debe descartar la posibilidad de alguna enfermedad celiaca o enfermedad inflamatoria intestinal.



Cabe señalar que durante la infancia, con mayor o menor frecuencia, existen cuadros clínicos muy característicos que nos ayuda a identificar la etiología de la diarrea crónica, como son:

La diarrea osmótica que se debe a la presencia de solutos no reabsorbibles en el tubo digestivo, como ocurre en la intolerancia a la lactosa.

La diarrea secretora es causada por sustancias producidas por agentes infecciosos principalmente de origen viral (entero toxinas) que aumentan la secreción de iones cloruro de sodio y agua hacia la luz intestinal.

La diarrea inflamatoria se asocia con enfermedades que causan alguna ulceración de la mucosa intestinal como en causas infecciosas bacterianas o enfermedad de Crohn y colitis ulcerativa.

El tratamiento de la diarrea crónica infantil dependerá siempre de cuál sea la causa, *para lo que es esencial un diagnóstico correcto*. Ante cualquier signo de alarma acude con tu especialista de confianza, pues la diarrea crónica puede llegar a causar una deshidratación severa, la cual es peligrosa en niños pequeños.



Dr. Gerardo Antonio Sagols Méndez

Gastroenterólogo Pediatra y Nutriólogo Pediatra. Miembro de la Sociedad de Gastroenterología y Nutrición pediátrica de Norteamérica, NASPGHAN, No. 9669. Céd. Prof. 3444794 UAEM Céd. Esp. 4623259 UNAM

Tel: 999 579 9784



Clínica de Mérida

Porque ante todo, eres humano

Consultorio. 225



Gastroenterólogo Pediatra, Dr Gerardo Sagols



@drgerardosagols



www.sagolsgastronut.com

¿TE HA PASADO?

INFECCIONES EN LAS VÍAS URINARIAS

Las infecciones urinarias son de las enfermedades más frecuentes y afectan a millones de personas en todo el mundo. Pueden ocurrir en cualquier parte del aparato urinario que incluye riñones, vías urinarias, vejiga y uretra.

Una infección se produce por un microorganismo, como las bacterias, invade el sistema urinario y desencadena inflamación. Cuando esto ocurre pueden aparecer síntomas donde el paciente puede, de forma inicial, sentir "molestias" al orinar.

Cuando la infección avanza y no recibe tratamiento, puede haber complicaciones y representa un problema serio para la salud.

Los síntomas de las infecciones urinarias pueden variar según la gravedad y la localización de la infección, entre ellos los más comunes son:

- Dolor o ardor al orinar.
- Urgencia al orinar.
- Sensación de no vaciar la vejiga en su totalidad.
- Orina turbia o con mal olor.
- Sangre en la orina.
- Dolor en la parte baja del abdomen y en la espalda.
- Fiebre y escalofríos.

El tratamiento para este problema generalmente incluye el uso de antibióticos. Sin embargo, es necesario determinar, de acuerdo a los antecedentes de cada paciente y la severidad de la infección, cual es el medicamento de elección ya que en la actualidad el uso indiscriminado y frecuente de los antibióticos ha llevado a la resistencia bacteriana.



Si no se tratan adecuadamente, las infecciones urinarias pueden llevar a complicaciones graves como pielonefritis, sepsis o infecciones recurrentes.

Hoy en día, existen medicamentos que pueden apoyar a la prevención de las infecciones urinarias. Su uso se determina de acuerdo al perfil de cada paciente para determinar el de mayor utilidad.

Las infecciones urinarias son una condición común pero tratable que puede afectar significativamente la calidad de vida de quienes las padecen.

Reconocer los síntomas y buscar atención médica oportuna es fundamental para un diagnóstico y tratamiento adecuados.



Dr. José Enrique Espinosa

Cirujano urólogo especialista en endourología y laparoscopia. Certificado por el Consejo Nacional Mexicano de Urología.
Céd. Prof. 9239642 UADY Céd. Esp. 13052161 UADY Certificado CONAMEU: 1847

CLÍNICA DE MÉRIDA. Consultorio 109

TEL: (999) 164 6639

f Dr. José Enrique Espinosa - Urólogo **@** @drespinosa.urologia



PLAQUETAS BAJAS

¿CUÁNDO ES MOTIVO DE PREOCUPACIÓN?

Las plaquetas son células sanguíneas que forman parte del sistema de coagulación y se aglutinan alrededor de las heridas en los vasos sanguíneos para crear una malla que tapone la herida y detener la hemorragia. En condiciones normales de salud, una persona tiene entre 150.000 y 450.000 plaquetas por microlitro de sangre.

Las causas de tener un conteo de plaquetas bajo pueden ser muy variadas, tanto por causas congénitas como por procesos oncológicos de la médula ósea o el uso de algunos medicamentos.

Las plaquetas bajas pueden significar dos cosas: Que éstas no se están formando como deberían o que se están destruyendo en algún sitio de nuestro cuerpo. **En eso radica la importancia de consultar, encontrar una causa y mientras tanto asegurar que el paciente no sangre.**

Las plaquetas bajas se relacionan con el sangrado en encías, puntitos rojos llamados petequias y moretones espontáneos.

Es importante mencionar que el dengue ocasiona plaquetas bajas; se estima que 100 millones de personas se infectan anualmente en todo el mundo. Como resultado, el dengue es considerado actualmente como la enfermedad viral transmitida por mosquitos más importante del mundo.

Un conteo de plaquetas mide el número de plaquetas en la sangre. Cuando el recuento de plaquetas es más bajo de lo normal, se dice que una persona tiene trombocitopenia.

Esto puede hacer que sangre excesivamente después de un corte o una lesión que cause sangrado. Por esta razón es tan importante corroborar que las plaquetas estén bien en cantidad y funcionamiento antes de un procedimiento quirúrgico.

Es primordial estar bien informados, pues existen enfermedades que ocasionan plaquetas bajas y se engloban en:

- Cánceres de la médula ósea (leucemia linfoma).
- Infecciones (hepatitis, VIH, choque séptico por infecciones graves).
- Enfermedades autoinmunes (lupus, artritis reumatoide).
- Falla de la médula ósea (anemia aplásica y síndrome mielodisplásico).
- Púrpura autoinmune.

El tratamiento de la trombocitopenia dependerá de la causa, siempre y cuando ésta se pueda determinar.

Si aparecen síntomas como hematomas espontáneos o sangrados de repetición sin causa aparente es muy importante acudir con su Hematólogo de confianza el Dr. Diego Mauricio Barbosa Loría.

No es una condición que se debe de tomar a la ligera.



DR. DIEGO MAURICIO BARBOSA LORÍA
HEMATÓLOGO

Céd. Prof. 11497188 UADY Céd. Esp. 13412500 UNAM
Certificación por Consejo: H/647



CLINICA DE MÉRIDA
CONSULTORIO 103

Hematólogo en Mérida - Dr. Diego Barbosa Loría @hematologoenmerida
www.hematologoenmerida.net @HematoEnMerida

Aviso de funcionamiento COFEPRIS: 2331015036X00377 Aviso de publicidad 2331012002A00049



Dr. Aarón Trujillo

Cardiología Clínica e Intervencionista

Certificado Consejo Mexicano de Cardiología No. 3777.
Ced. Prof. 09072086 - UCC Campus Calasanz -
Ced. Exp. 12425649 - UASLP.

EL CUIDADO DE TU CORAZÓN ES LO QUE NOS UNE

Tel: (999) 993 7044



📍 **Cardiólogo Aarón Trujillo**
📱 @cardiologoaaarontrujillo
🌐 www.cardiologoaaarontrujillo.com

HOSPITAL
Star Médica Consult. 521

ALERGÓLOGO PEDIATRA

Dra. Lia Emiré Trujillo Palma

Ced. Prof. 5461383 Ced. Esp. 5461382 UNAM

Especialista En:

- 🏥 Infecciones de vías aéreas
- 👤 Asma
- 👤 Alergias
- 👤 Trastornos inmunitarios
- 👤 Conjuntivitis alérgica



AGENDA TU CITA:

TEL: 999 921 4958
CEL: 999 134 6251



CONSULTORIO 715 PISO 7
Calle 24 S/N, Temozón Norte, Santa
Gertrudis Copo, 97305 Mérida, Yuc.

📍 Alergóloga Pediatra, Dra. Lia Emiré Trujillo Palma 📧 liaborny@hotmail.com

GYOMEDIC

Prenatal Ginecológica

Planificación Cirugías

Papanicolau Cesáreas

Colposcopia Parto

Manejo VPH

📄 Aceptamos todas las tarjetas sin comisión

📍 Contamos con área de estacionamiento



Ginecólogo Certificado
CP. UV 8538354 | CE. UADY 13550532

🌐 **gyomedic.mx**
Cuidamos tu salud



📍 Plaza 149, Fracc. Los Héroes, Mérida, Yuc 📞 **999 764 8325**

oticon Starkey unitron REXTON WIDEX PHONAK 👂 audiofon

EL MES MÁS BARATO DEL AÑO LLEGÓ A audiofon

40% DE DESCUENTO + 6 MESES

SIN INTERESES

*Aplican Restricciones
*Promociones no acumulables

EN
**TODOS
NUESTROS
APARATOS
AUDITIVOS**



AGENDA TU CITA

(999) 725 0118 (999) 450 1424 📞

📍 AUDIOFON 📱 @AUDIOFONMID



Circuito Colonias No. 130 esq. Prolongación Paseo de Montejo, Plaza Montejo, local 13.
Frente a la Glorieta de la Paz.

Resp. San. Dra. Sara Ireni Castorena Herrera Ced. Prof. 12455568 - UNAM
Permiso COFEPRIS: 2431015007E00011

¿Tienes problemas de COLITIS?

Esta afección afecta la calidad de vida de miles de personas en nuestro país, pues además de las molestias que causa, se tiene que restringir ciertos alimentos de nuestra dieta.

Quando padeces de colitis, el revestimiento del colon se inflama como una reacción a bacterias y moléculas inofensivas presentes en los alimentos.

La colitis es a menudo una condición de por vida, y actualmente no tiene cura. Sin embargo, hay opciones de tratamiento disponibles para ayudar a controlar la afección.

Los síntomas de la colitis se presentan como dolor abdominal y calambres; diarrea, a menudo con sangre o pus; sangrado rectal (presencia de una pequeña cantidad de sangre en las heces); dolor en el recto; necesidad imperiosa de defecar e incapacidad para defecar a pesar de la urgencia; pérdida de peso y fatiga.

La colitis ulcerosa es la variación más común de la colitis. Comienza en el recto y se extiende al colon de diferentes maneras, dependiendo del tipo.

La colitis ulcerosa grave aguda es una afección que puede poner en riesgo la vida y casi siempre requiere hospitalización para equilibrar líquidos y electrolitos y, en algunos casos, para obtener apoyo nutricional.

El tratamiento de la colitis depende de la gravedad del padecimiento.



El tratamiento por lo general implica un cambio en la dieta, suplementos nutricionales y medicamentos recetados. En casos severos, se puede requerir cirugía.

La colitis no es una enfermedad con una sola causa. Tiene varias causas diferentes. Su experiencia y tratamiento dependerán de lo que lo esté provocando. Acude con tu especialista de confianza el Dr. Oswaldo Valencia.

¡ESTAMOS PARA APOYARTE!

OSWALDO VALENCIA
CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Endoscopia Gastrointestinal, Cirugía Laparoscópica.
Ced. Prof: 3175635 INCAN, ASGE. UADY

MÉRIDA:
CENIT planta baja
Anexo CMA consultorio 20
Tel: (999) 943 0596
Cel: (999) 582 7202

CAMPECHE:
Calle Llovizna No. 20 Fracciorama 2000
Tel: (981) 813 3566



MEDICINA CRÍTICA PEDIÁTRICA

Más allá de la pediatría

Todo niño en estado crítico o grave debe ser atendido y monitoreado por un especialista en Medicina Crítica Pediátrica.

A esta rama de la Pediatría se le conoce también como **Terapia Intensiva Pediátrica o Cuidados Intensivos Pediátricos**, es una subespecialidad médica que se enfoca en el diagnóstico, tratamiento y atención de pacientes pediátricos gravemente enfermos o lesionados.

Los médicos intensivistas pediátricos son expertos en el manejo de situaciones médicas complejas y en la interpretación de datos clínicos y de laboratorio para tomar decisiones críticas.

La medicina crítica pediátrica se centra no solo en la estabilización médica, sino también en el apoyo emocional y la comunicación con las familias, ya que el cuidado en una UCIP puede ser una experiencia muy estresante para los padres y seres queridos de los pacientes.

Las UCIP son unidades médicas especializadas donde se atienden pacientes pediátricos que presentan una variedad de condiciones graves, como:

Insuficiencia respiratoria aguda, los niños con problemas respiratorios severos pueden necesitar ventilación mecánica.

Shock, los pacientes pediátricos en estado de shock, que puede ser causado por diversas afecciones médicas, requieren una atención intensiva para mantener la función cardiovascular.



Trauma grave, niños con lesiones traumáticas significativas, como lesiones cerebrales traumáticas, quemaduras extensas o lesiones múltiples debido a accidentes automovilísticos o caídas.

Infecciones graves, las infecciones severas como sepsis o meningitis pueden requerir monitorización y tratamiento en una UCIP.

Enfermedades neurológicas agudas, niños con afecciones neurológicas graves, como convulsiones prolongadas o encefalopatías.

Cánceres pediátricos, pacientes en tratamiento para el cáncer que presentan complicaciones relacionadas con la quimioterapia, la radioterapia o el trasplante de células madre.

Recuerda que un especialista en Medicina Crítica Pediátrica está preparado para proteger y salvaguardar la vida de nuestros niños.

Dr. Juan Alberto Soberanis Patron

ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA / MEDICINA CRÍTICA PEDIÁTRICA
Céd. Prof. 12333028 UADY Céd. Esp. 13113323 UNAM

EME RED HOSPITALARIA, CONSULTORIO 214
56 Y 56 A CALLE 33, CENTRO, 97000 MÉRIDA, YUC

CITAS: 9999279200 EXT 1263 URGENCIAS: 9992203590

© @dr.betopediatria



Innovación en Cirugía Plástica y Reconstructiva

En la convergencia de bienestar estético y salud, el Instituto de Cirugía Plástica y Reconstructiva **SHAPE** se ha posicionado como un referente de excelencia en México. Liderado por médicos certificados y reconocidos, **SHAPE** destaca tanto por sus innovadoras tecnologías como por su compromiso ético, ofreciendo a los pacientes resultados seguros y naturales.

Servicios de Alta Calidad

SHAPE ofrece un rango completo de procedimientos estéticos y reconstructivos que satisfacen diversas necesidades:

- **Cirugía Plástica Facial y Corporal:** Personalización en lifting facial, rinoplastia y liposucción, realizados con técnicas avanzadas para resultados óptimos.
- **Escultura Corporal y Contorno:** Utilizando tecnologías de precisión como **Váser** y **BodyTite**, que minimizan la invasividad y maximizan la definición corporal.
- **Reconstrucción Mamaria y Corporal:** Enfocado en pacientes con mastectomías o lesiones físicas, **SHAPE** restaura forma y función con procedimientos avanzados.
- **Medicina Estética No Invasiva:** Desde **Morpheus 8** hasta **FaceTite**, **SHAPE** ofrece tratamientos no quirúrgicos que revitalizan la piel mediante tecnología de última generación.

Turismo Médico y Atención Personalizada

Mérida, como un destacado destino de turismo

médico, permite que **SHAPE** atienda a pacientes internacionales con paquetes completos, desde consultas virtuales hasta un seguimiento postoperatorio detallado. Con un equipo bilingüe y soporte personalizado, **SHAPE** facilita la experiencia para quienes buscan un tratamiento seguro y accesible.

Compromiso con la Innovación

La innovación en **SHAPE** es central. Tecnologías como **AccuTite** para el contorno facial y corporal y el uso de **Láser CO2** para rejuvenecimiento garantizan que cada paciente reciba un tratamiento de vanguardia, ajustado a los estándares globales de calidad y seguridad.

Un Instituto Reconocido en México

SHAPE redefine la cirugía plástica en el país, brindando una opción de alta confianza a quienes desean mejorar su bienestar y belleza en un ambiente de profesionalismo y ética.

CIRUJANOS PLÁSTICOS

Dr. Roberto de Anda Céd. Prof.: 5432367-UADY / Céd. Esp.: 10509068-UNAM

Dr. Allende Pérez Novelo Céd. Prof.: 2986014 UADY / Céd. Esp.: 5114013-UDG

Dr. Gilberto Medina Céd. Prof.: 6240072-UAM / Céd. Esp.: 10554897-UDG

Dr. Eduardo Medina Céd. Prof.: 7248976-UAM / Céd. Esp.: 12015373-UDG

CIRUJANO BARIATRA

Dr. Carlos Reza Moreno Ced. Prof.: 6812111-UADY / Céd. Esp.: 9239719-UDG

 ShapeMexicoOficial

 @shape.mx

Tel.: (999) 761 9839

 : (999) 544 9198

¡ESCANÉAME!



CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

Dr. Rodrigo Urbina Chapoy

Especialista Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía, Miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía General.
Céd. Prof. 3588775 - Univ. Anáhuac
Céd. Esp. 5227648 - UADY

Mis Servicios

- HIGADO Y VIAS BILIARES
- COLECISTECTOMÍA ABIERTA
- COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA
- REFLUJO GASTRO-ESOFÁGICO
- HERNIAS
- BIOPSIA INTRA-ABDOMINAL
- QUISTES
- APENDICITIS
- LIPOMAS

TEL: (999) 927 92 00 Ext 1269

CEL: (999) 152 1301

Consultorio 234

@rodrigourbinachapoy

f Dr. Rodrigo Urbina Chapoy



ESPECIALISTA EN GINECOLOGÍA

Y CUIDADO INTEGRAL DE LA
SALUD FEMENINA.

Dra. Pamela Martínez Alpizar

Especialista en Ginecología y obstetricia con subespecialidad en Ginecología Oncológica y diplomado en Colposcopia.
Céd. Prof. 8349511 - UNIV. ANÁHUAC - MAYAB.
Céd. Esp. 12076289 - UADY. Céd. Sub. 14140430 - UNAM.

servicios

- Ginecología Oncológica
- Cirugía de Mama y Cirugía oncoplastica de Mama
- Colposcopia



Star Médica

CONSULTORIO 408

CITAS: (999) 970 8608

@drapamela_martinez_alpizar

www.drapamelamartinez.com

Angel Peraza
LABORATORIOS

LA SALUD ES PRIMERO

Previene y detecta
enfermedades a tiempo.



Servicio
a domicilio
¡sin costo!
(área limitada)

(999) 928 4901 / (999) 923 4409

(999) 451 4625

@AngelPerazaLab

Resp. San. Ángel Obed Chávez Chan.
Ced. Prof. 8953986 - UADY
PERM. S.S.A 31Q068Y



DR IVÁN ARTURO
VELUETA

Céd. Prof. 7186582 - UJAT
Céd. Esp. 12247234 - UADY

CIRUJANO URÓLOGO

ESPECIALISTA EN

Endourología y Cirugía
Laparoscópica y de Mínima
Invasión.

WHASTAPP: (999) 267 0531

CITAS: (999) 286 2903

Star Médica Consultorio. No. 831

Dr. Iván Arturo Velueta @dr.ivanarturovelueta
dr.ivanvelueta@gmail.com www.veluetaurologo.com



Descubre los Beneficios de LA HIPNOSIS CLÍNICA

El uso de la hipnosis ha creado una mala imagen asociada a espectáculos de feria, teatros y temas ocultos. Como profesionales, nos esforzamos por mostrar que la hipnosis es una ciencia seria, respaldada por una abundante literatura y estudios científicos que demuestran su eficacia.

Considero muy importante para usted que está leyendo este artículo, antes que nada, despejar esas dudas que se tienen de esta maravillosa terapia llamada HIPNOSIS, la cual ejerzo desde hace muchos años, y me ha llenado de muchas satisfacciones al ver como los pacientes evolucionan y cambian sus hábitos y van mejorando.

Desgraciadamente, el tratamiento que tradicionalmente ha recibido la HIPNOSIS ha estado mucho más ligado al mundo de lo esotérico, mágico y paranormal que desde un punto de vista científico.

Todo ello ha fomentado la aparición de una serie de ideas erróneas sobre lo que es la hipnosis y con ello el surgimiento de falsos mitos sobre la misma. Resultando sumamente negativo para la hipnosis, para el hipnoterapeuta y para el paciente.

La hipnosis ha demostrado ser eficaz en muchas patologías: Ansiedad, depresión, estrés, adicciones (tabaco, alcohol, drogas, sexo y comida), ludopatía, tartamudez, fobias, síndrome del colon irritable, estrés postraumático, problemas sexuales y del sueño, activación del sistema inmunológico, Control de la ira, atracones de comida, inseguridad y TDAH.

A continuación, desmitificaré algunos de los mitos más comunes que rodean a la hipnosis, con el objetivo de ayudarle a comprender mejor esta técnica terapéutica y despejar las dudas que puedan surgir debido al desconocimiento.

LOS MITOS DE LA HIPNOSIS:

1. SÓLO SIRVE PARA DÉBILES MENTALES O DE VOLUNTAD DÉBIL:

La mayor culpa de la creencia de este mito, se sitúa en la práctica de la hipnosis de espectáculo. Está comprobado científicamente que la inteligencia correlaciona en positivo con el trance hipnótico; es decir, a más inteligencia más probabilidad de entrar en trance hipnótico.

2. PUEDO QUEDARME "ENGANCHADO" Y NO DESPERTAR:

Se trataría de las personas que tienen miedo, al pensar que en estado hipnótico se van, no sé dónde, y se quedan allí. El paciente transcurridos diez minutos sin escuchar la voz del hipnoterapeuta, este se despertaría y saldría automáticamente del trance.

3. ES UNA COSA DIABÓLICA: Fundamentalmente en algunas personas mayores de determinadas religiones, todavía existe la creencia de que la hipnosis pertenece al rito satánico. El uso de la hipnosis clínica, en la actualidad es terapéutico con beneficios comprobados.

4. PUEDEN DESVELAR MIS INTIMIDADES: Es la creencia de que el paciente estando bajo hipnosis, está inhibido de sus facultades. Sin tener en cuenta que, nadie puede conseguir nada de nadie que este en estado hipnótico y que no quiera voluntariamente contestar, mucho menos si va contra su código ético o moral.

5. SE PIERDE TOTALMENTE LA CONCIENCIA: Este mito es uno de los más extendidos y hay que comprender que el estar hipnotizado no es estar dormido.

La conciencia sabe siempre lo que uno experimenta mientras está hipnotizado. Tenemos siempre control sobre lo que decimos. No es de extrañar que después de una sesión de hipnosis, el paciente salga de ella con la sensación de no haber sido hipnotizado, porque se ha enterado de todo.

6. LA HIPNOSIS ES PELIGROSA: La hipnosis no es un juego, es una técnica muy potente, que puede ayudar a superar una enfermedad tanto psíquica como física y deben emplearla profesionales afines a ella. Por tanto, la hipnosis es uno de los métodos más inocuo y carente de efectos secundarios, siempre y cuando este realizado por personal cualificado y experto.

7. LA HIPNOSIS IMPLICA UNA PÉRDIDA DE LA VOLUNTAD: Si no hay voluntad por parte del paciente para ser hipnotizado no habrá hipnosis. No puede inducirse la hipnosis sin la colaboración del paciente. Si el paciente no quiere y se resiste a ello, no hay hipnosis.

8. LA PERSONA HIPNOTIZADA SE ENCUENTRA BAJO EL CONTROL DEL HIPNOTIZADOR: Esto es falso, ya que los pacientes hipnotizados no se hallan dominados en absoluto por el hipnoterapeuta, pues poseen completamente intacta la capacidad de tomar decisiones. Si se le manda a un paciente hipnotizado que haga algo en contra de su voluntad o de su código de conducta personal (código ético o moral), éste saldría de inmediato del estado hipnótico.

9. AL SALIR DEL TRANCE HIPNÓTICO NO SE RECUERDA NADA DE LA SESIÓN: La mayoría de los pacientes recuerdan todo o casi todo lo que se les dijo e hizo durante la sesión hipnótica.

Lejos de lo que muestran los espectáculos, una sesión de hipnosis clínica es una técnica relajadora, terapéutica, práctica, útil, beneficiosa y eficaz de relajación agradable. En un ambiente tranquilo, el paciente se deja llevar por la voz del hipnoterapeuta, alcanzando una concentración serena y receptiva a las indicaciones terapéuticas.

Si estás buscando una forma efectiva y científica para mejorar tu bienestar, te invitamos a descubrir los beneficios de la hipnosis clínica. Agenda una cita con nosotros y empieza a experimentar sus efectos positivos en tu vida.

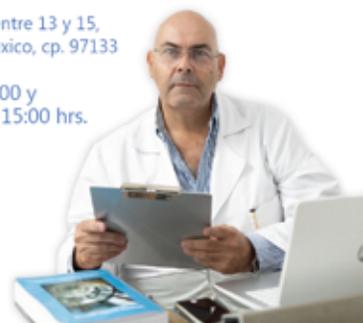
Dr. Pablo Bugeda Magaña

Doctor en Hipnosis Clínica. Master en Hipnosis Clínica CERT 347536287.
Master en Desarrollo Humano. Lic. en Psicología. Colegiado por Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica. SIHC- ESP 2019- 2436.
Ced. Prof. 13516763 Céd. Mtr. 8110587

TEL: 999-268-0189  999-268-0189

CONSULTORIO HIPSYCO, Calle 18 313, entre 13 y 15,
Residencial Cámara de Comercio Nte. Mérida, México, cp. 97133

HORARIO De L a V de 9:00 a 14:00 y
de 16:00 a 20:00 hrs. Sábado de 9:00 a 15:00 hrs.





HEAD & NECK
AND FACIAL PLASTICS
DR. DAVID DOMÍNGUEZ MEDINA

CIRUGÍA PLÁSTICA FACIAL Y MEDICINA ESTÉTICA

Por Dr. David Domínguez Medina

El Dr. David Domínguez Medina es Cirujano Oral y Maxilofacial, especializado en España y certificado por CONACEM, con más de 7 años de trayectoria profesional, además cuenta con un Fellowship en Cirugía Plástica Facial y Medicina Estética avalado por la Sociedad Española de Cirugía Plástica Facial SECPF.

¿Qué tipo de procedimientos de Cirugía Plástica Facial ofrezco?

Principalmente procedimientos quirúrgicos de rejuvenecimiento facial tales como: Blefaroplastia superior e inferior, elevación de cejas (brow-lift), elevación de labio (lip-lift), cirugía de mentón o mentoplastia, estiramiento de cuello (deep plane neck lift).

¿Realizo también procedimientos de rejuvenecimiento sin cirugía o mínimamente invasivos?

Sí. Dentro de la cartera de servicios, ofrezco una variedad de procedimientos sin cirugía tales como: Pro-lifting facial sin cirugía, rejuvenecimiento de cuello, marcaje mandibular, rinomodelación, corrección de ojeras, corrección de ojos hundidos, relleno de labios; todos estos procedimientos se realizan mediante la aplicación de productos de relleno facial como el ácido hialurónico y estimuladores de colágeno; igualmente está disponible el tratamiento de líneas de expresión con neuromoduladores como la toxina botulínica.

¿Con qué tipo de acreditación cuento para hacer procedimientos de Cirugía Estética Facial?

Además de la especialidad, recientemente realicé un fellowship o entrenamiento clínico intensivo oficial con un cirujano de prestigio internacional, para dominar los procedimientos de cirugía plástica facial más utilizados y los tratamientos de medicina estética más demandados.

Así mismo, he participado como co-autor de dos artículos científicos publicados en el American Journal of Cosmetic Surgery en 2023, respecto a la técnica de la cirugía de elevación de labio o lip lift. <https://doi.org/10.1177/07488068231215114>.



Dentro de las técnicas más innovadoras que aprendí en el training y que incorporo a mi práctica están: La cirugía de párpados preservadora de volumen o "volumetric contouring", la cirugía de párpados inferiores correctora de bolsas o "three vector suspension", la cirugía de elevación directa de labio o técnica de Sashimi y la aplicación de rellenos híbridos para el rejuvenecimiento facial sin cirugía.

Además de los procedimientos de Cirugía Plástica Facial ¿Realizo procedimientos de su especialidad que es Cirugía Maxilofacial?

Sí, en la práctica privada hago ambos, es decir me dedico a principalmente a la atención de procedimientos complejos propios de mi especialidad como son los procedimientos de cirugía reconstructiva de cabeza y cuello, además de abarcar procedimientos de estéticos de Cirugía Plástica Facial al más alto nivel.

Dr. David Domínguez

Cirugía Plástica Facial y Medicina Estética

Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial.
Fellowship en Cirugía Plástica Facial y
Medicina Estética.

Céd. Prof: 4992575 Céd. Esp: 13608395

(999) 323 9220

@dr.david.dominguez

Dr. David Domínguez Medina

Dirección: Calle 10 #78B por
Calle 5. 97139. San Antonio
Cinta, Mérida, Yucatán.



ESPOLÓN CALCÁNEO



DOLOR INTENSO EN EL TALÓN

El espolón calcáneo, o espolón en el talón, es un problema ortopédico que clásicamente surge debido al acortamiento de un sistema muscular que se encuentra en la parte de atrás de la pierna y llega a una parte del hueso del talón. En ocasiones se forma una prominencia interna, pero es el acortamiento y la tensión lo que genera el dolor intenso en la parte plantar del talón.

Lo que clásicamente se conoce como espolón, se genera tras soportar un exceso de presión en esa parte del pie durante varios meses.

Esta sobrecarga se produce, en la mayoría de las ocasiones, por un aumento de tensión de la fascia plantar, un mal funcionamiento del sistema muscular o micro traumatismos, generando inflamación crónica de la parte inferior del talón, afectando al hueso calcáneo, grupos musculares de la planta del pie que se originan cercanos a esa zona, algunos tendones, nervios y la fascia plantar.

Cualquier situación que causa estrés crónico en la región del talón puede provocar el desarrollo de dolor. *Los espolones, por si solos, a menudo causan pocos o ningún síntoma;* pero el mal funcionamiento del sistema genera demasiada incomodidad y dolor.

El dolor incrementa sobre todo cuando nos levantamos por la mañana de la cama y nos ponemos de pie, tras estar sentado o de pie durante mucho tiempo o al realizar actividades como caminar o correr.

Cuando hay inflamación local, el síntoma más común es el dolor en la planta del pie, especialmente en el área por debajo del talón, en la parte plantar. La forma de pisar es sin ninguna duda una de las causas principales para sufrir una fascitis plantar y derivar en un espolón calcáneo.

Clásicamente tenemos dolor en pacientes que pasan muchas horas del día de pie, que tienen la exigencia de caminar grandes distancias o por periodos largos de tiempo.

También es muy común encontrar dolor en pacientes que realizan cambios en su rutina diaria, que inician o cambian de actividad deportiva, que inician nuevos trabajos, etc.

El uso de calzado inadecuado, la falta de actividad deportiva recurrente y el sobrepeso también son factores importantes para considerar. También el tipo de pie puede influir en la presencia de síntomas, por ejemplo, los pies planos valgus o los pies cavos son propensos a sufrir diferentes tipos de tensiones musculares y de la fascia, lo que puede ocasionar dolor en la zona del talón.

El diagnóstico es relativamente sencillo, los síntomas del paciente y estudios simples de imagen como radiografías o un ultrasonido nos orientan rápidamente.

El tratamiento inicial consta de ejercicios de estiramiento y desinflamatorios, pero se puede pasar también por infiltraciones de medicamentos directos en la zona de dolor o incluso existen procedimientos quirúrgicos para aliviar los síntomas y mejorar el funcionamiento del sistema muscular.

Contáctanos para poder **agendar una cita de valoración**, resolver todas tus dudas y decidir juntos cuál es la mejor opción **de tratamiento para ti**.

 **DR. ISAAC PACHECO**

Especialista en ortopedia y traumatología
con alta especialidad en cirugía del
pie y del tobillo.

Ced. Prof. 8879666 UNIV. DEL MAYAB
Ced. Esp. 12708664 UNAM

CITAS: (999) 747 1552
URGENCIAS: (999) 900 9767

CONSULTORIO 116
CLÍNICA DE MÉRIDA



Dr. Isaac Pacheco



@dr.pach.ortopedista

www.drpacheco-ortopedia.com

¿Una LESIÓN POR TRAUMATISMO en la columna vertebral puede llegar a provocar un DAÑO NEUROLÓGICO IRREVERSIBLE?

La columna vertebral consta de 24 vértebras y el sacro. Las vértebras soportan la mayor parte del peso del cuerpo y, por lo tanto, están bajo mucha presión. La columna vertebral forma un canal óseo protector que encierra la médula espinal.

La médula espinal contiene los nervios que transportan mensajes entre el cerebro y el resto del cuerpo. La médula pasa a través del cuello y la espalda, una lesión de la médula espinal es muy grave porque puede causar pérdida del movimiento (parálisis), función, y la sensibilidad por debajo del sitio de la lesión.

Un traumatismo de columna vertebral es una fractura que afecta a esta zona, en concreto de una o de varias vértebras que provocará una pérdida de estabilidad. Esto hará que se desplace el sistema óseo, aplicando una determinada presión en la médula espinal, incluso llegando hasta las terminaciones nerviosas de la misma.

Si el trauma no es detectado a tiempo o es demasiado severo, puede ser irreversible y causar daño neurológico permanente.

En accidentes de tráfico es muy común las lesiones de la columna vertebral, espalda y cuello. Cuando un coche impacta, actúan cambios bruscos en la velocidad ejerciendo fuerzas sobre los ocupantes del mismo, produciendo un latigazo cervical.

Este tipo de lesiones se pueden reflejar rápidamente en la médula espinal. Los resbalones y caídas pueden variar desde un moretón hasta una fractura de espalda que puede traer dolores crónicos y en algunos casos requerirá de cirugía.



Las personas de edad avanzadas pueden tener un traumatismo por una caída al ponerse de pie o al sentarse. Esto es producido debido a que presentan una estructura debilitada por el paso del tiempo.

La posibilidad de éxito dependerá de la rapidez con la que se practique la intervención. Lo más habitual es que el objetivo de la cirugía sea solucionar el problema, pero no siempre es así. En ocasiones, la intervención solo puede tener por objetivo hacer frente a los síntomas y reducir el dolor lo máximo posible, pues hay traumatismos en donde la recuperación total no es posible.

Es más probable que haya recuperación si la parálisis es parcial y si el movimiento y la sensibilidad comienzan a recuperarse durante la primera semana después de la lesión. Si la función no se recupera en 6 meses, es probable que el daño sea permanente.

También es posible que haya que realizar una nueva operación con el paso del tiempo, tanto en la misma zona, como en otros niveles de la columna.



Dr. Luis Alberto Ramírez López

Cirugía Neurológica, Cirugía Cerebro - Vascular y Cirugía de Columna Vertebral.

Ced. Prof. 2659973 - ANÁHUAC Ced. Esp. 4896511 - UNAM

CITAS: (999) 947 2495

HOSPITAL STAR MÉDICA
Consultorio 417
Fraccionamiento Altabrisa.

HOSPITAL FARO DEL MAYAB GRUPO CHRISTUS MUGUERZA
Consultorio 711
Fraccionamiento Altabrisa.

CLÍNICA CAMED CUPULES





MEDHOUSE PRO

CUIDADOS HOSPITALARIOS
RESPONSABLES EN CASA

MEDHOUSE PRO

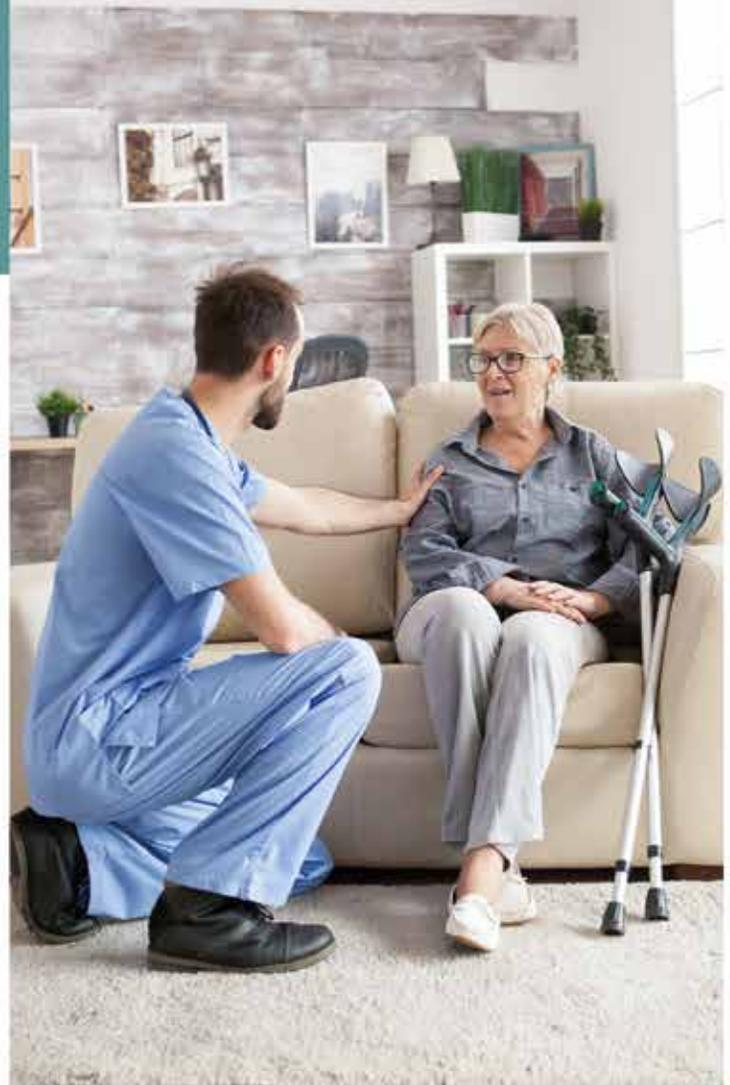
¡La comodidad de tu hogar,
con la calidad de un hospital!

Medhouse Pro está conformado por un equipo sumamente competente de profesionales en la salud para brindar a nuestros pacientes la seguridad que necesitan en un entorno amable y cálido dentro de las puertas de su hogar.

Disfruta de los beneficios de hacerte cargo de tus seres queridos convalecientes en la seguridad de casa. En un ambiente controlado, con los cuidados médicos de profesionales de la salud altamente capacitados, a bajo costo.

En **Medhouse Pro**, sabemos que la salud no siempre requiere estar en un hospital. Por eso ofrecemos nuestros servicios de hospitalización en casa, diseñado para brindarte atención médica especializada en la comodidad de tu hogar.

Sabemos que tener en casa a quien más amas padeciendo alguna enfermedad es emocionalmente agotador, además del esfuerzo físico que también implica; puedes depositar tu confianza total en nuestro equipo, nosotros mitigaremos el choque emocional, además de brindar los cuidados médicos que necesiten.



TAMBIÉN TE OFRECEMOS:

- Cuidados paliativos
- Asistencia a personas con discapacidad
- Pacientes que están en recuperación de cirugías
- Cuidados a pacientes geriátricos o enfermos crónicos

¡Por supuesto con toda la atención, el amor y el profesionalismo que nos caracterizan en Mérida!

Comprueba la eficiencia de contar con nuestros servicios médicos en condiciones estables sin los costosos gastos de la hospitalización tradicional.

Pregunta por nuestros servicios adaptables para ti.
Medhouse Pro siempre cerca de ti.



MEDHOUSE PRO

TEL: (990) 281 1363

MEDHOUSE PRO @MEDHOUSEPRO_OFICIAL



DR. LUIS MIGUEL ESTRADA FIGUEROA

Medicina Interna. Céd. Prof. 5088355 UNAM
Atención Médica Integral con Sentido Humano

TEL: (999) 904 1457

HOSPITAL FARO DEL MAYAB CONSULT. 909

DR. LUIS MIGUEL ESTRADA FIGUEROA @MEDICINAINTERNALM

Odontólogo Pediatra y Endodoncista.

The White Loft
Specialized Dental Institute



Dra. Stephanie León Bolaños.

Ceds: 10024527, 6945358, 12212361.

Citas: **999 481.97.76**

Av. Cámara de Comercio No. 266 34 y 36 Col. San Ramón Nte.
www.thewhiteloft.mx @drastephanieleon

Con tecnología de vanguardia y un enfoque humano, el **cirujano urólogo**

Dr. José Aguilar Moreno 🔍

Céd. Prof. 4281280 UADY Céd. Esp. Urología 6323674 UNAM

Ofrece **soluciones efectivas** para **condiciones urológicas complejas.**

Agenda tu cita: (999) 611 7430

HOSPITALES
Star Médica
Consultorio 724, piso 7

URA
www.urologiadelsureste.com



GINECOLOGÍA, ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA

Dr. Álvaro Cámara Ayuso

Ginecología / Oncología Ginecológica. Céd. Esp: 0025709 UADY.
Especialidad en Ginecología. Institución Sector Salud Médico certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.

ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN:

- Cirugía conservadora en caso de Cáncer de mama.
- Cirugía conservadora en lesiones precancerosas del cuello de la matriz.
- Tratamiento de la Menopausia y Osteoporosis.

DETECCIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO DE:

- Cáncer de Mama.
- Papiloma Humano (VPH).
- Cáncer Cervicouterino.
- Estudios Colposcópicos.

CMA

Centro Médico de las Américas

Edificio 3 Consultorio 2
Tel: (999) 926.61.77
Urgencias: (9999) 47.92.31

Permiso S.S.A. 314V0042016



Dra. Carla Ruby Beylán Vázquez

Especialista en Cirugía General y Laparoscopia.
Certificada por el CMCG.
Ced. Prof. 4450262 BUAP Ced. Esp. 7201764 UADY

EXPERTA EN:

- COLELITIASIS
- APENDICITIS
- HERNIA
- CIRUGÍAS GÁSTRICAS
- CIRUGÍA DE COLON
- HERNIA INGUINAL Y EVENTRACIÓN
- GLÁNDULA SUPRARRENAL
- BAZO
- CIRUGÍA DE URGENCIA
- CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA AVANZADA



Centro Médico Pensiones
CONSULTORIO 319

Calle 7 #215 A, Col. García Gineres,
Mérida, Yucatán.

INFORMES AL:

TEL. CONSULT.: (999) 762 3024 / (999) 762 3025

CEL: (999) 575 4049

@dra.carlabeylan

📍 Cirugía General, Dra. Carla Ruby Beylán Vazquez

NEURITIS ÓPTICA

UNA AFECCIÓN QUE DAÑA DRÁSTICAMENTE EL CAMPO VISUAL

La neuritis óptica es la inflamación del nervio óptico del ojo. Este nervio está formado por un conjunto de fibras nerviosas que llevan señales de luz desde la parte posterior del ojo hasta el cerebro permitiéndonos, de esta forma, ver nuestro entorno.

Si el nervio óptico está inflamado, lesionado o infectado, la persona tendrá la visión borrosa.

La neuritis óptica suele afectar a un ojo, aunque en algunos casos pueden verse afectados los dos ojos. Los síntomas acostumbran a aparecer de forma gradual en el transcurso de pocos días.

Los síntomas principales que indican una neuritis óptica son:

Dolor: La mayoría de las personas que presentan una neuritis óptica tienen dolor ocular que empeora con el movimiento de los ojos.

Visión borrosa: Reducción de la visión que aparece con horas o días y generalmente se recupera al cabo de unas semanas. El grado de pérdida de visión es variable y la pérdida de visión en algunos casos puedes quedar permanentemente.

Pérdida del campo de visión: Pueden aparecer zonas oscuras a cualquier zona del campo visual, frecuentemente en la zona central.

Pérdida de la visión de los colores: La neuritis óptica frecuentemente afecta la percepción del color. Se puede notar que los colores parecen más apagados, como si hubiese menos luz.

Los signos y síntomas de la neuritis óptica pueden ser la primera indicación de esclerosis múltiple, o pueden aparecer más tarde en el curso de la enfermedad.



La esclerosis múltiple es una patología que causa inflamación y daño a los nervios del cerebro y del nervio óptico.

Además de la esclerosis múltiple, la inflamación del nervio óptico puede ocurrir con otras afecciones, incluidas infecciones o enfermedades inmunitarias, como el lupus.

El tratamiento de la neuritis óptica es muy variable dependiendo de la causa que la origine, por lo que no puede establecerse una pauta general. No se conocen mecanismos preventivos para evitar una neuritis óptica.

En pacientes que tienen una enfermedad que puede ir asociada a neuritis, se pueden evitar los brotes haciendo un buen control y tratamiento de la enfermedad de base.



**Dr. Roberto
Rodríguez Rivas**

NEUROLOGÍA - NEUROINMUNOLOGÍA

Ced. Prof. 8929761 - UADY

Ced. Esp. 12467582 - UNAM



CITAS: (999) 941 9456 / (999) 927 1004

URGENCIAS: (999) 127 4296

HOSPITAL
FARGO CONSULTORIO 717
DEL MAYAB.

CMA CONSULTORIO 114
CENTRO MÉDICO DE LAS AMÉRICAS

IMPLANTES DENTALES

Un reemplazo de dientes funcional, estético y que puede durar toda la vida



De todas las formas modernas que tiene la odontología para reemplazar dientes faltantes, los implantes dentales son por mucho la mejor opción. *No hay otra técnica de reemplazo que le brinde un resultado de mayor duración.*

Los implantes también ayudan a preservar el hueso que sostiene los dientes y que se deteriora en forma natural cuando se pierde una pieza dentaria. La pérdida de hueso es una de las principales consecuencias ocultas de perder un diente.

El procedimiento quirúrgico que se usa para colocar un implante es en realidad sencillo y rutinario.

En la mayoría de los casos solo requiere anestesia local. Después de un período de cicatrización, se le cubre con una corona que parece natural, hecha a medida para que combine con sus dientes naturales existentes.

¡Los implantes tienen una tasa de éxito de más del 95 %!, significativamente más alta que cualquier otra opción de reemplazo dental.

El implante dental es insertado en forma directa en la mandíbula, en el espacio vacío dejado por el diente faltante.

Durante el periodo de cicatrización, el implante se integra con el hueso que lo rodea.

Los implantes pueden reemplazar dientes faltantes en varias formas. Se usan para reemplazar un solo diente o bien, varios dientes.

Para reemplazar todos los dientes, en este caso, los dientes de reemplazo del implante dental protegen su mandíbula, no se deslizan y pueden durar toda la vida.

En la actualidad, la odontología ha experimentado grandes avances en técnicas quirúrgicas, permitiéndonos colocar implantes en áreas que antes habrían sido imposibles.

Ahora, somos capaces de regenerar hueso en zonas comprometidas, lo que nos permite restaurar tanto el maxilar como la mandíbula de manera efectiva.

Gracias a estos procedimientos, podemos devolver la funcionalidad masticatoria y la estética de la sonrisa a pacientes que han perdido una o más piezas dentales.

Imagina volver a masticar y sonreír con confianza, una realidad que, hoy en día, está al alcance de la mayoría de las personas.

En muchos de los casos los implantes dentales requieren de una reestructuración en encías; la colocación de estos implantes se realiza en el hueso maxilar, ayudando a mantener su forma y su densidad, lo que implica que también apoyan el esqueleto facial y de forma indirecta, las estructuras de los tejidos blandos, tejidos de las encías, las mejillas y los labios.

Actualmente los Implantes Dentales son la mejor opción para recuperar uno o varios dientes naturales perdidos; son funcionales, estéticos y pueden durar toda la vida.



Dr. William Herrera Rodriguez

Cirujano dentista, Especialidad en Prótesis Bucal
Diplomado en Implantología.

Céd. Prof. 4118930 UNIV. VERACRUZANA

Céd. Esp. 6820276 CEYES ODO

CEL. 999 331 7108

Calle 15 #501 int. 703 Altabrisa, Mérida, Yucatán. Cp. 97130

 LiderDent

www.liderdent.com.mx



VULVOVAGINITIS CANDIDIÁSICA

¿Qué es, cuándo aparece y qué síntomas produce?

La vulvovaginitis por Candida, también conocida como candidiasis genital o infección vulvovaginal por hongos, es una infección común de la vulva y la vagina causada por un hongo llamado Candida.



Este hongo normalmente está presente en el cuerpo en cantidades pequeñas pero, bajo ciertas circunstancias, puede crecer en exceso, lo que causa una infección.

Esta infección afecta hasta 3 de cada 4 mujeres en algún momento de la vida, y aunque no es una enfermedad de transmisión sexual, se puede contagiar entre compañeros sexuales.

Los síntomas de la candidiasis vaginal pueden ser de leves a moderados.

Presta mucha atención si presentas picazón e irritación de la vagina y la vulva, sensación de ardor especialmente durante las relaciones sexuales o al orinar, enrojecimiento o inflamación de la vulva, dolores y molestias vaginales, sarpullido vaginal, secreción vaginal espesa, blanca y sin olor con aspecto similar al queso cottage y una secreción vaginal acuosa.

Si no tratas esta infección adecuadamente, los síntomas pueden agravarse hasta llegar a signos graves como enrojecimiento extendido, hinchazón y picazón que llevan a desgarros, grietas o llagas; padecer de cuatro o más candidiasis vaginales en un año.

El hongo Candida albicans es responsable de la mayoría de las infecciones por hongos vaginales.

La vagina naturalmente contiene una mezcla equilibrada de hongos, entre ellos candida, y bacterias. Ciertas bacterias (lactobacillus) actúan para evitar el crecimiento excesivo de hongos. Sin embargo, ese equilibrio puede perturbarse.

El crecimiento excesivo de candida o la penetración del hongo en capas celulares vaginales más profundas provocan este tipo de infección.

Evitar la ropa interior que atrapa el calor y la humedad puede ayudar a prevenir este problema, especialmente en regiones de clima húmedo. Mantener un buen control del nivel de la glucosa (azúcar) en la sangre también ayuda a prevenir que este problema aparezca en las personas que tienen diabetes.

Si presentas algún tipo de molestia no dudes en acudir con tu especialista de confianza. Es una infección muy común y que tiene un tratamiento de fácil ejecución.

Dr. Álvaro Cámara Ayuso

*Ginecología / Oncología Ginecológica. Ced. Esp. 0025709 UADY.
Especialidad en Ginecología. Institución Sector Salud. Médico certificado por el
Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.*



Edificio 3 consultorio 2.

CMA

CENTRO MEDICO DE LAS AMERICAS

Tel: (999) 926.61.77
Urgencias: (9999) 47.92.31

Permiso S.S.A. 31AV0042016

**FB FARMACIAS
BAZAR** M.R.

**FB FARMACIAS
BAZAR** M.R.

PREMIA SU PREFERENCIA

PROGRAMA DE BENEFICIOS

CON TU
TARJETA DE
BENEFICIOS **+**
Bazar

ACUMULA Y GANA PIEZAS

iGRATIS! *



Adquiere-la en cualquiera de nuestras sucursales

*Consulta productos, participantes, vigencias, términos y condiciones en
<https://farmaciasbazar.com/beneficios>

PARÁLISIS FACIAL

La pérdida total o parcial de movimiento muscular de la cara



La parálisis facial puede afectar de forma muy importante la calidad de vida de la persona. Todos los síntomas que produce una parálisis en la musculatura de la cara de la persona afectada pueden significar una disminución en la confianza del paciente.

La parálisis facial consiste en la pérdida total o parcial de movimiento muscular voluntario en un lado de la cara. Se produce por un fallo en el nervio facial, que no lleva las órdenes nerviosas a los principales músculos de la cara.

Se manifiesta clínicamente por la imposibilidad para levantar la ceja, cerrar el ojo, incapacidad para sonreír, alteraciones en el habla, entre otros signos evidentes.

La parálisis se establece en unas pocas horas y puede empeorar en algunas ocasiones durante 24 o máximo 48 horas más.

La falta de movilidad en un lado de cara produce una asimetría evidente en reposo y al hacer gestos. Igualmente, conlleva la imposibilidad para sonreír y la dificultad para cerrar los párpados, con alteraciones en el lagrimeo y, a veces, también en el sentido del gusto.

El diagnóstico se basa en la clínica, asimetría facial, inmovilidad facial cuando se le pide al paciente que realice diferentes movimientos con la cara (levantar ceja, cerrar ojo, sonreír), lado de la cara afectado inexpresivo con desviación bucal y eliminación de los pliegues, ceja caída, y dificultad para comer.

El tratamiento inicial de la parálisis facial dependerá de la causa que la origine, puede incluir medicamentos **y especialmente sesiones de fisioterapia.**

Un especialista en fisioterapia nos puede ayudar a disminuir dolor y estimular los músculos afectados, así como relajar la musculatura contraria donde suelen aparecer tensiones y pequeñas contracturas, por medio de las siguientes técnicas:

- **Calor local:** El uso de una compresa húmeda - caliente nos va a ayudar a mejorar la circulación en la zona.
- **Electroterapia:** Se utiliza como estimulación.
- **Masaje:** El masaje mejora la circulación y el metabolismo local. El aumento del calor en la zona nos ayudará a realizar a continuación los ejercicios.

Ante cualquier signo de alarma no dudes en acudir con nosotros.

EN ALIVÉ ESTAMOS PARA APOYARTE.

Resp. San: LR. Stefany Guadalupe Navarrete Morales
Licenciada en Rehabilitación. Céd. Prof. 11668164 - UADY

Tel: (999) 209 1299

Calle 60 No. 743 cbis por 95 Centro contra esquina de la gasolinera de los cocos.

f Alivé Fisioterapia @alive_fisioterapia

alivé
FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN



¡Oportunidad de inversión en Mérida!

más de 350,000 pacientes potenciales te esperan.
Torre120ochenta Contará con 3 niveles de hospital

Preventa de
consultorios

desde **2.7 MDP**

**TORRE120
OCHENTA**
HOSPITAL CAUCEL

 (999) 161 4800

 Torre 120ochenta
Ciudad Cauce

 Torre 120ochenta

 120ochenta.com

OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos
UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C



TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Contamos con servicio de **FLUOROSCOPIA**
Cirugía de **MÍNIMA INVASIÓN** avanzada del
aparato digestivo, con **EQUIPO 3D.**

Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE),
Colonoscopia.

- **Manometría - PHmetría**

- **Cápsula endoscópica**

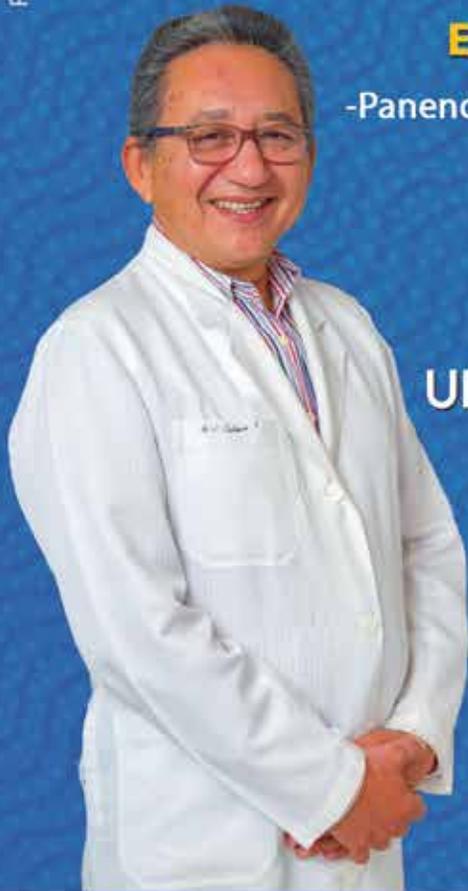
- **Litotricia de vías biliares.**

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

*Cuenta con la más alta definición, dopler a
color y elastografía.*



Permiso S.S.A. 31S008X



Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202 Campeche: (981) 813 3566

Anexo CMA, consultorio 20. CENT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: valencia.oswaldo@gmail.com www.droswaldovalencia.com @Dr. Oswaldo Valencia

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA **LA SALUD**



**ABASTECEDOR[®]
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE

Siempre dispuestos para atenderte



Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.



¡Ahora contamos con nueva Sucursal en Ticul!

Te esperamos en:
Calle 26A x 21 y 23 Col. Centro Local 6.

Horario:
Lunes a viernes de 9:00 am a 2:00 pm y de 5:00 pm a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 2:00 pm
WHATSAPP: 997 116 8722

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
Tel. (999) 924 01 84
Ext. 100 Y 500
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A Col. Esperanza
Tel. (999) 924 22 84
Ext. 115 y 117
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18 Col. México Oriente Local no. 4
Tel. (999) 926 41 41
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich Local no. 8 Interplaza
Tel. (999) 195 28 91
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3 Fracc. Villas del Río Campeche, Campeche
Tel. (9818) 11 3542
y (9818) 11 0605
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM
WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores Campeche, Campeche
Tel. (9816) 88 7596
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 981 206 6262

TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM

SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM



Abastecedor Hospitalario del Sureste



Abastecedor_hospitalario_ahs